



## EVALUACIÓN

Además de la asistencia, los diferentes profesores propondrán tareas y/o trabajos que el alumno tendrá que realizar y entregar en las fechas establecidas. Así como la realización de un Trabajo Final Tutorizado (0,5 créditos). El cumplimiento satisfactorio de estos requisitos dará lugar a un diploma de Experto.

## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Requisitos: Licenciatura o Grado en Psicología o Medicina y Diplomatura o Grado en Enfermería o Fisioterapia.

Plazas: 20 (Se respetará el orden de inscripción)

Documentación:

- Fotocopia compulsada del título,
- Currículum,
- 2 Fotografías,
- Fotocopia del DNI.

Matrícula:

Septiembre y Octubre de 2019.

Precio de la matrícula: 1.950€ (tasas de gestión académica de la Universitat de Barcelona no incluidas).

Lugar de matriculación: Secretaria del curso.

## DIRECCIÓN Y SECRETARÍA DEL CURSO

### Dirección:

Dr. Guillem Feixas i Viaplana  
Universitat de Barcelona  
gfeixas@ub.edu

### Secretaria:

Margarita Barranco  
Horario: De lunes a jueves de 10 a 14h /  
Lunes y jueves tarde de 15 a 19h / Viernes de  
15 a 18h  
mbarranco@ub.edu

Facultad de Psicología. Departamento de  
Psicología Clínica i Psicobiología. Despacho  
3601 B Passeig de la Vall d'Hebron, 171 -  
08035 Barcelona

**Teléfono:** (+34) 93.312.58.09

### Páginas WEB:

<http://www.ub.edu/hipnosiclinica>

CURSO DE EXPERTO

# Hipnosis Clínica

15ª Promoción  
2019/2020



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Con la colaboración de





## Presentación

El curso de Experto en Hipnosis Clínica ofrece un programa de 15 ECTS de formación básica en las técnicas y fundamentos psicológicos de la hipnosis para ser empleada como procedimiento coayudante en la intervención terapéutica en los diferentes problemas de salud (física y mental) y bienestar personal.

La hipnosis como procedimiento terapéutico se conoce desde la antigüedad, y desde finales del siglo XIX fue reconocida como tal. Desde entonces, han surgido un buen número de sociedades científicas, revistas, incontables estudios teóricos y empíricos, libros y artículos por parte de médicos (a menudo psiquiatras) y psicólogos que se han especializado en su estudio. Concretamente, en los últimos veinte años ha habido un buen número de estudios controlados que demuestran empíricamente la utilidad, ya conocida desde hace milenios, de la hipnosis en diferentes problemas clínicos (dolor, ansiedad, tabaquismo, etc.).

El rigor con que se ha escogido al profesorado del curso, muchos de ellos profesores universitarios de prestigio internacional, y la selección de los contenidos, se orienta precisamente para configurar una propuesta seria y comprometida con el aspecto más clínico y empírico de la hipnosis. Esto ha sido posible gracias a la colaboración con el **Instituto Milton Erickson de Barcelona**, filial del Milton H. Erickson Institute de Phoenix, Arizona (Estados Unidos) que goza de un gran prestigio en el ámbito internacional.

## Organización

El postgrado se impartirá desde finales del mes de octubre de 2019 hasta el mes de Julio de 2020, con un total de 150 horas impartidas en diferentes seminarios monográficos. Estos seminarios se realizarán en fines de semana, aproximadamente cada tres semanas.

## Lugar

Aulario de la Facultat de Psicologia, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitari de la Vall d'Hebron) u otros espacios pertinentes, según las características de cada actividad.

## Horario

Viernes de 16 a 20 h.

Sábados de 9:30 a 14 y de 15:30 a 19 h.

Los fines de semana de tres días incluyen el domingo de 10 a 14 h.

## Idiomas Lectivos

Los alumnos pueden participar en catalán o castellano, los profesores lo harán en castellano, excepto el Dr. Loredio y el Dr. Del Castello que lo harán en italiano con traducción consecutiva al castellano.

## Docencia

El curso está organizado en 12 seminarios monográficos que tratan diferentes aspectos de la hipnosis clínica o de sus aplicaciones.

## Contenidos del Curso

### Historia de la hipnosis y principios básicos

Dr. José Sala, Hospital Joan XXIII de Tarragona.

### La hipnosis ericksoniana

Bàrbara Casamor y Enric Llavayol, Equipo Institut Milton Erickson de Barcelona.

### La comunicación hipnótico-sugestiva

Agustí Camino, Institut Milton Erickson de Barcelona.

### El uso de la hipnosis en las psicoterapias cognitivas

Dr. Guillem Feixas, Universitat de Barcelona.

### La hipnosis en el tratamiento del dolor

Dr. Antoni Castel, Hospital Joan XXIII de Tarragona.

### Estrategias de hipnosis en psicoterapia

Agustí Camino, Institut Milton Erickson de Barcelona.

### Hipnosis en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos de la alimentación

Dr. Xavier Pellicer, Centre Mèdic Teknon, Barcelona.

### Hipnoterapia ultrabreve de los trastornos conversivos

Dr. Camilo Loredio, Università degli Studi di Roma "la Sapienza".

### La hipnosis autobiográfica

Dr. Emanuele Del Castello, Milton H. Erickson Institute de Capua, Italia.

### Hipnosis despierta y tabaquismo

Dr. Antonio Capafons, Universitat de Valencia.

### La hipnosis en los tratamientos psicossomáticos. La autohipnosis

Dr. Dirk Revenstorf, Universitat de Tübingen, Alemania.

### Análisis y supervisión de casos

Agustí Camino, Institut Milton Erickson de Barcelona.