

# Coaching per a directius d'equips docents

22 i 29 de gener de 2010



**3a edició  
ampliada**

Eines i recursos  
de Coaching per  
aconseguir  
equips docents  
altament efectius





Fem *coaching* perquè la funció directiva deixi de ser una activitat intuïtiva i gaudeixi de tècniques adequades

### Coaching per a directius de centres docents

Un directiu en un centre docent unifica dues funcions bàsiques: el compliment d'un programa de formació segons uns continguts amb una metodologia de treball, i que aquesta fusió s'efectuï sota una òptica d'eficiència dins d'un equip de persones.

Un directiu es veu molt sovint atrapat en aquesta complexitat, perquè gestiona uns recursos limitats i l'entorn sol demandar molt més del que es disposa.

Gestionar aquest paradigma és complex i pot ser altament frustrant, llevat que tots els col·laboradors del centre l'entenguin i facin seu l'objectiu general.

Ara podem disposar d'eines específiques per influir l'equip docent, optimitzar el que es disposa i assolir que l'equip col·labori sota una mateixa sensibilitat i operi com un bloc compacte.

A les escoles es poden aplicar moltes de les tècniques de *coaching* que tenen una eficàcia provada en altres àmbits, perquè les seves principals regles són comunes: economia de recursos, sensibilització dels equips i orientació al resultat.





**Metodologia activa:  
Vivenciar,  
sentir, incorporar.**

## Programa de continguts

### Dia 22

- Mapa conceptual del *coaching*: Què és el *coaching*, per què *coaching* per a directius.
- Ser directiu avui: autoconeixement, equilibri, personal per al lideratge de persones i d'equips.
- Equips intel·ligents: motivació, autogestió i orientació a resultats.
- Taller vivencial de competències directives: empatia, persuasió i assertivitat.
- Taller de *ludotraining* de *coaching* actiu.

### Dia 29

- La funció directiva en el dia a dia.
- Estils de direcció: entre l'art i la tècnica personal.
- Models d'actuació enfront situacions adverses.
- Intermediació i resolució de conflictes.
- Taller vivencial de presa de decisions.

## Metodologia

El treball serà un 80 % de tipus pràctic amb exercicis que permetin comprendre els continguts i incorporar-los a través de la vivència personal.

## **Claus del *coaching***

- Fluir, confluïr i influir
- Guiar sense dirigir
- Transformar
- Donar suport
- Facilitar el canvi intern
- Aconseguir objectius



**ICE. Institut de Ciències de l'Educació  
Universitat de Barcelona**

**Dies: 22 i 29 de gener de 2010, de 09.30 a 19.30 h**

#### **Formadors**

**Meritxell Obiols, *coach*,  
doctora en Ciències de l'Educació,  
directora de Coaching BCN**

**Joan Cintero, psicoterapeuta i *coach*,  
director de Gestalt Barcelona**

#### **Informació**

**Per Internet: [www.ub.edu/ice](http://www.ub.edu/ice) o bé a la Secretaria de l'ICE,  
Passeig de la Vall d'Hebron, 171, edifici de Migdia, 2n pis,  
08035 Barcelona, telèfon 934 021 024**

**Inscripció: a partir del 30 de novembre de 2009**

**• Per Internet: [www.ub.edu/ice](http://www.ub.edu/ice)**

**Places limitades.**

**Preu: 175 €. Dinar inclòs els dos dies**

**Aquesta activitat està reconeguda pel Departament  
d'Educació de la Generalitat de Catalunya i certificada amb  
20 hores.**

**Campus de Mundet  
Universitat de Barcelona  
Palau de les Heures  
Pg. de la Vall d'Hebron, 171**