

12ª EDICIÓN

# Jornada científico técnica de Nutrición deportiva



Máster

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Nutrición en  
la actividad  
física y el deporte

## Entidades participantes



## Entidades colaboradoras



# Introducción



El próximo 10 de mayo de 2024 se celebrará en el Bellvitge Health Sciences Campus (Universidad de Barcelona) la XII Jornada Científico-Técnica sobre nutrición deportiva, organizada por el Campus de la Salud de Bellvitge (UB), Campus de la Alimentación (UB) y con la colaboración de Nutritional Coaching. La Jornada se enmarca dentro del Master en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Barcelona) que se imparte en Barcelona desde el año 2013.

## Lugar de impartición:

- Aula Magna Campus de la Salud de Bellvitge (Universitat de Barcelona).  
Carrer de la Feixa Llarga, s/n, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona



## Objetivos:

- Seguir siendo un punto de referencia en nutrición deportiva para estudiantes y profesionales.
- Dar a conocer nuevas estrategias nutricionales útiles para conseguir mejoras en el rendimiento de los deportistas preservando al máximo su salud.
- Ayudar a los DN y a los profesionales del deporte a conocer los fundamentos de la nutrición deportiva bajo criterios de evidencia científica.
- Profundizar en aquellos aspectos más relevantes y de actualidad en el mundo del deporte y de qué manera se pueden abordar desde la nutrición.

## Dirigido a:

- Dietistas Nutricionistas, profesionales de la salud, técnicos superiores en dietética, profesionales del mundo del deporte, estudiantes de Grado en Nutrición Humana y Dietética, estudiantes en Ciencias de la Salud y deportistas en general.

## Horario:

- 9:30 a 13:30 horas
- 15:00 a 18:30 horas

### Entidades participantes



### Entidades colaboradoras



# Ponentes



## Dr. Guillermo Mena

- Cargo actual: Director Global de I+D Fruselva. Formación: Dietista Nutricionista (COI CAT NUM 000906) Máster en Condicionantes Genéticos Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y del Desarrollo. Doctorado en Nutrición y Metabolismo.



## Pablo Felipe Martín Sanz

- Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (UAM), en Ciencias Químicas (UAM) (Colegiado N° 7.674) y entrenador personal. Director técnico y desarrollo de producto de Crown Sport Nutrition. Formador, ponente y articulista.



## Dr. José Areta

- Profesor de Nutrición Deportiva. Instituto de Investigación de Ciencias del Deporte y del Ejercicio. Escuela de Ciencias del Deporte y del Ejercicio. 2010, Universidad Nacional de La Plata, Argentina, BSc (equivalente en el Reino Unido a BSc + MSc). 2014, Universidad RMIT, Australia, doctorado.

### Entidades participantes



### Entidades colaboradoras



# Ponentes



## Carles Tur

- Entrenador de Alto Rendimiento, Licenciado en Ciencias de Actividad Física y el Deporte, Graduado en Fisioterapia y Nutrición Humana. Preparador físico para Juegos Olímpicos de Rio (2016) y Tokyo (2020).



## Álvaro González

- Psicólogo general Sanitario por el Departament de Salut de Catalunya. Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Barcelona. Docente de Neuropsicología en la Universidad Oberta de Catalunya. Psicólogo deportivo Alto Rendimiento deportivo.

### Entidades participantes



### Entidades colaboradoras



# Programa



## Bienvenida

- 9:30 a 10:00 horas

## ¿Como se diseñan suplementos para deportistas?

- 10:00 a 11:00 horas

Dr. Guillermo Mena

## Coffee Break

- 11:00 a 11:30 horas

## Aporte de Energía Durante el Ejercicio: ¿Barritas, Geles o Líquidos?

- 11:30 a 12:30 horas

Pablo Felipe Martín Sanz

## Disponibilidad energética en el deporte. Últimas evidencias.

- 12:30 a 13:30 horas

Dr. José Areta

## Comida

- 13:30 a 15:00 horas

### Entidades participantes



### Entidades colaboradoras





## Entrenamiento intestinal. De la teoría a la práctica

- 15:00 a 16:00 horas

Carles Tur

## Cuerpos cetónicos exógenos, ¿qué son y qué lugar tienen en la nutrición deportiva?

- 16:00 a 17:00 horas

Dr. José Areta

## Neurociencia del "flow" en el deporte

- 17:00 a 18:00 horas

Álvaro González

## Clausura

- 18:00 a 18:30 horas

### Entidades participantes



### Entidades colaboradoras



## Precios



Profesionales de la  
salud y del deporte  
y público general

**30€**

[COMPRAR](#)

Grupos + de 10  
personas

**25€**

[Solicitar cupón](#)

INSCRÍBETE  
AQUI



Más información e inscripciones:

[www.nutritionalcoaching.com](http://www.nutritionalcoaching.com)

<https://institute.nutritionalcoaching.com/>

[info@nutritionalcoaching.com](mailto:info@nutritionalcoaching.com)

[formacion@nutritionalcoaching.com](mailto:formacion@nutritionalcoaching.com)

Oficina Nutritional Coaching:

[C/Angel Vidal 25 08870 Sitges / Barcelona](#)

Teléfonos:

+34 93 250 38 58

+34 601 203 709

