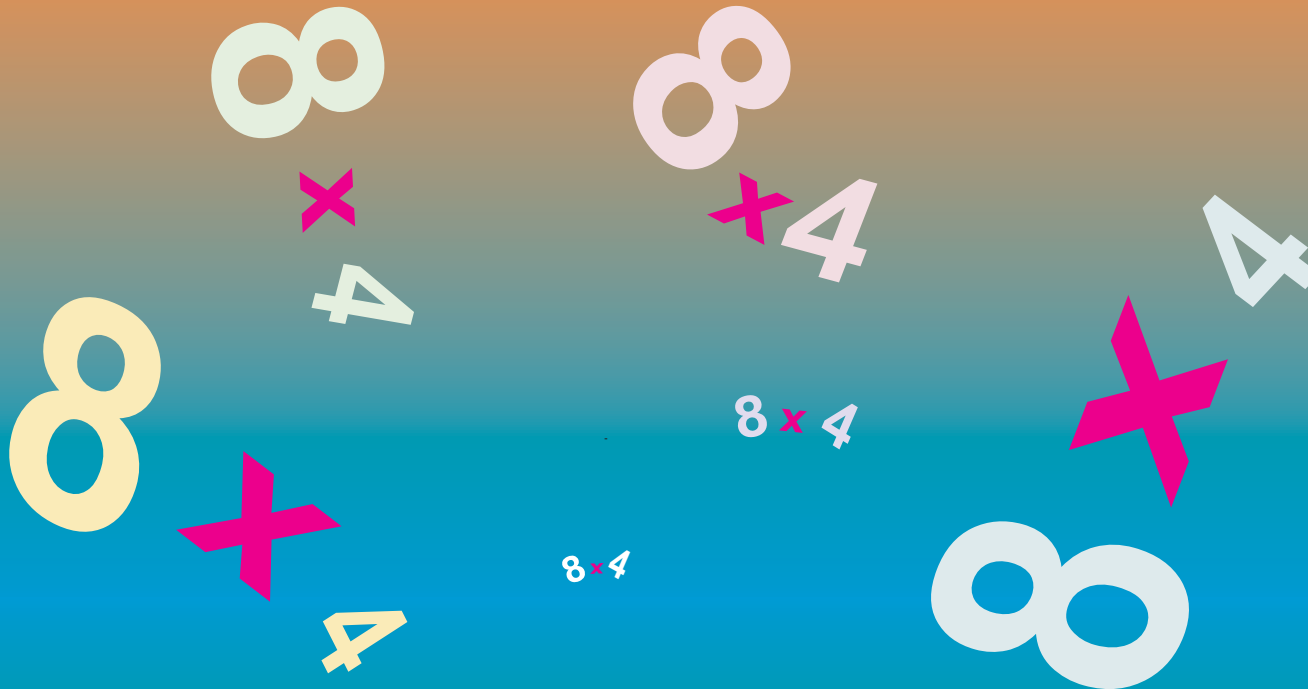


Esports



2a edició de les **LLIGUES UB** curs 2009-10

Inscriu-te a les **LLIGUES UB** (2n semestre)

i gaudeix d'Esports UB en **CONDICIONS AVANTATJOSSES**

Abona't durant 8 mesos a Esports UB pagant-ne només 4

Si participes a les Lligues UB (1r i/o 2n semestre) o als Campionats UB, la Universitat de Barcelona t'ofereix la possibilitat d'abonar-te durant **2 quadrimestres a Esports UB pagant-ne un de sol.**

La tarifa **8 x 4 (109 €)** inclou:

Equipaments esportius

2 Camps de futbol sala - gespa artificial
2 Camps de futbol
Pista de bàsquet descoberta
6 Pistes de tenis
2 Sales d'activitats dirigides
Sala de condicionament físic
3 Pistes de pàdel
Piscina
Pavelló poliesportiu
Pista d'atletisme
Frontó
Camp de llançaments
Camp de tir amb arc
Camp de rugbi

Activitats dirigides

Àrea de Condicionament físic:
Body pump, Body balance, Cardio, Ioga, Reeduació postural, Step i Sala de Condicionament físic

Àrea d'Esports:
Atletisme, Bàdminton, Esgrima, Pàdel*, Tenis*, Tenis taula i Tir amb arc

Àrea d'Aigua:
Aquagym, Natació dirigida, relaxació i estiraments

Àrea d'Arts marciais:
Defensa personal, Judo, Karate-kobudo i Tai txi txuan

Àrea de Ritmes:
Dansa*

Crèdits esportius*

Atès que l'esport contribueix a la formació integral de l'individu, tant la pràctica d'activitats dirigides a Esports UB com la participació en la Competició Universitària són susceptibles de reconeixement com a crèdits esportius; raó per la qual la pràctica de l'activitat física i l'esport, en les seves vessants pràctica i teòrica, entra a formar part de l'itinerari curricular de l'alumne/a.

* Activitats amb pagament addicional