



PRÀCTICA COMBINADA PRIMER SEMESTRE

2011/2012

CARACTERÍSTIQUES I REQUISITS

- Consisteix en la realització amb aprofitament de sessions d'activitats físicoesportives dirigides impartides per tècnics especialitzats. El **número mínim de sessions** per ser avaluat és de **20**.
- Es pot realitzar qualsevol **activitat dirigida** de les ofertades durant el període en que es realitza l'activitat . Cal tenir en compte el calendari de les activitats i de les instal·lacions.
- El màxim d'assistències vàlides **per dia** és de **2** i per **setmana 6**.
- Cal ser abonat a Esports UB el temps que dura l'activitat.
- **En el cas d'abonar les quotes de l'abonament de forma mensual caldrà haver satisfet el pagament durant els quatre mesos que dura l'activitat per tal de poder aconseguir els crèdits de lliure elecció.**
- A més de la tarifa d'abonat, s'ha de pagar la tarifa per a l'obtenció de crèdits esportius.
- **Per ser valorat en aquesta modalitat també s'ha de realitzar i superar una conferència virtual.**
- Els alumnes es poden incorporar a aquesta modalitat en qualsevol moment comprès dins del període d'inscripció.
- Amb aquesta activitat es poden obtenir entre 3 i 4,5 crèdits per semestre.

TAULA EQUIVALÈNCIES ASSISTÈNCIES/NÚMERO DE CRÈDITS

Assistències	Equivalència
De 20 a 29	3
De 30 a 39	3,5
De 40 a 49	4
50 o més	4,5

DOCUMENTACIÓ

- Matrícula curs 2011/12 (Diplomatura i/o Llicenciatura)
- Dades bancàries
- Una foto a color (2 fotos en el supòsit que en el moment de la inscripció encara no s'hagi formalitzat la matrícula del curs 2011/12)

CALENDARI

Calendari de l'activitat	De l'1 d'octubre de 2011 al 31 de gener de 2012
Inscripció i pagament ¹	Del 15 de setembre al 18 de novembre de 2011 o fins exhaurir les places ofertades
Realització de la conferència	De l'1 d'octubre de 2011 al 31 de gener de 2012
Lliurament dels quaderns de control ²	Del 15 de desembre de 2011 al 7 de febrer de 2012
Publicació dels llistats ³	16 de febrer de 2012



Revisió de les valoracions Consultar el llistat de valoracions

Tramesa dels certificats 27 de febrer de 2012

¹ Cal una **foto** pel quadern de control

² Per ser avaluat és imprescindible la presentació del quadern de control en el termini indicat

³ Els llistats amb les valoracions es podran consultar a la Secretaria i a la www.ub.edu/esports.

ELS TERMINIS INDICATS SÓN IMPRORRIGABLES, TRET DE CASOS EXCEPCIONALS I PLENAMENT DOCUMENTATS.

TARIFES I FORMES DE PAGAMENT

Inscripció per l'obtenció de crèdits per Pràctica Combinada 32,60 € + abonament

En el cas d'abonar les quotes de l'abonament de forma mensual caldrà haver satisfet el pagament durant els quatre mesos que dura l'activitat per tal de poder aconseguir els crèdits de lliure elecció.

No es retornarà l'import de la inscripció, excepte en casos degudament justificats.

ACTIVITATS DE PAGAMENT (únicament octubre, novembre i desembre)

	1 COP SETMANA	2 COPS SETMANA
TENIS	69 €/trimestre	105 €/trimestre
PADEL	CONSULTAR TARIFES CLASSES PERSONALITZADES	
NATACIÓ	55,59 €/trimestre	165 €/trimestre

Formes de pagament:

- Tarja bancària
- Xec bancari a nom d'Esports UB

ESTRUCTURA I AVALUACIÓ

Aquesta activitat s'estructura en dos blocs:

- Bloc pràctic
- Bloc teòric

Per l'obtenció de crèdits és obligatori ser apte en tots dos blocs

BLOC PRÀCTIC

- Com a mínim s'han de realitzar 20 sessions amb aprofitament a les activitats dirigides ofertades pel Campus.
- En el cas de la **lliure pràctica** a la **Sala de Fitnes** i a la **piscina** es comptabilitzarà una assistència per cada hora d'activitat continuada desenvolupada. No es tindran en compte les fraccions d'hora.
- En ambdós casos, l'alumne haurà de seguir el programa d'entrenament dissenyat pel tècnic. En cas contrari no es validarà l'assistència al quadern de signatures.
- A la Sala de fitnes i a la piscina únicament es pot portar a terme **una assistència diària**.
- Criteris d'acumulació d'hores:
 - Assistències per **dia**: màxim 2
 - Assistències per **setmana**: màxim 6



- Sistema acreditatiu de les hores realitzades: en el moment de la inscripció es lliurarà als alumnes un quadern de control en el que es faran constar les assistències a les activitats, validades amb la signatura dels Tècnics Esportius.
- LA PÈRDUA DEL QUADERN DE CONTROL S'HA DE COMUNICAR IMMEDIATAMENT A L'ADMINISTRACIÓ D'ESPORTS UB, ATÈS QUE AIXÒ COMPORTA GREUS PROBLEMES PER LA VALORACIÓ FINAL DE L'ALUMNE.

ALTRES DADES D'INTERÈS

- Les lesions, baixes per malaltia i altres eventualitats no eximeixen de l'obligació de realitzar el nombre mínim de pràctiques obligatòries per a l'obtenció dels crèdits. És molt aconsellable posar aquests fets en coneixement de l'administració.
- No es podran obtenir crèdits de lliure elecció esportius, i si s'escau s'iniciarà el procediment sancionador corresponent en els següents supòsits:
 - Per la manipulació del quadern de control
 - Per la no presentació del quadern de control o presentació fora del termini establert.

BLOC TEÒRIC – Conferència virtual

Assistència virtual a una de les conferències programades per Esports UB i el Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal. Un cop finalitzada la conferència s'haurà de respondre un qüestionari sobre la mateixa. **La superació d'aquest qüestionari és obligatòria per obtenir crèdits per aquesta modalitat** (mínim el 50% de les respostes correctes).

A tal efecte caldrà entrar a <http://Campusvirtual.ub.edu> i seleccionar l'assignatura "Pràctica esportiva i salut curs 2011-12", itinerari "Pràctica Combinada".

- **NO ES PERMETRÀ CONSTESTAR EL QÜESTIONARI AMB POSTERIORITAT AL PERÍODE FIXAT PER A LA REALITZACIÓ DEL MATEIX.**
- **NO REALITZAR EL QÜESTIONARI EN EL PERÍODE FIXAT SUPOSARÀ LA NO OBTENCIÓ DELS CRÈDITS.**

AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en l'activitat escollida, obtindran un **certificat** emès pel Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal i Esports UB amb el qual podran sol·licitar el reconeixement de crèdits de lliure elecció en el centre en el que cursen estudis. Aquests certificats **s'envien per correu** a l'adreça indicada en el moment de la inscripció.

REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat de valoracions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Cal inscriure's a la Secretaria d'Esports dins del termini establert en el llistat de valoracions. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**

OBTENCIÓ AVANÇADA DELS CERTIFICATS

Els alumnes que necessitin el certificat de crèdits de lliure elecció avançat per acabament de l'ensenyament o altres eventualitats, hauran de sol·licitar-ho per escrit adjuntant un expedient acadèmic que acrediti la finalització dels estudis o al·legació que correspongui i la



documentació corresponent. Els certificats s'emetran deu dies després de la presentació de la sol·licitud.

Per demanar el certificat cal haver realitzat i superat la corresponent conferència virtual i haver realitzat les assistències per ser avaluat.

LÍMIT DE CRÈDITS

Límit de crèdits que es poden obtenir

- El nombre màxim de crèdits esportius que es poden obtenir són **18 crèdits** per **ensenyament**.
- Per Pràctica Combinada, és poden obtenir com a **màxim 4'5 crèdits** per **semestre**.
- El **mínim** de crèdits que es poden obtenir per Pràctica Combinada és **de 3 crèdits per semestre**.

Esports UB
Av. Diagonal, 695-701
08028 Barcelona

Tel 93 403.91.10/ Fax. 93.403.93.33
esports@ub.edu
www.ub.edu/esports