



## **Life, environment, self, and sport satisfaction**

J. V. Pestana; M. Rosich; N. Codina

Medio Ambiente y Comportamiento Humano - International Journal of Environmental Psychology, 4, 1, 71-79. 2003

### **Abstract**

We analyze the relationship between life, environment, self and sport satisfaction. Participants were 1,590 students aged 12-14 from Manresa (Barcelona). Life satisfaction was assessed by the Satisfaction Life Student Scale (SLSS —Huebner, 1991), which tests global life satisfaction. For environment and self satisfaction, specific items from Multidimensional Satisfaction Life Students Scale (MSLSS —Huebner, 1994) were considered. Sport satisfaction was measured with the Sport Satisfaction Scale (ESE by its Catalan acronym —Rosich, 1999). Results show that sport can act as a mediator in satisfaction. In addition to this, gender differences have suggested some alternatives to study satisfaction; specifically, we propose to consider satisfaction related to diverse leisure activities incidence.

### **Key words**

Life satisfaction, Environment satisfaction, Sport, Self, Leisure.

### **Resumen**

Se analizan conjuntamente la satisfacción con la vida, el entorno, uno mismo y el deporte. Los participantes fueron 1.590 estudiantes entre 12 y 14 años de Manresa (Barcelona). La satisfacción con la vida se estudió mediante la Escala de satisfacción con la vida para estudiantes (SLSS —Huebner, 1991), que considera dicha satisfacción de manera global. La satisfacción con el ambiente y con uno mismo se analizaron a partir de ítems específicos de la Escala multidimensional de satisfacción con la vida para estudiantes (MSLSS —Huebner, 1994). La satisfacción con el deporte se midió con la Escala de Satisfacció amb l'Esport (ESE —Rosich, 1999). Los resultados muestran que el deporte parece ser un mediador en la satisfacción. Además, las diferencias de género han sugerido algunas alternativas para el estudio de la satisfacción; en concreto, se plantea relacionar la satisfacción con la incidencia de distintas actividades de ocio.

### **Palabras clave**

Satisfacción con la vida, Satisfacción con el ambiente, Deporte, Sí mismo, Ocio.