

[COM CONÈIXER-TE MILLOR I: COMPETÈNCIES I PERSONALITAT]



Cursos de formació per a la inserció laboral – 1r semestre 2009-2010
Activitats susceptibles de ser reconegudes com a **crèdits de lliure elecció**

Es recomana continuar aquest taller amb el del dia 9 d'octubre: "Conèixer-te millor II: estils de relació i comunicació" (codi: 3-10910)

DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Darrerament, en la majoria d'empreses, la selecció i la gestió de personal es fa en termes de competències professionals. Així, quan una persona es planteja de començar a buscar feina o de canviar-ne, seria molt convenient que conegués no només el significat d'aquesta terminologia sinó en quin grau ha desenvolupat aquestes competències a títol personal.

Aquest curs té l'objectiu de conèixer-se millor en relació amb algunes d'aquestes competències professionals transversals. Per mitjà de diversos instruments, es podran analitzar aspectes del perfil personal i professional, com ara els estils d'aprenentatge i les competències comunicatives.

Així, davant d'una entrevista de selecció, es podran preparar, per una banda, arguments de defensa quant als punts febles que s'hagin analitzat durant el curs i, per l'altra, situacions a través de les quals es puguin demostrar els punts forts respecte d'aquestes competències.

DESTINATARIS

Alumnat i persones titulades de la UB.

OBJECTIUS D'APRENTATGE

- Adquirir una fonamentació conceptual bàsica sobre què són les competències transversals, com també alguns dels components aptitudinals d'aquestes competències.
- Realitzar un procés d'autoreflexió sobre algunes de les competències transversals pròpies valorades com a clau per l'ANECA.
- Formular un pla de millora mitjançant una anàlisi DAFO en què es plantegin estratègies per potenciar les competències valorades com a satisfactòries i optimitzar les que s'han valorat com a dèbils.

DOCÈNCIA

Codi	Dia de docència	Horari	Ubicació	Aula
01 -10910	Divendres 02/10/2009	8,30-14,30h	Edifici Florensa (Campus Diagonal Sud) c/Adolf Florensa, 8 Barcelona	23
Aquest taller exigeix una visita obligatòria a Porta22. Ajuntament de Barcelona (c. Llacuna 162-164. Barcelona): Dimecres 7 d'octubre de 2009 d'11 a 13 hores.				

PROGRAMA

- Introducció
 - Plantejament d'una metodologia d'anàlisi personal a través d'una matriu DAFO de les competències professionals i personals necessàries per accedir al món del treball
- Competències professionals i personals per al món del treball
 - Les competències de l'universitari definides per l'ANECA
 - Competències transversals
 - Anàlisi personal de competències
- Personalitat
 - Concepte i models
 - Diagnòstic. Proves i anàlisi
- Competències per a resoldre problemes
 - Concepte i models
 - Diagnòstic. Proves i anàlisi

- Competències interculturals
 - Concepte i models
 - Diagnòstic. Proves i anàlisi

METODOLOGIA

Estudi de casos, realització de instruments de diagnòstic i avaluació.

A partir de l'anàlisi DAFO, es farà un procés deductiu en què es presenti la fonamentació conceptual, es faci una reflexió individual i es plantegi una posada en comú de tipus grupal.

NOMBRE D'ALUMNES

25 persones

DURADA DEL CURS

6 hores de docència presencial + 2 hores de visita a Porta22 (Ajuntament de Barcelona – Barcelona Activa) + 2 hores de treball personal

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Assistir al 100% de les sessions de docència presencial.
- Participar activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Assistir el dia senyalat a Porta22. Els alumnes que es matriculin al taller "Com conèixer-te millor II: estils de relació i comunicació" l'activitat a Porta22 estarà diferenciada.
- Dur a terme un treball relacionat amb el contingut del taller i amb l'equivalència aproximada de dues hores de dedicació (a l'iniciar la sessió s'explicaran les característiques i dates d'entrega).

PROFESSORAT

Dra. Assumpta Aneas (coordinadora)

Professora de formació a les organitzacions i diagnòstic en educació. Departament de Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació, Facultat de Pedagogia, Universitat de Barcelona

Dra. Alejandra Montané

Professora de formació a les organitzacions i diagnòstic en educació. Departament de Didàctica i Organització Educativa, Facultat de Pedagogia, Universitat de Barcelona.

PREU

15 €

CRÈDITS

1 crèdit de lliure elecció.

ORGANITZACIÓ GENERAL

Requisits d'inscripció

1. Emplenar tots els camps indicats en el **formulari d'inscripció** que trobareu al web www.ub.edu/feinaub del 7 al 25 de setembre de 2009.
2. Abonar l'import del taller al compte bancari 2100-3642-13-2200076957 (La Caixa).

Admissió

1. S'admetran les primeres 25 persones que compleixin els dos requisits d'inscripció: emplenar el formulari d'inscripció i abonar el pagament corresponent amb totes les dades exigides.
2. A partir del 28 de setembre es publicarà al web de FeinaUB la llista d'admesos definitiva.

Actes i gestió de certificats

Després de la publicació de les actes al web de FeinaUB, l'alumnat podrà recollir els certificats a les oficines d'aquesta unitat.

Organitza:

FeinaUB
Inserció i Orientació Laboral
Servei d'Atenció a l'Estudiant
c. Adolf Florensa, 8 – 08028 Barcelona
Tel. 934021006

Col·labora



Porta22 – Espai de Noves Ocupacions
Ajuntament de Barcelona
Barcelona Activa
www.porta22.com