

[PARLAR EN PÚBLIC]



Cursos de formació per a la inserció laboral – 1r semestre 2009-2010 Activitats susceptibles de ser reconegudes com a crèdits de lliure elecció

DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

Un taller molt pràctic per aprendre i practicar tècniques d'expressió oral que ens permeten parlar eficaçment en públic, en entorns laborals, acadèmics i en situacions socials. Treballarem els diferents aspectes implicats com són el control dels nervis, la importància de la veu, la comunicació no verbal i l'organització de les idees. Donarem eines de suport que ens serviran en qualsevol exposició o xerrada, i practicarem totes aquelles situacions que impliquen una comunicació en grup.

DESTINATARIS

Alumnat i persones titulades de la UB.

OBJECTIUS D'APRENENTATGE

- Conèixer quins aspectes intervenen quan parlem en públic.
- Ser conscient de quins d'aquests factors ens afecten més.
- Adquirir tècniques per poder expressar-nos oralment.
- Aprendre a obtenir feedback.
- Saber organitzar les idees.
- Conèixer diferents habilitats per captar l'atenció del públic (auditori).
- Practicar diverses situacions de parlar en públic.

DOCÈNCIA

Codi	Dia de docència	Horari	Ubicació	Aula
07 -10910	Divendres 23/10/2009	8,30-14,30h	Edifici Florensa (Campus Diagonal Sud) c/Adolf Florensa, 8 Barcelona	23

PROGRAMA

- 1 - Introducció: Què ens preocupa quan parlem en públic.
- 2 - Els nervis.
- 3 - El paper del llenguatge corporal. Comunicació no verbal.
- 4 - L'organització de les idees
 - Expressar allò que volem dir.
- 5 - El feedback
 - Com sabem que ens escolten.
 - L'escolta activa.
- 6 - Recursos
 - Les ajudes tècniques.
 - Captadors d'atenció.
- 7 - La xerrada.
 - Estructura: obertura, cos i conclusió.
- 8 - Diferents tipus d'intervencions orals
 - La xerrada informativa.
 - La xerrada informal.
 - L'exposició.
 - L'exposició comercial.
 - El discurs.
 - El debat o col·loqui.
 - La improvisació.

METODOLOGIA

Les sessions són molt pràctiques. Es posaran en marxa diferents escenificacions de qualsevol tipus d'intervenció oral, adaptant-se a les demandes del grup. Hi haurà breus exposicions teòriques introductòries, amb material bibliogràfic de suport. Es tracta d'una formació eminentment pràctica i participativa, que permet als alumnes, un cop acabat el curs, iniciar-se o millorar les seves competències comunicatives.

NOMBRE D'ALUMNES

20 persones

DURADA DEL CURS

10 hores: 6 hores de docència presencial + 4 hores de treball personal (2 treballs de 2 hores cadascun)

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Assistència al 100% de les sessions de docència presencial.
- Participar activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Realitzar 2 treballs relacionats amb el contingut del taller i amb l'equivalència aproximada de 2 hores de dedicació per cadascun (a la primera sessió s'explicaran les característiques i dates de lliurament).

PROFESSORAT

Sra. Mercè Gómez Ubierno

Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació per la UB. Postgrau d'Experta en Inserció Laboral (URL). Directora de NAU, Desenvolupament Professional, SL, consultoria especialitzada en el desenvolupament de competències transversals per al treball. Directora del postgrau d'Expert/a en Inserció Laboral. Directora del Projecte InserQual, de millora de la qualitat en els processos d'inserció laboral de la Fundació Pere Tarrés. Sòcia fundadora i expresidenta de l'APILC (Associació de Professionals de la Inserció Laboral de Catalunya).

PREU

15 €

CRÈDITS

1 crèdit de lliure elecció.

ORGANITZACIÓ GENERAL

Requisits d'inscripció

1. Emplenar tots els camps indicats en el **formulari d'inscripció** que trobareu al web www.ub.edu/feinaub del 7 al 25 de setembre de 2009.
2. Abonar l'import del taller al compte bancari 2100-3642-13-2200076957 (La Caixa).

Admissió

1. S'admetran les primeres 20 persones que compleixin els dos requisits d'inscripció: emplenar el formulari d'inscripció i abonar el pagament corresponent amb totes les dades exigides.
2. A partir del 28 de setembre es publicarà al web de FeinaUB la llista d'admesos definitiva.

Actes i gestió de certificats

Després de la publicació de les actes al web de FeinaUB, l'alumnat podrà recollir els certificats a les oficines d'aquesta unitat.

Organitza:

FeinaUB
Inserció i Orientació Laboral
Servei d'Atenció a l'Estudiant
c. Adolf Florensa, 8 - 08028 Barcelona
Tel. 934021006

Col·labora



Porta22 - Espai de Noves Ocupacions
Ajuntament de Barcelona
Barcelona Activa
www.porta22.com