

Inscripció Quotes (inclouen el dinar)

Socis de la ICEA i l'ACCA: .....25€

General: .....50€

Període d'inscripció: del 16 d'octubre al 22 de novembre al formulari  
<http://www.iec.cat/jornades/mengemsa2017.asp>



Associació Catalana  
de Ciències  
de l'Alimentació  
Filial de l'Institut d'Estudis Catalans

# IV JORNADA MENGEM SA

Dietes o modes?

Barcelona, 29 de novembre de 2017

**#IVmengemsa**

INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS  
Carrer del Carme, 47, Barcelona



Organitza



Associació Catalana  
de Ciències  
de l'Alimentació  
Filial de l'Institut d'Estudis Catalans

Comitè organitzador

Josep Maria Espelta (ICEA)  
Carles Folch (ICEA)  
Abel Mariné (ACCA)  
Josefina Plaixats (ICEA)  
Montserrat Rivero (ACCA)

Joaquim Ros (ICEA)  
Ignasi Torrella (SIGFITO)  
Ester Torres (ICEA)  
Eduard Vidal (ICEA)

Aquesta quarta jornada Mengem sa?, organitzada per la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA) i l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA) es centrarà en el tema de les dietes.

Mengem sa? és un espai de debat sobre la situació actual de l'alimentació en el marc de la Unió Europea i les garanties de seguretat i qualitat dels aliments envers al consumidor. En les darreres edicions (vegetals, carn i conservació) hem vist que sí que mengem sa i que els aliments ens arriben en condicions segures, però això no vol dir que es faci la tria correcta a l'hora de decidir la pròpia dieta.

L'obesitat, per exemple, és un problema evident i important a la societat, que en la majoria dels casos depèn de la tria d'aliments. D'altres, com les intoleràncies i al·lèrgies, fan que aliments segurs per la població en general, no ho siguin per a les persones afectades.

La preocupació personal per aquest problema és terreny adobat perquè surtin dietes, missatges i propostes que no sempre tenen la base científica suficient.

Moltes vegades els missatges creen confusió i dubtes, per aquest motiu aquesta jornada pretén debatre sobre els problemes nutricionals i també els problemes de divulgació i els missatges pseudocientífics o no prou contrastats.

## PROGRAMA

### Dietes o modes?

#### 9.30-10.30 **Carn o peix?**

Alex Goñi, president del Gremi de Peixaters de Catalunya (GPC), Enric Capafons, de la Companyia General Càrnia, Joan Tibau, director de Centre de Monells de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA)

Moderador: Joaquim Ros (secretari de la ICEA)

#### 10.30-11.00 Pausa cafè

#### 11.00-12.00 **Les dietes en etapes de creixement. Avantatges i riscos**

Anna Gibert, de la Unitat Pediàtrica del Centre d'Atenció Primària Manso (Institut Català de la Salut, Barcelona), Gemma Colomé, cap de Gastroenterologia Pediàtrica de l'Hospital de Nens de Barcelona

Moderadora: Ester Torres (vicepresidenta de la ICEA)

#### 12.00-13.00 **Al·lèrgies i intoleràncies**

Alfons Malet, director de la Unitat d'Al·lèrgia i Immunologia del Centre Mèdic Teknon

Moderadora: Montserrat Rivero (presidenta de l'ACCA)

#### 13.00-13.45 **Dietes i divulgació científica**

Magda Carlas, metgessa nutricionista. Màster en Ciències dels Aliments

Moderador: Abel Mariné (professor emèrit de nutrició i Bromatologia, de la Universitat de Barcelona i membre de l'IEC)

#### 13.45-15.15 Dinar

#### 15.15-16.45 **Dietes per aprimar-se**

Montserrat Barbany, endocrinòloga. Secretaria del Centre Català de la Nutrició de l'IEC

Àngels Roura, directora de Recerca i desenvolupament de "Nutrition et Santé Iberia"

Marta Voltas, advocada. Fundació Imatge i Autoestima-Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia, Isabel Megias, dietista nutricionista. Hospital St. Joan de Reus. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili

Moderadora: Rosaura Farré (Membre de l'ACCA i Acadèmica de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya)

#### 16.45-18.15 **Dietes en el mitjans de comunicació**

**"Excés d'informació, confusió i percepció social"**

Sebastià Serrano, catedràtic de Lingüística general y Teoria de la Comunicació a la Universitat de Barcelona

**"Alarmes alimentaries i mitjans de comunicació"**

Ferran Sáez, doctor en Filosofia. Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals de la Universitat Ramon Llull

Moderador: Carles Folch (responsable de Comunicació de la ICEA)