

Ciència David Bueno

Química i confessionalari laic

La vigília de Reis del 2009, el text destacat d'un reportatge deia: "La generació Prozac ha desbancat els epígons de Freud. Els psicofàrmacs guanyen la partida a les teràpies clàssiques i, tot i que alguns professionals subratllen que en èpoques de crisi hi ha més consultes, el divan psicoanalític va quedant buit a causa del consum, de vegades abusiu, de píndoles."

Tot i que sembla mentida, es recepten i es venen més antidepressius que ibuprofèn. Potser és que està agonitzant, la psicoteràpia? Aquest és el punt de partida de *Píndoles o Freud. Remeis per als neguits de l'ànima*, un assaig científic escrit amb clara vocació divulgativa en què Adolf Tobeña (Graus, 1950), catedràtic de psicologia mèdica i psiquiatria de la Universitat Autònoma de Barcelona, analitza la convivència entre els remeis expeditius que ofereixen els psicofàrmacs i el treball de cada individu i el seu terapeuta per solucionar el patiment o el desconcert vital.

Posar remei al neguit

Des que Sigmund Freud (1856-1939) va bastir les bases de la psicoanàlisi, els divans s'han omplert de persones que, amb



Tobeña es planteja la conveniència de determinats fàrmacs

les seves confessions laiques i sota el guiatge d'un terapeuta, esperaven descobrir l'origen del seu neguit, per poder-hi posar remei. Tanmateix, els grans avenços en

neurociència i psiquiatria d'aquests darrers anys han posat al descobert que, rere moltes patologies que abans es considerava que no tenien cap base orgànica, hi

ha alguna disfunció química al cervell.

Com diu Adolf Tobeña a *Píndoles o Freud*, "quan les coses van mal dades la conversa no és suficient, calen fàrmacs". I per demostrar-ho, no deixa cap racó per explorar: la psicoteràpia convencional, el motius dels seus èxits, les esquerdes que presenta i les sectes psicoterapèutiques; els diferents psicofàrmacs –vigorizants, correctors de demència, calmants, hipnòtics, ansiolítics i restauradors sexuals, entre molts altres de tota mena–, la seva acció i l'efecte placebo; la possible erosió farmacològica de l'essència humana, i el glamur i la corrupció en psiquiatria.

Tot el material és minuciosament analitzat, observat i dissecat sota la seva crítica lupa, i ho exposa d'una manera lúcida i entenedora per a qualsevol mena de lector. Un llibre que no deixarà ningú indiferent. *



Píndoles o Freud
Autor: **Adolf Tobeña**
Editorial: **Columna**
Barcelona, 2011
Pàgines: **176**
Preu: **18 euros**

**El rat-seller més esperat:
el SISÈ VIATGE AL REGNE DE LA FANTASIA
amb olors!**

www.estrellapolar.cat
www.geronimostilton.cat

Estrella Polar

DESCOBREIX LES NOVES OLORES MÀGIQUES

DESTINO

Per només
19,95 €

© Atlantíca SpA. All Rights Reserved