

DEPORTES DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA

Deportes de la Universidad de Barcelona inicia el curso 2011-2012 poniendo sus instalaciones deportivas al alcance de todos los miembros de la comunidad universitaria.

Nuestros abonos permiten acceder a la oferta de servicios programada por Deportes durante el presente curso y se dirigen a todas las personas vinculadas a la Universidad de Barcelona, entre las cuales también incluimos a los estudiantes de programas de intercambio y al alumnado, el personal y el profesorado de otras universidades que realizan una estancia temporal en la UB.

A continuación te presentamos un breve resumen de la oferta del servicio de Deportes; una propuesta suficientemente amplia y variada para satisfacer las necesidades del colectivo universitario en el ámbito del deporte, la salud y el ocio.

INSTALACIONES DISPONIBLES

- 6 pistas de tenis
- piscina cubierta/descubierta
- 2 salas de actividades dirigidas
- sala de *fitness*
- campo de rugby
- 2 campos de fútbol sala con césped artificial
- pista de atletismo
- frontón
- 2 campos de fútbol césped artificial y natural
- pista de básquet descubierta
- campo de lanzamientos
- campo de tiro con arco
- pabellón polideportivo
- 4 pistas de pádel

Horario general de las instalaciones deportivas:

- De lunes a domingo de 9 a 22 h
- Domingos y festivos de octubre a mayo de 9 a 16 h



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

El amplio programa de salud y bienestar físico del servicio de Deportes ofrece, entre otras, actividades de *aquagym*, natación, relajación y estiramientos, flexibilidad y control postural, *fitness*, ejercicios cardiovasculares y gimnasias suaves, así como clases de pádel i tenis, en grupo o personalizadas. El programa se estructura en una treintena de actividades dirigidas, impartidas por monitores y técnicos especializados, mayoritariamente incluidas en la tarifa de abono y agrupadas en las siguientes áreas de actividad física:

Área de agua: *aquagym*, natación dirigida y relajación y estiramientos

Área de artes marciales: defensa personal, judo, karate kobudo y tai chi chuan

Área de deportes: bádminton, esgrima, pádel (previo pago), tenis (previo pago), tenis de mesa y tiro con arco

Área de fitness: *body pump*, *body balance*, *body combat*, *steps*, cardio, ritmes llatins, yoga, pilates, reeducación postural, outdoor fitness i sala de *fitness*.



COMPETICIÓN UNIVERSITARIA

Las competiciones deportivas son un nexo de unión entre los estudiantes de los diferentes centros de la UB y de otras universidades, que compiten en el ámbito interno, autonómico, estatal e internacional, tanto en deportes individuales como de equipo. El Área Técnica de Competiciones de Deportes te informará de las posibilidades y condiciones para participar.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS Y DE OCIO

- edificio social (zona WiFi)
- bar autoservicio con terraza
- bar restaurante
- sala de estudio
- bar de verano con terraza y solárium ajardinado
- zona de juegos infantiles
- zona *tupper*
- zona de actividades lúdicas

TARIFAS (Curso 2011-12)

Comunidad UB: Estudiantes de programas de intercambio	
ANUAL (2 semestres)	217 € (pago único)
1 SEMESTRE	111,26 € (pago único)

- Consultad en la Administración de Deportes UB la posibilidad de realizar el pago a plazos.
- Tanto el abono anual como los temporales incluyen, en los períodos indicados, el uso de las instalaciones y actividades de Deportes UB.
- El uso de la pistas de pádel, ya sea para la práctica libre o bien en actividad dirigida, requiere el previo pago.
- La actividad dirigida de tenis requiere un pago adicional.

Información

Deportes de la Universidad de Barcelona.
Diagonal, 695-701, 08028 Barcelona.
Tel: 934 039 343 343 344, fax: 934 039 333,
esports@ub.edu, www.ub.edu/esports

Acceso:

Metro línea 3-Zona Universitària
Bus: líneas 7, 33, 54, 67, 74, 75 y 113
Ronda de Dalt: salida núm. 11



**D
E
P
O
R
T
E
S**



UNIVERSITAT DE BARCELONA **Esports**

