

Programa Aquest estiu, Estiu 2018 no et quedis a casa!

7 de juliol

Refresca't a l'aigua i participa d'una jornada solidària a la piscina de les instal·lacions d'Esports UB.

Música, exercici a l'aigua, bon rotllo, amics i una bona causa darrera: **Il·luitem per l'Esclerosi Múltiple!**

25è
ANIVERSARI

Mullat
Per l'esclerosi múltiple

14 de juliol 17 a 20 h Jornada de pàdel

Torneig americà de pàdel.

Coneixeràs a altres jugadors, jugaràs amb i contra ells i el millor de tot: no pararàs! Gaudeix d'una jornada lúdica-esportiva única! **Cost gratuït** per abonats i els seus acompanyants.

Obsequis per a tots els participants!

Apunta't a esports@ub.edu indicant en l'assumpte **JORNADA DE PÀDEL** i el nom de la teva parella.

Sota el **format americana de pàdel**, gaudiràs d'una jornada esportiva intensa i divertida. Passa-ho d'allò més bé practicant el teu esport preferit!

Cost gratuït per abonats i els seus acompanyants.

Obsequis per a tots els participants!

Apunta't a esports@ub.edu indicant en l'assumpte **JORNADA DE TENIS**.

21 de juliol 17 a 20 h Jornada de tenis

12 de juliol 19 a 21 h Pump i Zumba

Màster Class de Pump i Zumba:

gaudeix d'una tarda especial amb els nostres instructors.

Convida els teus amics i gaudeix d'una sessió d'entrenament envoltada de bon ambient.

Obsequis pels participants!

*Esports UB es reserva el dret a modificacions d'horaris i/o activitats.

Segueix-nos!



Av. Diagonal, 695-701
(08028 Barcelona)

esports@ub.edu
www.ub.edu/esports



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Servei d'Esports