



**REUNIÓN FORMATIVA DE DIETÍSTAS-NUTRICIONISTAS,
ENFERMERAS Y DEMÁS PERSONAL DE TRABAJO DE CAMPO**

PREDIMED-PLUS

Convocados: Dietistas-Nutricionistas/Enfermeras-Técnicos

Día: 4 y 5 de octubre de 2018

Lugar: *Campus de la Alimentación de Torribera-Universitat de Barcelona,*
Edifici La Masia, Carrer de Prat de la Riba, 171, 08921 Santa Coloma de
Gramanet, Barcelona.

**El hotel recomendado por la proximidad, calidad y precio, que si
comparten habitación se adecua al precio que pagar el Ministerio
sería:** *Hotel ibis Barcelona Santa Coloma*

(<https://www.accorhotels.com/es/hotel-6410-ibis-barcelona-santa-coloma/index.shtml>)

BIENVENIDA

Dres. Jordi Salas, Lluís Serra-Majem y Rosa M^a Lamuela

SITUACIÓN ACTUAL DEL ESTUDIO PREDIMED PLUS

Moderador: Jordi Salas-Salvadó.

10:30h Ronda de presentación de cada una de los profesionales.

10:45h Bienvenida y situación actual del estudio y principales resultados obtenidos: Jordi Salas-Salvadó.

11:00h Resultados de la intervención sobre la dieta: Miguel Ángel Martínez-González.

11:15h Adherencia a la intervención sobre la actividad física: Montse Fitó.

11:30h CAFÉ.

INTERVENCIÓN DIETÉTICA

Moderador: Anna Sanchez-Tainta.

12:00h Dificultades detectadas en la implementación del protocolo de intervención dietética: Nancy Babio.

Experiencias de los 4 nodos con mayor pérdida de peso en el grupo intervención a 2 años (2-julio-2018):

12:15h Experiencia del equipo del IMIM. Maria Dolores Zomeño.

12:30h Experiencia del equipo de Bellvitge. Ana Galera Cusi.

12:45h Experiencia del equipo de Reus. Gloria Mestres.

13:00h Experiencia del equipo de Vitoria. Itziar Salaverría.

ESTRATEGIAS DE RETENCIÓN

Moderadores: Montse Fitó, Miguel Ángel Martínez.

13:15h Planteamiento de sesiones grupales nuevas y actuales para ambos grupos de intervención y asignación de voluntarios para elaborarlas. Andrés Díaz.

13:30h Posibles otras actividades como talleres de cocina, premios de recetas, fiestas PREDIMED, etc... y asignación de voluntarios para elaborarlas. Gemma Salvador (Direcció General de Salut Pública)(falta confirmación).

13:45h Planteamiento de casos clínicos y asignación de voluntarios para elaborarlos. Jacqueline Álvarez Pérez.

14:00h COMIDA

INTERVENCIÓN SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA

Moderador: Dora Romaquera

15:30h Resultados del registro de datos de acelerometría. Julia Warnberg.

15:45h Dificultades en la implementación del protocolo de actividad física y resolución de dudas. Blanca Roman Viñas (Universitat Ramon Llull).

16:00h Dudas respecto a la acelerometría (incidencias, compras de equipos, etc...). Juan Carlos Benavente Marin.

16:15h CAFÉ

INTERVENCIÓN COMPORTAMENTAL

Moderador: Miguel Ángel Martínez-González

16:30h Técnicas motivacionales y comportamentales. Azucena García Palacios.

16:45h Practicum sobre técnicas motivacionales y comportamentales con material para la página web. Azucena García Palacios.

17:00h Consideraciones y aportaciones del resto de las nutricionistas.

17:30h Fin de la primera jornada.

Día 5 de Octubre

Moderador: Francisco Tinahones.

9:30h Cumplimentación de los cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos, errores detectados. Ana Sanchez-Tainta.

9:45h Logística de la recogida de eventos y problemas generales de registro de CRD. Susana Tello.

10:00h Informes, queries y retraso en el envío de información. Susana Tello.

10:15h Envíos y otros aspectos sobre las muestras biológicas. Rosa Casas.

10:30h CAFÉ

Moderador: Jordi Salas-Salvadó.

11:00h Recogida de información respecto a los fármacos. Andrés Díaz.

11:15h Cuestionarios de lectura óptica de cognición y estilo de vida, envíos, errores detectados y queries. Zenaida Vázquez y Zaida Agüera.

11:15h Resultados generales de las auditorias. Jordi Salas-Salvadó.

12:00h Consideraciones y aportaciones del resto de las nutricionistas.

12:45 h Conferencia de Isma Prados (Universitat de Barcelona).

Titulo por consultar: Nuevas tendencias culinarias para una alimentación saludable

13:30 h Fin de la segunda jornada