

Salut i país

Si hi ha algun aspecte de la vida pel qual sens dubte valgui la pena apostar, és la salut. Hi ha molts llibres que en parlen, però són menys els que han estat escrits per persones que dediquen la seva vida a comprendre la salut i la malaltia des de primeríssima línia de la recerca científica. Aquest és el cas d'*Aposta per la salut!*, de Manel Esteller. Esteller és, probablement, el científic català més universal del moment. És director del programa d'epigenètica i biologia del càncer de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge i ha estat proposat dues vegades al premi Nobel.

Aposta per la salut! és un llibre arlequinat, amb tres parts clarament diferenciades però absolutament complementàries on ens convida que l'acompanyen en un viatge cap al coneixement de l'epigenètica i el càncer.

La primera és una autobiografia poc convencional, on aprofita la seva trajectòria professional per explicar-nos tot allò que cal saber sobre la relació entre epigenètica i càncer. També ens parla del país que vol, on l'educació, la recerca i la salut excel·leixin, un país que, com diu textualment, "encara no disposa dels mecanismes ni de la capacitat legislativa plena per desenvolupar-se". I ens ofereix un decàleg de consells per a una vida saludable i per prevenir el càncer.



APOSTA PER LA SALUT! Manel Esteller

Editorial: Pòrtic / Dèria
Barcelona, 2014
Pàgines: 168
Preu: 16 euros

La segona part és una entrevista feta per la periodista Núria Navarro, on aprofundeix en la seva vida i la seva optimista visió del futur. I la tercera inclou un recull dels entenedors articles de divulgació que Esteller ha publicat a *El Periódico*.

Un conjunt idoni per reflexionar sobre la importància de la salut i la prevenció en la societat actual, i per adonar-se que Catalunya, país amb el qual Esteller està activament compromès, és un referent científic a Europa, i des d'Europa al món. ✨