

**ACTIVITATS DE PAGAMENT PER A ADULTS (a partir de 16 anys)**  
**CURS 2011-12**

**INFORMACIÓ TENIS ADULTS/PÀDEL ADULTS**

L'Escola de Tenis i les classes particulars de pàdel i tenis tenen com objectiu iniciar i/o perfeccionar els diferents gestos tècnics ja sigui de manera individual o amb grup.

**RATIO**

***Escola de tenis:***

Cada tècnic treballarà amb un màxim de 8 alumnes per hora.

Si un grup no té el mínim d'inscrits (6), aquest es suprimirà.

***Classes particulars tenis i pàdel:*** Entre 1 i 4 persones

**QUOTA MENSUAL**

ESCOLA ADULTS TENIS		
1 hora setmanals	Abonat	23 €
	No Abonat	45,54 €
2 hores setmanals	Abonat	35 €
	No Abonat	81,97 €

PÀDEL/TENIS PARTICULARS		
1 persona	Abonat	116,96 €
	No Abonat	143,87 €
2 persones	Abonat	65,21 €
	No Abonat	90,05 €
3-4 persones	Abonat	46,58 €
	No Abonat	67,28 €

**\*Tots els pagaments són trimestrals**

**NORMATIVA DE PLUJA**

**L'Escola de tenis no recupera les sessions perdudes per pluja.**

**Si plou, es realitzaran activitats físico-esportives alternatives al tenis AMB el tècnic.**

**CLASSES PARTICULARS PÀDEL I TENIS**

Classes personalitzades en dies i horaris a convenir. Cal posar-se en contacte amb la Secretaria d'Esports UB. ([esports@ub.edu](mailto:esports@ub.edu) o presentant la sol·licitud a la secretaria)

***\*Recuperacions trimestrals. Es conta per trimestre no per mes***

- El primer dia de pluja està inclòs en la quota i no es recupera
- El segon dia de pluja, es pot acordar amb el tècnic (sempre i quan ell no hagi vingut a Esports UB) de recuperar l'hora un altre dia/franja horària.
- El tercer dia de pluja es pot inscriure gratis en les competicions socials o en els diferents cursos de perfeccionament que s'organitzen a Esports UB durant el curs.
- A partir del quart dia es retornen els diners de les sessions perdudes.

**MATERIAL**

Cadascú té que dur la seva raqueta.

Esports UB proporciona les pilotes per a realitzar les classes.

**VESTIDORS**

Els vestidors es troben en l'edifici de la piscina

## INFORMACIÓ ESCOLA NATACIÓ ADULTS

Sessions dirigides a l'aprenentatge i millora de la tècnica d'estils, sortides i viratges (nivell adaptats a cada alumne). Manteniment i millora de la condició física.

### RATIO

Cada tècnic treballarà amb un màxim de 15 alumnes per hora.

### QUOTA MENSUAL

ESCOLA ADULTS NATACIO MENSUAL		
1 hora setmanals	Abonat	18,53 €
	No Abonat	39 €
2 hores setmanals	Abonat	33,35 €
	No Abonat	55 €

**\*Pagaments trimestrals**

### HORARIS:

**Nivell iniciació:** dilluns i dimecres, 20 a 21h.

**Nivell intermig-avançat:** dimarts i dijous, 20 a 21h.

**Durant l'Estiu Esportiu, l'activitat és de 19'30-20'30h.**

### VESTIDORS

Els vestidors es troben en l'edifici de la piscina.

### OBSERVACIONS

La piscina serà coberta des del 13 de setembre fins el 21 de juny.

Cal dur casquet de bany amb la piscina coberta.

## [INFORMACIÓ GENERAL](#)

### CALENDARI

**Inici/Finalització curs:** 1 d'octubre/23 de juny

**Festius 1r Trimestre:** 12 d'octubre/1 de novembre/6 i 8 de desembre/25 i 26 de desembre. El 24 i el 31 de desembre, activitat fins les 14h.

**Festius 2n Trimestre:** 1 i 6 de gener. El 5 de gener activitat fins les 14h.

**Festius 3r Trimestre:** Del 6 al 9 d'abril/1 i 28 de maig. El 5 d'abril activitat fins les 14h.

**Estiu Esportiu:** 25 de juny fins 31 de juliol

### PAGAMENT

El primer pagament es farà amb targeta bancària o ingrés en compte a la Secretaria d'Esports UB.

La resta de rebuts es carregaran al número de compte que ens indiquin en el moment de formalitzar la inscripció.

Per donar-se de baixa cal comunicar-ho abans del dia 25 de l'últim mes del trimestre en curs.