

Postgrau en Educació Emocional i Benestar



DESTINATARIS

Qualsevol persona interessada en l'educació emocional i, especialment mestres de qualsevol nivell educatiu – incloent la formació d'adults- i de qualsevol àrea acadèmica; també tutors, professionals de la psicopedagogia, pedagogia, psicologia, educació social i altres professionals de l'assistència i l'ajuda (metges, personals d'infermeria, advocats, etc.) així com els professionals interessants en el desenvolupament de recursos humans.

CRÈDITS

30 crèdits ECTS

TITULACIÓ ACADÈMICA

Diploma de postgrau o diploma d'extensió universitària, segons la via d'accés (titulats o no titulats universitaris).

CALENDARI I HORARI

D'octubre a juny

Dimarts i divendres de 17.30h a 21.30h.

Ocasionalment es farà classe algun diumenge al matí.

PREINSCRIPCIÓ

A partir de juny. Places limitades que s'assignaran per un rigorós ordre de preinscripció.

LLOC D'IMPARTICIÓ

Campus Mundet.

Passeig de la Vall d'Hebrón, 171.

08035, Barcelona.

DIRECCIÓ

- Núria Pérez Escoda
- Rafael Bisquerra Alzina

COORDINACIÓ

- Esther García Navarro
- Núria García Aguilar

PRESENTACIÓ

Els professionals de l'educació, els responsables de recursos humans i altres professionals de l'ajuda interactuen contínuament amb d'altres persones en situacions delicades en les que les emocions estan a flor de pell i poden ser motiu de conflicte. Per a exercir aquestes professions es necessita un equilibri emocional que va més enllà de la preparació estrictament tècnica.

Aquest postgrau contribueix al desenvolupament de competències emocionals que tot professional necessita. S'ha de tenir present que molts dels problemes actuals (estrès, depressió, conductes addictives, violència, etc.) tenen a veure amb les emocions.

L'educació emocional és una resposta a les necessitats socials que no estan suficientment ateses en el currículum acadèmic ordinari.

COMPETÈNCIES

- Coneixement dels models d'intel·ligència emocional.
- Coneixement i aplicacions pràctiques de les competències emocionals.
- Desenvolupament de la pròpia consciència emocional.
- Capacitat per comprendre les pròpies emocions i la dels altres.
- Desenvolupament d'estratègies de regulació emocional.
- Desenvolupament de l'autonomia personal i emocional.
- Desenvolupament de competències socials.
- Habilitats per a la resolució de problemes i conflictes.
- Desenvolupament de competències de vida i benestar.
- Capacitat per analitzar les demandes i les necessitats de persones, grups, o organitzacions en diferents contextos en relació a la dimensió emocional.

OBJECTIUS

- Conèixer el marc teòric sobre les emocions i els fenòmens afectius.
- Desenvolupar competències emocionals.
- Adquirir capacitat per regular les pròpies emocions.
- Adquirir competència social per dinamitzar grups.
- Dissenyar, planificar, posar en pràctica i avaluar programes d'educació emocional.
- Adquirir una formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) per a poder portar a la pràctica l'educació emocional en qualsevol context i nivell educatiu, incloent la formació de persones adultes.

- Disseny, aplicació i avaluació d'accions formatives d'educació emocional per a diferents contextos.

CRITERIS D'AVALUACIÓ

Per a la superació del postgrau i per a l'obtenció del títol acreditatiu serà necessari aprovar els quatre mòduls que el componen.

MÉS INFORMACIÓ:

GROU (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica)

postgrau_pedagogia@ub.edu

(+34) 93 403 52 04. De 10h a 14h.

Fax: 934 035 011

www.ub.edu/grou

PROFESORADO

- Anna Álvarez
- Manuel Álvarez
- Rafael Bisquerra
- Aida Blanco
- Antoni Bolinches
- Mireia Cabero
- Mercè Conangla
- Alberto Durán
- Gemma Filella
- Anna Forés
- Esther Garcia
- Manel Güell
- Oriol Güell
- Josep Gustems
- Xavier Guix
- Ramón Hermosín
- Oriol Julià
- Èlia López
- Lluís López
- Laura Mari
- Andrés Martín

- Juani Mesa
- Maria Navarrete
- Meritxell Obiols
- Irene Pellicer
- Juan Carlos Pérez
- Carles Porrini
- Núria Pérez
- Ana Soldevila
- Rosa Solé
- Amèlia Tey
- Josep Toll
- Francesc Torralba
- Edward Van Herreweghe

Actualment existeix una versió semi-presencial d'aquest postgrau.

Más informació: www.ub.edu/peeb

GRUP DE RECERCA EN ORIENTACIÓ PSICOPEDAGÒGICA (GROP)

INSTITUT DE CIÈNCIES DE L'EDUCACIÓ (ICE)

Universitat de Barcelona

Contacte:

Tel: (+34) 93 403 52 04. De 10h a 14h.

Fax: 934 035 011

postgrau_pedagogia@ub.edu

www.ub.edu/grop

twitter.com/GROPbarcelona

www.facebook.com/GrupRecercaOrientacioPsicopedagogica

TEMARI DEL CURS

- Emoció i educació
- Intel·ligència emocional
- Competències emocionals
- Educació emocional
- Bases neurològiques
- Emocions estètiques
- Aplicacions de l'educació emocional
- Emoció i motivació
- Prosocialitat
- Teories de les emocions
- L'avaluació de les competències emocionals
- Educació emocional en la família
- Educació emocional en l'educació infantil
- Educació emocional en l'educació primària
- Educació emocional en l'educació secundària

- Emocions a la tercera edat
- Disseny de programes d'educació emocional
- Implantació de programes d'educació emocional
- Tolerància a la frustració
- Desenvolupament emocional
- Regulació de la ira per a la prevenció de la violència
- La relaxació com a eina d'equilibri emocional
- Competències del formador
- Límits educatius
- Competència social.
- Estressors i estratègies d'afrontament.
- Emocions positives, benestar i salut
- Resiliència
- Reestructuració cognitiva

- Resolució de conflictes i aprenentatge emocional
- Coaching emocional
- Gimnàstica emocional
- Educació per a la ciutadania i convivència
- Les emocions en situacions de dol
- PNL i educació emocional
- Educació emocional i educació en valors
- La felicitat: una recerca interna
- Experiències i investigacions en educació emocional
- La psicologia positiva
- Emocions i creativitat: implicacions educatives
- Música i emocions
- Dinàmica del riure

Postgrau en Educació Emocional i Benestar

