

Aprenentatge de l'estudiant de pràctiques tutelades:

Implementació de serveis farmacèutics al pacient crònic amb malalties cardiovasculars

Llorenç Lladonosa
Prof. Associat UB

18 de març 2014

Pacient crònic amb malalties cardiovasculars

- És la primera causa de mort a Espanya
- És un pacient molt freqüent a l'oficina de farmàcia
- Utilitza molta medicació per controlar els factors de risc cardiovascular (HTA, dislipèmia, cardiopatia isquèmica...)
- El grau de control a l'any 2005 a pacients d'alt i molt alt risc és de:
- Tensió arterial 50,5%
- LDL 44,5 %
- Diabetis 56,5 %

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

- Patologies com la insuficiència cardíaca cada cop seran més freqüents ja que la gent viu més anys. Un 40 % d'aquets pacients pateixen ingressos hospitalaris
- La cardiopatia isquèmica augmenta amb l'edat.
- La diabetis augmenta amb l'edat desencadenant complicacions micro i macrovasculars
- Un altre problema és la falta de adherència als tractaments
- La inèrcia clínica dels professionals sanitaris

Per tant cal que aquest pacient rebi atenció farmacèutica.

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

- Cal fer una atenció farmacèutica continuada per poder obtenir el màxim benefici.
- Controls dels factors de risc a l'oficina de farmàcia (HTA, glucosa, AMPA, colesterol...)
- Avaluació de l'efectivitat i seguretat de la farmacoteràpia basada en les guies clíniques o els objectius que marqui el metge.
- Intervencions farmacèutiques: educació sanitària, preparació de SPD...
- Comunicacions al metge (informes, per telèfon...)
- Pactar objectius amb el pacient per implicar-lo dins del procés d'atenció farmacèutica.
- Programació de visites amb el pacient.
- Reunions periòdiques amb altres sanitaris.

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

*Com ho farem dins del
pla docent de l'assignatura?*

Pacient crònic amb malalties cardiovasculars

- El tutor seleccionarà el pacient valorant que sigui el més adient per a la formació de l'alumne.
- Tots els passos assistencials estaran guiats pel tutor.
- Caldria donar una atenció farmacèutica continuada al pacient.
- Per afavorir l'efectivitat i seguretat dels tractaments dividim l'atenció farmacèutica en tres passos:
 1. **Entrevista pacient / tutor - alumne**
 2. **Avaluació de l'estratègia terapèutica**
 3. **Intervenció farmacèutica**

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

Entrevista pacient / tutor - alumne

- Té com a finalitat obtenir la màxima informació de la patologia, medicaments i hàbits del pacient.
- El tutor amb l'alumne han de fer una valoració clínica i dels hàbits de vida del pacient.
- Aquesta informació servirà per a valorar el grau de control de les seves patologies, el seu risc cardiovascular (utilitzant guies clíniques i taules de risc cardiovascular) i les seves preocupacions per tal de poder determinar alguns punts d'actuació (hàbits...)

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

Avaluació de l'estratègia terapèutica

- L'alumne amb la supervisió/guia del tutor realitzarà una avaluació de la farmacoteràpia per a cada problema de salut valorant l'efectivitat i la seguretat de l'estratègia terapèutica, d'acord amb les guies clíniques o els objectius marcats pel seu metge.
- El tutor ha de donar el vist i plau a l'actuació.

Intervenció farmacèutica

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

Conclusió

- És un pacient molt freqüent a l'oficina de farmàcia.
- És un pacient crònic que se sol complicar.
- Un percentatge important de pacients no estan controlats.
- Prenen molta medicació.

Per tant cal ensenyar a l'estudiant l'actuació del farmacèutic de forma continuada

3a Jornada

Formació de Tutors d'Estades en Pràctiques Tutelades

Moltes gràcies.