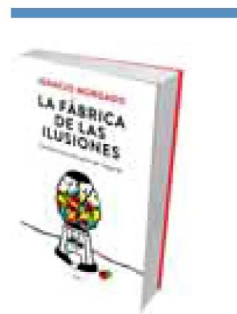


## Viure plens d'il·lusions

**S**egons el diccionari, una il·lusió és “l'engrescament que s'experimenta amb l'esperança o la realització d'alguna cosa”, però també “un error dels sentits que fa prendre per realitat l'aparença; un engany degut a una falsa aparença, i una esperança sense fonament real”. Vivim gràcies a les il·lusions, en totes les accepcions anteriors: la manera que té el cervell d'entendre i manegar la realitat consisteix a crear il·lusions que estiguin en sintonia amb el món, unes il·lusions pràctiques que ens indueixen comportaments coherents, eficaços i adaptatius. Per això entendre com funciona el cervell i com genera aquestes il·lusions és entendre'ns una

mica més a nosaltres mateixos. A *La fábrica de las ilusiones*, Ignacio Morgado, catedràtic de psicobiologia a l'Institut de Neurociència de la UAB i autor de nombrosos treballs acadèmics i de diversos llibres de divulgació, ens ofereix respostes a algunes de les preguntes que amb més freqüència tots ens fem sobre el funcionament i el sentit de la nostra ment. Són innates la intel·ligència, l'homosexualitat o la psicopatia? Ens controla l'inconscient? És cert que el bilingüisme contribueix



**LA FÁBRICA  
DE LAS ILUSIONES**  
Ignacio Morgado

**Editorial:** Ariel  
Barcelona, 2015  
**Pàgines:** 279  
**Preu:** 16,90 euros

a allargar la vida? Per què tenim estrès i com el podem alleugerir? Qui controla més el comportament, la raó o l'emoció? Morgado posa al nostre abast els seus coneixements per contestar aquestes i moltes altres preguntes, agrupades en 65 capítols breus de lectura àgil, els quals ha classificat en 6 apartats: qui som, com entenem el món, què ens motiva, la memòria i l'oblit, la intel·ligència i el benestar. Com diu al subtítol, “Conèixer-nos més per ser millors”. \*