

## [ NETWORKING: COMPLEMENTA I DÓNA MÉS VALOR AL TEU CURRÍCULUM ]



**Cursos de formació per a la inserció laboral – 1r semestre 2009-2010**  
Activitats susceptibles de ser reconegudes com a **crèdits de lliure elecció**

### DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Tots tenim contactes, oi que sí? Però això no és el mateix que tenir una xarxa estratègicament treballada que pot arribar a funcionar sola i, per tant, ajudar-nos a accedir de millor manera al món laboral. Saps què vol dir això? Has sentit a parlar del *networking* professional enfocat a l'àmbit laboral?

Actualment, està comprovat que més del 75% de les primeres feines s'aconsegueix per contactes directes. Aprofita i inverteix la teva etapa universitària per estudiar però també per donar-li cos a la teva xarxa de contactes i deixa que t'obri portes realment interessants.

### DESTINATARIS

Alumnat i persones titulades de la UB.

### OBJECTIUS D'APRENTATGE

- Saber què vol dir exactament *Networking* professional i diferenciar aquelles accions que poden o no poden formar part d'aquest concepte.
- Crear el teu pla personal de *Networking* i posar-lo en marxa.
- Conèixer les eines digitals al teu abast per treballar la xarxa de contactes professionals

### DOCÈNCIA

Codi	Dia de docència	Horari	Ubicació
13-10910	Divendres 20/11/2009 Divendres 27/11/2009	10 – 14 hores	Porta22 – Espai de noves ocupacions. Ajuntament de Barcelona C/Llacuna,162-164  <b>Com arribar-hi:</b> <b>Bus</b> 7 / B-21 / 56 / 60 / 92 / 192 <b>Metro</b> Línia 1- Glòries / Clot Línia 2- Clot <b>Renfe</b> Clot

### PROGRAMA

#### SESSIÓ 1 (4 hores) LES BASES DEL *NETWORKING* PROFESSIONAL

- El *networking* professional: què és i què no és
- La importància de tenir i treballar l'etiqueta personal
- Crea, treballa i millora el teu pla personal de network
- La teva "posició digital", un treball de xarxa continuat

## SESSIÓ 2 (4 hores amb ordinadors) CONEIX LES EINES VIRTUALS DE NETWORK VIRTUAL

- Facebook: eines addicionals per utilitzar-lo laboralment
- Anàlisi de les opcions laborals de les xarxes virtuals de *networking* professional
- Noves eines *on-line* de promoció personal (cv virtual, videoentrevistes, etc)
- El mercat de les ofertes també ha canviat: més eines
- Una nova tendència: el videocurrículum (sessió pràctica amb gravació)

### METODOLOGIA

Taller teòric-pràctic. A partir de dinàmiques grupals, exercicis pràctics i estudi d'exemples, els assistents aprofundiran en els continguts del programa.

### NOMBRE D'ALUMNES

25 persones

### DURADA DEL CURS

10 hores: 9 hores de docència presencial + 1 hora de treball personal

### SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Assistir al 100% de les sessions de docència presencial.
- Participar activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Dur a terme un treball relacionat amb el contingut del taller i amb l'equivalència aproximada d'una hora de dedicació (a l'iniciar la sessió s'expliquen les característiques i dates d'entrega).

### PROFESSORAT

#### Sra. Rosaura Alastruey

Llicenciada en Ciències de la Informació (especialitat Publicitat i RRPP) per la UAB i amb un Programa d'Habilitats Directives per l'escola de negocis ESADE, està directament relacionada amb projectes vinculats al Networking Professional des de 1999. Reconeguda investigadora, conferenciant i professora d'aquesta temàtica, és directora de l'empresa especialitzada "ProyectosTIC".

### PREU

15 €

### CRÈDITS

1 crèdit de lliure elecció.

### ORGANITZACIÓ GENERAL

#### Requisits d'inscripció

1. Emplenar tots els camps indicats en el **formulari d'inscripció** que trobareu al web [www.ub.edu/feinaub](http://www.ub.edu/feinaub) del 7 al 25 de setembre de 2009.
2. Abonar l'import del taller al compte bancari 2100-3642-13-2200076957 (La Caixa).

#### Admissió

1. S'admetran les primeres 25 persones que compleixin els dos requisits d'inscripció: emplenar el formulari d'inscripció i abonar el pagament corresponent amb totes les dades exigides.
2. A partir del 28 de setembre es publicarà al web de FeinaUB la llista d'admesos definitiva.

#### Actes i gestió de certificats

Després de la publicació de les actes al web de FeinaUB, l'alumnat podrà recollir els certificats a les oficines d'aquesta unitat.

#### Organitza:

**FeinaUB**  
Inserció i Orientació Laboral  
Servei d'Atenció a l'Estudiant  
c. Adolf Florensa, 8 - 08028 Barcelona  
Tel. 934021006

#### Col·labora



#### Porta22 - Espai de Noves Ocupacions

Ajuntament de Barcelona  
Barcelona Activa  
[www.porta22.com](http://www.porta22.com)