

Efecte del consum de l'oli d'oliva en la prevenció de malalties cardiovasculars

| | |
|-------------------|---|
| IP | M. Carmen López Sabater |
| Altres professors | Ana Isabel Castellote Bargalló |
| Postdocs | Carolina Moltó Puigmartí Jordi Mayneris Perxachs |
| Doctorands | Marcela Guerendiain Margni Maribel Chisaguano Tonato Marta Sánchez González |
| Tècnics | Núria Borraz Pradales Laia Badal Limiñana |



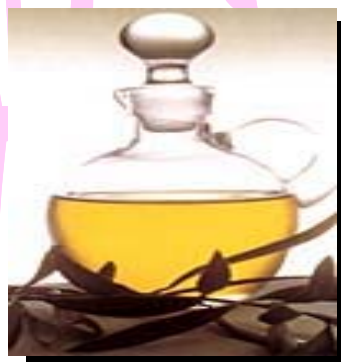
Resum

El nostre grup de recerca: "Aspectes Nutricionals i Bromatològics dels Lípids" forma part de l'Institut de Recerca en Nutrició i Seguretat Alimentària (INSA) de la Universitat de Barcelona.

Participa en una xarxa temàtica d'excel·lència en Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP) de l'Institut de Salut Carles III (Ministeri de Ciència i Innovació) (Ref. CB/02/0079). També té la menció de grup de recerca consolidat de la Generalitat de Catalunya (Ref. 2009SGR606).

Objetius:

- Estudiar els efectes de la incorporació de l'oli d'oliva verge en la dieta, en substitució d'altres greixos o olis, en la prevenció primària de la malaltia cardiovascular.
- Analitzar alguns factors intrínsecs que afecten la susceptibilitat d'oxidació de les lipoproteïnes LDL i HDL, com la seva composició en àcids grassos, vitamina E, compostos fenòlics i els seus metabòlits biològicament actius.




Publicacions seleccionades

- K. de la Torre-Carbot, J.L. Chávez-Servín, O. Jaúregui, A.I. Castellote, R.M. Lamuela-Raventós, T. Nurmi, H.E. Poulsen, A. V. Gaddi, J. Kaikkonen, H.F. Zunft, H. Kieseewetter, M. Fitó, M.I. Covas, M.C. López-Sabater, Elevated circulating LDL phenol levels in men who consumed virgin rather than refined olive oil are associated with less oxidation of plasma LDL, *J Nutr* **2010**, 140, 501-8.
- J. Mayneris, I. Bondía, L. Serra-Majem, A.I. Castellote, M.C. López-Sabater, Long-chain n-3 acids and classical cardiovascular and disease risk factors among the Catalan population, *Food Chem* **2010**, 119 (1), 54-61.
- E. Gimeno, K. de la Torre, R.M. Lamuela, A.I. Castellote, M. Fitó, R. de la Torre, M.I. Covas, M.C. López-Sabater, Changes in the phenolic content of low density lipoprotein after olive oil consumption in men. A randomised crossover controlled trial, *Br J Nutr* **2007**, 98:1243-1250.
- I. Bondia, H. Schöder, M.I. Covas, A.I. Castellote, J. Kaikkonen, H. Poulsen, A. Gaddi, A. Machowetz, H. Kieseewetter, M.C. López-Sabater, Moderate consumption of olive oil on healthy European men reduces the systolic blood pressure in non-mediterranean participants, *J Nutr* **2007**, 137, 84-87.
- R. Estruch, M.A. Martínez, D. Corella, J. Salas, V. Ruiz, M.I. Covas, M. Fiol, E. Gómez, M.C. López-Sabater, E. Vinyoles, F. Arós, M. Conde, C. Lahoz, J. Lapetra, G. Sáez, E. Ros, Effects of a Mediterranean-Style diet on cardiovascular risk factors. A randomized trial, *Ann Intern Med* **2006**, 145, 1-11.

Contacta amb nosaltres

Adreça: Departament de Nutrició i Bromatologia.
Facultat de Farmàcia
Av. Joan XXIII s/n. 08028-Barcelona
Tel.: 934024512
Fax: 934035931
E-mail: mclop@ub.edu



FACULTAT DE FARMÀCIA