

## PRODUCTES MIRACLE

# Els científics qüestionen l'eficàcia de l'elixir d'ou

Els experts exigeixen més proves i el vistiplau de la UE

No n'hi ha prou amb la màgia dels resultats i cal estar segur que no es ven fum abans de generar expectatives. Són dues de les crítiques científiques a la promesa d'un elixir per a la joventut eterna.

MARIA ORTEGA

**BARCELONA.** La promesa de vida eterna que va llançar, a través de les pàgines d'aquest diari, el veterinari i expert en embriologia Joan Cunill ha remogut la comunitat científica, que posa en dubte la conveniència d'afirmacions de tanta contundència que puguin generar falses esperances en determinats sectors de població. El punt d'acord del qual parteixen totes les seves opinions és el fet de començar a anunciar les propietats de l'elixir abans del reconeixement de la Unió Europea i de generar falses expectatives. Tot i el vot de confiança, exigeixen veure proves i resultats, ja que la vida eterna i la joventut prorrogada són dues idees que sempre tenen compradors i que, de forma periòdica, compten amb alguna fórmula revolucionària que assegura garantir-les. Exigeixen l'acceptació de l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (EFSA) i l'aprovació de la Unió Europea per a la comercialització, punt que ja s'està gestionant a través de l'empresa d'investigació Nutren-Nutrigenomics.

## Esquivar les lleis de la recerca

Els més de vuit anys d'experimentació i els resultats que segons Cunill avalen l'elixir d'ou no han de servir per esquivar els camins habituals de la investigació científica, que demana la publicació de les condicions en què s'ha fet l'experimentació i la contrastació dels resultats per la comunitat científica, segons remarca Fernando Giráldez des del departament de Ciències Experimentals i de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra. Per molt que entre els consumidors que s'hi han apuntat hi hagi personalitats de l'elit catalana, com ara la dona de l'expresident de la Generalitat Maragall, Diana Garrigosa.

Giráldez, tot i admetre que és fàcil que l'elixir tingui propietats beneficioses per a l'organisme, posa en dubte que es pugui vendre l'eternitat en petites dosis amb aquest producte. L'elixir ve de la combinació de proteïnes extretes de l'embrió d'ou de gallina fecundat que, segons Cunill, permet la regeneració constant de les cèl·lules. O el que és el mateix, per dir-ho a mode de gran titular: aturar l'envelliment.

Aquesta acció-reacció no ha recollit per ara gaires bones paraules entre la comunitat científica aliena al llançament –sobretot la part referida a millores en gent malalta–. El professor del departament de Genè-

tica de la Universitat de Barcelona David Bueno explica, en aquest sentit, que va quedar sorprès amb la lectura, aquest diumenge, de l'anunci de l'elixir d'ou i que ràpidament es va posar a analitzar-ne les possibilitats. La seva conclusió és contundent: no hi creu.

## Com un bistec

En primer lloc argumenta la dificultat que té aquest preparat per sobreviure, un cop consumit, a l'acció dels àcids amb els quals entra en contacte a l'aparell digestiu, que, segons Bueno, anul·len la capacitat regenerativa que podria tenir l'embrió fecundat i redueix l'elixir a proteïnes com les que podria tenir un bistec. Per salvar aquesta barrera de resistència a l'estómac, com fa per exemple l'antibiòtic, explica que el producte s'hauria de digerir amb alguna capa de protecció. La possibilitat d'injectar-lo –no contemplada per Cunill– té encara més mal pronòstic, perquè segons aquest professor és fàcil que generi al·lèrgies i que fins i tot pugui accelerar el creixement cel·lular i generar tumors. Quedaria també el problema de la regeneració de cèl·lules cerebrals.

Pere Puigdomènech, professor del Consell Superior d'Investigacions Científiques, i Magda Rafecas, professora de Nutrició i Bromatologia de la Universitat de Barcelona, neguen la validesa del producte i no volen entrar a la discussió fins que no hagi seguit els canals científics necessaris. Puigdomènech apunta, a més, que fa anys que treballen per endarrerir l'envelliment de determinades cèl·lules i que "és un procés difícil, perquè el cos està molt regulat i no hi ha dreces".



**Garantia**  
L'elixir l'ha d'acceptar l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària

**Avís**  
Els científics reclamen proves i alerten dels possibles efectes



Rakosnik pren l'Excelsium perquè creu que li aporta vitalitat i energies suplementàries que no són d'efecte placebo. CRISTINA CALDERER

## Els clients de Cunill creuen que els funciona

Helena Rakosnik, la dona d'Artur Mas, es pren l'elixir d'ou des de fa quatre anys

### Reportatge



CRISTIAN SEGURA

La comunitat científica ha rebut amb escepticisme el reportatge publicat a l'ARA del 10 d'abril sobre els possibles efectes anti-inflamatoris i antienvelliment del component alimentari que estaria causant furor entre les classes benestants catalanes. Però el pare científic de l'elixir d'ou, el veterinari Joan Cunill, va assegurar ahir que dos metges de la Clínica Teknon i de la Dexeus es van presentar a primera hora del matí a la seva clínica veterinària per parlar del seu producte. "S'ha creat una gran expectativa. Avui ja n'hem produït prop de 800 unitats –la producció mensual habitual és de 20.000 dosis–.

El món acadèmic està a l'espera dels informes de conclusions de Nutren, l'empresa de la Universitat de Lleida que està treballant la descripció científica necessària perquè l'Excelsium sigui aprovat comercialment a la UE com a producte d'alimentació especial, sota el segell "novel food". Mentrestant, la companyia que desenvolupa l'Excelsium, propietat de Cunill i la seva sòcia, l'empresària i relacions públiques Anna Garriga, rep el suport d'alguns metges i personalitats que han experimentat amb l'elixir d'ou. Helena Rakosnik, dona del presi-

dent de la Generalitat, Artur Mas, va confirmar ahir que fa quatre anys que s'ho pren: "M'aporta vitalitat i unes energies suplementàries que m'han demostrat que tenen un efecte en persones sanes que no és placebo". Marmen Tapia, dona del prestigiós cirurgià plàstic Antonio Tapia, també confessa consumir de tres a quatre dosis d'Excelsium al dia des de fa més de dos anys: "Em sento molt àgil; patia d'artrosi i ara s'ha aturat. Puc portar tacons i que no em faci mal l'esquena". Marmen Tapia explica que s'ho prenen altres metges de l'Institut Tapia de cirurgia plàstica i estètica, i que el seu marit ho havia consumit però que, per mandra, ho ha abandonat durant un temps.

### Proves en medicina esportiva

Jordi Surós és metge especialitzat en traumatologia esportiva a Girona. Des de fa gairebé mig any experimenta amb l'Excelsium amb vint pacients que tenen greus lesions del sistema nerviós: "Al principi ho vaig acceptar amb molta cautela, perquè no anava acompanyat de cap informe de conclusions científiques. Ho vaig voler provar amb pacients amb patologies irreversibles, els quals vaig demanar abans si volien formar part de la prova. La conclusió és que l'Excelsium ha tingut un resultat clínic molt positiu".

Surós, que és director del centre de medicina esportiva Sportcat, sosté que ha detectat que l'Excelsium potencia els efectes en els tractaments de diatèrmia –un sistema que augmenta la temperatura en el moviment vascular i que promou l'absorció de la inflamació interna–. Surós afirma que els pacients –i els esportistes que cuida– demostren que tenen més energia, milloren la percepció i l'equilibri. Surós és cautelós i avisa que no seguirà gaire més temps amb les proves fins que l'elixir no rebi el suport legal total.



Tres dosis de l'elixir d'ou o Excelsium que pomou Cunill. MANOLO GARCÍA