

Els enganys de la salut

La salut ens preocupa i la considerem un dret, però també hi ha qui la veu com un negoci. Hi ha col·lectius que carreguen contra les farmacèutiques i altres defensen aferrissadament les anomenades *medicines alternatives*. Hi ha casos prou coneguts de persones que, per no voler seguir els consells mèdics i aferrar-se a l'esperança que ofereixen, han acabat perdent la vida.

Les opcions al marge de la medicina tradicional són cada dia més nombroses –flors de Bach, aromateràpia, homeopatia– i les persones que les venen acostumen a ser molt convinctes. Què hi ha de cert, però, pel que fa a la seva efectivitat? J.M. Mulet, doctor en bioquímica i biologia molecular i professor a la Universitat Politècnica de València ens parla, a *Medicina sense enganys*, dels enganys que hi ha rere aquestes “alternatives mèdiques”, i fa una defensa aferrissada del mètode científic com a eina per poder separar el gra de la palla.



MEDICINA SENSE ENGANYS

J.M. Mulet

Editorial: Pòrtic
Barcelona, 2015

Pàgines: 392

Preu: 18 euros

Mostra com certes pràctiques constitueixen un pur negoci i admet que en ocasions les empreses farmacèutiques tampoc no se'n salven, atès que també comercialitzen productes que no serveixen de gaire.

Amb una prosa clara i contundent parla sense embuts perquè el lector pugui, com en un retaule, compondre tots els elements implicats. La conclusió del llibre és simple: “Davant d'un problema de salut cal posar-se en mans d'un bon professional i no deixar-se entabonar per cap xarlatà que busqui diners fàcils.” *