



Investigadors de la Universitat de Barcelona, de l'Hospital Clínic de Barcelona i la Universitat de València estan portant a terme un assaig clínic per estudiar els possibles efectes beneficiosos del consum moderat de vi en pacients amb alt risc de malaltia cardiovascular.

L'estudi "EFECTES DEL CONSUM MODERAT DE VI SOBRE EL SISTEMA CARDIOVASCULAR" es va iniciar a principis de 2007 i pretén incloure 125 homes més de 50 anys que presentin alguna de les següents característiques: obesitat o sobrecàrrega, diabetis, tabaquisme, hipertensió arterial o colesterol elevat.

Estudis clínics realitzats prèviament pel grup d'investigació posen de manifest que un consum moderat d'alcohol, especialment en forma de vi negre, té un efecte positiu en la salut cardiovascular.

El nostre objectiu consisteix a incloure 125 voluntaris, a aquest efecte s'ha obert una campanya de crida per a participants voluntaris. L'estudi no compta amb remuneració econòmica però, en el seu lloc, els voluntaris seran obsequiats amb 14 ampolles de vi negre. Una de les principals característiques d'aquest assaig clínic és que durant el mateix es portarà a terme un extensa i profunda anàlisi per conèixer amb detall quin és l'estat de salut dels voluntaris.

L'estudi presenta una durada de tres mesos durant els quals, el primer mes el participant haurà de beure dues copes de vi negre per dia, un segon mes el participant consumirà la mateixa quantitat de vi però aquesta vegada d'un vi sense alcohol i un tercer mes on el voluntari haurà de consumir la mateixa quantitat d'alcohol, però aquesta vegada en forma de ginebra (10cl.). L'ús d'aquestes tres begudes permetrà estudiar quines substàncies es troben implicades en la protecció enfront de la malaltia cardiovascular. El vi negre amb compostos polifenòlics i alcohol, el vi sense alcohol amb compostos polifenòlics i la ginebra que conté alcohol però no conté compostos polifenòlics. Un aspecte a destacar és que els participants no haurien de modificar els seus hàbits alimentaris ni alterar el grau d'exercici físic o sedentarisme habituals.

Com s'ha esmentat anteriorment, per participar en l'estudi els participants han d'ésser del sexe masculí, majors de 50 anys i han de presentar una o varies de les següents característiques: Obesitat o sobrepès, diabetis, tabaquisme, hipertensió arterial o colesterol elevat.

Aquelles persones que desitgin participar en l'estudi poden posar-se en contacte amb el nostre equip a través del telèfon de la Universitat de Barcelona: 934 034 840 o de l'adreça de correu electrònic: estudiomoderadovinoysalud@hotmail.com