



**PRÀCTICA COMBINADA PRIMER SEMESTRE**  
**CAMPUS BELLVITGE (diplomatura / llicenciatura)**  
**2011/2012**

**CARACTERÍSTIQUES I REQUISITS**

- Consisteix en la realització amb aprofitament de sessions d'activitats físicoesportives dirigides impartides per tècnics especialitzats. El **número mínim de sessions** per ser avaluat és de **20**.
- Es pot realitzar qualsevol **activitat dirigida** de les ofertes durant el període en que es realitza l'activitat . Cal tenir en compte el calendari de les activitats i de les instal·lacions.
- El màxim d'assistències vàlides **per dia** és de **2** i per **setmana 6**.
- Cal ser abonat al Poliesportiu Municipal Sergio Manzano el temps que dura l'activitat.
- **En el cas d'abonar les quotes de l'abonament de forma mensual caldrà haver satisfet el pagament durant els quatre mesos que dura l'activitat per tal de poder aconseguir els crèdits de lliure elecció.**
- A més de la tarifa d'abonat, s'ha de pagar la tarifa per a l'obtenció de crèdits esportius.
- **Per ser valorat en aquesta modalitat també s'ha de realitzar i superar una conferència virtual.**
- Els alumnes es poden incorporar a aquesta modalitat en qualsevol moment comprès dins del període d'inscripció.
- Amb aquesta activitat es poden obtenir entre 3 i 4,5 crèdits per semestre.

**TAULA EQUIVALÈNCIES ASSISTÈNCIES/NÚMERO DE CRÈDITS**

<b>Assistències</b>	<b>Equivalència</b>
De 20 a 29	3
De 30 a 39	3,5
De 40 a 49	4
50 o més	4,5

**DOCUMENTACIO (lliurar al Poliesportiu Municipal Sergio Manzano)**

- Justificant de pagament (impressió del comprovant de la inscripció via secretaria virtual)
- Una foto a color per al quadern de control

**CALENDARI**

<b>Calendari de l'activitat</b>	De l'1 d'octubre de 2011 al 31 de gener de 2012
<b>Inscripció i pagament <sup>1</sup></b>	Del 15 de setembre al 18 de novembre de 2011 o fins exhaurir les places ofertes (veure apartat tarifes i formes de pagament)
<b>Realització de la conferència</b>	De l'1 d'octubre de 2011 al 31 de gener de 2012 (veure apartat bloc teòric)



<b>Lliurament dels quaderns de control</b> <sup>2</sup>	Del 15 de desembre de 2011 al 7 de febrer de 2012
<b>Publicació dels llistats</b> <sup>3</sup>	16 de febrer de 2012
<b>Revisió de les valoracions</b>	Consultar el llistat de valoracions
<b>Tramesa dels certificats</b>	27 de febrer de 2012

<sup>1</sup> Cal una **foto** pel quadern de control

<sup>2</sup> Per ser avaluat és imprescindible la presentació del quadern de control en el termini indicat a l'administració del Poliesportiu Municipal Sergio Manzano.

<sup>3</sup> Els llistats amb les valoracions es podran consultar a la [www.ub.edu/esports/lliure\\_eleccio.htm](http://www.ub.edu/esports/lliure_eleccio.htm)

**ELS TERMINIS INDICATS SÓN IMPROORROGABLES, TRET DE CASOS EXCEPCIONALS I PLENAMENT DOCUMENTATS.**

## TARIFES I FORMES DE PAGAMENT

- Per al pagament de les quotes de l'abonament cal posar-se en contacte amb l'Administració del Poliesportiu Municipal de Bellvitge Sergio Manzano (AE Bellsport) Av. Mare de Déu de Bellvitge s/n, 08907 l'Hospitalet de Llobregat - Tel: 93 263 36 86
- El cost de la inscripció per l'obtenció de crèdits per Pràctica Combinada és de **32,60 €** (No es retornarà l'import de la inscripció, excepte en casos degudament justificats).
- Per a formalitzar la inscripció cal entrar a <http://www.ub.edu/esports/> i clicar a la **SECRETARIA VIRTUAL**, que ens donarà 3 opcions:

**a) Activar l'accés interactiu des d' Internet** (Esports UB ja té les vostres dades, i el que voleu és accedir a la secretaria virtual).

En complimentar les dades que l'aplicatiu us demana, rebreu un e-mail amb el link per validar el vostre accés a la secretaria virtual.

A partir d'aquest moment ja podeu entrar a la secretaria virtual per tal de contractar el servei.

Cliqueu "*nova inscripció*", seleccioneu "*11/12 PRIMER SEMESTRE BELLVITGE*" i seleccioneu plaça discriminant si voleu fer crèdits ECTS (alumnat de grau) o crèdits de lliure elecció (alumnat de diplomatura i/o llicenciatura)

El pagament es fa amb targeta dins el mateix aplicatiu i cal que us imprimiu el comprovant per tal de lliurar-lo a l'Administració del Poliesportiu Municipal Sergio Manzano.

**b) Donar-se d'alta en el centre** (Esports UB no té les vostres dades, i el que voleu és donar-vos d'alta a la nostra base de dades).

En complimentar les dades que l'aplicatiu us demana, rebreu un e-mail amb el link per validar el vostre accés a la secretaria virtual.  
L'aplicatiu us demanarà les dades personals.

A partir d'aquest moment ja podeu entrar a la secretaria virtual per tal de contractar el servei.

Cliqueu "*nova inscripció*", seleccioneu "*11/12 PRIMER SEMESTRE BELLVITGE*" i seleccioneu plaça discriminant si voleu fer crèdits ECTS (alumnat de grau) o crèdits de lliure elecció (alumnat de diplomatura i/o llicenciatura)



El pagament es fa amb targeta dins el mateix aplicatiu i cal que us imprimiu el comprovant per tal de lliurar-lo a l'Administració del Poliesportiu Municipal Sergio Manzano.

**c) Recordar la meua contrasenya** (teniu l'accés interactiu des d'internet, però heu oblidat la vostra contrasenya).

L'aplicatiu us demanarà el vostre DNI i us avisarà que rebreu un e-mail recordant-vos la vostra contrasenya.

## ESTRUCTURA I AVALUACIÓ

Aquesta activitat s'estructura en dos blocs:

- Bloc pràctic
- Bloc teòric

**Per l'obtenció de crèdits és obligatori ser apte en tots dos blocs**

### BLOC PRÀCTIC

- Com a mínim s'han de realitzar 20 sessions amb aprofitament a les activitats dirigides ofertades pel Campus.
- En el cas de la **lliure pràctica** a la **Sala de Fitnes i a la piscina** es comptabilitzarà una assistència per cada hora d'activitat continuada desenvolupada. No es tindran en compte les fraccions d'hora.
- En ambdós casos, l'alumne haurà de seguir el programa d'entrenament dissenyat pel tècnic. En cas contrari no es validarà l'assistència al quadern de signatures.
- A la Sala de fitnes i a la piscina únicament es pot portar a terme **una assistència diària**.
- Criteris d'acumulació d'hores:
  - Assistències per **dia**: màxim **2**
  - Assistències per **setmana**: màxim **6**
- Sistema acreditatiu de les hores realitzades: en el moment de la inscripció es lliurarà als alumnes un quadern de control en el que es faran constar les assistències a les activitats, validades amb la signatura dels Tècnics Esportius.
- LA PÈRDUA DEL QUADERN DE CONTROL S'HA DE COMUNICAR IMMEDIATAMENT A L'ADMINISTRACIÓ D'ESPORTS UB, ATÈS QUE AIXÒ COMPORTA GREUS PROBLEMES PER LA VALORACIÓ FINAL DE L'ALUMNE.

### ALTRES DADES D'INTERÈS

- Les lesions, baixes per malaltia i altres eventualitats no eximeixen de l'obligació de realitzar el nombre mínim de pràctiques obligatòries per a l'obtenció dels crèdits. És molt aconsellable posar aquests fets en coneixement de l'administració.
- No es podran obtenir crèdits de lliure elecció esportius, i si s'escau s'iniciarà el procediment sancionador corresponent en els següents supòsits:
  - Per la manipulació del quadern de control
  - Per la no presentació del quadern de control o presentació fora del termini establert.

**BLOC TEÒRIC – Conferència virtual**

**Assistència virtual** a una de les conferències programades per Esports UB i el Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal. Un cop finalitzada la conferència s'haurà de respondre un qüestionari sobre la mateixa. **La superació d'aquest qüestionari és obligatòria per obtenir crèdits per aquesta modalitat** (mínim el 50% de les respostes correctes).

**A tal efecte caldrà entrar a <http://Campusvirtual.ub.edu> i seleccionar l'assignatura "Pràctica esportiva i salut curs 2011-12", itinerari "Pràctica Combinada".**

- **NO ES PERMETRÀ CONSTESTAR EL QÜESTIONARI AMB POSTERIORITAT AL PERÍODE FIXAT PER A LA REALITZACIÓ DEL MATEIX.**
- **NO REALITZAR EL QÜESTIONARI EN EL PERÍODE FIXAT SUPOSARÀ LA NO OBTENCIÓ DELS CRÈDITS.**

**AVALUACIÓ**

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en l'activitat escollida, obtindran un **certificat** emès pel Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal i Esports UB amb el qual podran sol·licitar el reconeixement de crèdits de lliure elecció en el centre en el que cursen estudis. Aquests certificats **s'envien per correu** a l'adreça indicada en el moment de la inscripció.

**REVISIÓ DE QUALIFICACIONS**

Un cop publicat el llistat de valoracions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Cal inscriure's a la Secretaria d'Esports dins del termini establert en el llistat de valoracions. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**

**OBTENCIÓ AVANÇADA DELS CERTIFICATS**

Els alumnes que necessitin el certificat de crèdits de lliure elecció avançat per acabament de l'ensenyament o altres eventualitats, hauran de sol·licitar-ho per escrit adjuntant un expedient acadèmic que acrediti la finalització dels estudis o al·legació que correspongui i la documentació corresponent. Els certificats s'emetraran deu dies després de la presentació de la sol·licitud.

**Per demanar el certificat cal haver realitzat i superat la corresponent conferència virtual i haver realitzat les assistències per ser avaluat.**

**LÍMIT DE CRÈDITS****Límit de crèdits que es poden obtenir**

- El nombre màxim de crèdits esportius que es poden obtenir són **18 crèdits per ensenyament.**
- Per Pràctica Combinada, és poden obtenir com a **màxim 4'5 crèdits per semestre.**
- El **mínim** de crèdits que es poden obtenir per Pràctica Combinada és **de 3 crèdits per semestre.**