



## **Diploma de Postgrado / Diploma de especialización EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR SEMIPRESENCIAL 2017-2018**

### **Presentación**

Los profesionales de la educación de cualquier nivel (infantil, primaria, secundaria, tutoría, psicopedagogía, pedagogía, psicología, educación social, etc.), responsables de recursos humanos y otros profesionales de la ayuda (médicos, enfermeros, abogados y otros) interactúan continuamente con otras personas en situaciones delicadas en las que las emociones están a flor de piel y pueden ser motivo de conflicto. Para ejercer estas profesiones se necesita un equilibrio emocional que va más allá de la preparación estrictamente técnica.

Este postgrado contribuye al desarrollo de las competencias emocionales que todo profesional necesita y, en particular, los educadores y los profesionales de la ayuda. También tiene como objetivo prepararlos para que puedan aplicar la educación emocional en su entorno profesional.

### **Objetivos y competencias**

#### **Objetivos generales**

Desarrollo de competencias emocionales.

Estrategias para diseñar, poner en práctica y evaluar programas de educación emocional.

#### **Objetivos específicos**

- Conocer el marco teórico sobre las emociones y los fenómenos afectivos.
- Desarrollo de las competencias emocionales.
- Adquirir la capacidad para regular las propias emociones.
- Adquirir competencia social para dinamizar grupos.
- Diseñar, planificar, poner en práctica y evaluar programas de educación emocional.
- Alcanzar una formación especializada (teórica, técnica y práctica) como profesionales de la educación para poder llevar a la práctica la educación emocional en cualquier contexto y nivel educativo.

#### **Las principales competencias a desarrollar son:**

- Conocimientos de los modelos de inteligencia emocional.
- Conocimiento y aplicaciones prácticas de las competencias emocionales.
- Desarrollar la propia conciencia emocional.
- Capacidad para comprender las propias emociones y las de los demás.
- Desarrollo de estrategias de regulación emocional.
- Desarrollo de la autonomía personal y emocional.
- Desarrollo de competencias sociales.
- Habilidades para la resolución de problemas y conflictos.
- Desarrollo de competencias de vida y bienestar.
- Capacidad para analizar las demandas y las necesidades de personas, grupos u organizaciones en diferentes contextos, con respecto a la dimensión emocional.
- Aplicación de estrategias de evaluación de acciones formativas.
- Diseño, aplicación y evaluación de acciones formativas de educación emocional para diferentes contextos.

### **Destinatarios y/o requisitos de acceso**

Este postgrado va dirigido especialmente a profesores de cualquier nivel educativo y de cualquier área académica, también a tutores, profesionales de la psicopedagogía, pedagogía, psicología, educación social y otros profesionales de la asistencia y la ayuda (médicos, personal de enfermería, abogados, etc.), así como profesionales interesados en el desarrollo de recursos humanos.



#### Criterios de admisión:

- ✓ Acceso para titulados universitarios, que pueden ser de grado, licenciatura, diplomatura o equivalentes. En el caso de otras titulaciones universitarias es necesaria la autorización de la dirección del curso.  
También se admite alumnado al que sólo le falten un 10% de créditos para finalizar los estudios universitarios.
- ✓ Acceso para no titulados. Este curso prevé la posibilidad de admitir alumnos que no sean titulados universitarios. Este alumnado optará a la obtención de un Diploma de Extensión Universitaria.
- ✓ Acceso para extranjeros. Para el acceso con una titulación universitaria extranjera hay que consultar los requisitos de admisión a másters y programas de postgrado propios del Grupo UB con titulación universitaria extranjera <http://www.ub.edu/acad/es/acceso/internacionales/posgrado.htm>

**En todos los casos, para proceder a la preinscripción y matrícula, es necesario haber recibido la admisión por parte de la dirección del curso.**

#### Dirección –Coordinación

**Dirección:** Rafael Bisquerra Alzina - Esther García Navarro

**Coordinación:** Esther García Navarro - Núria García Aguilar - José Carlos Ángel

#### Titulación de salida

*Diploma de Especialización / Diploma de Postgrado o Diploma de Extensión Universitaria, según la vía de acceso (titulados o no titulados universitarios).*

#### Características del curso

**Precio** 2950 €

**Número de horas** 30 créditos ECTS

**Fechas y lugar de impartición** El curso se iniciará con una formación intensiva de clases presenciales del 2 al 13 julio de 2018, en Barcelona. El horario de estas clases presenciales será de 9.30 a 13.30h y de 14.30 a 18.30h. Posteriormente está prevista la realización de varios módulos a distancia entre julio 2018 y julio de 2019. La entrega del trabajo final de postgrado se realizará el 15 junio de 2019.

Lugar de impartición: 2ª Planta del Edificio de Llevant, Campus de Mundet, Universidad de Barcelona; Paseo de la Vall d'Hebron, 171. 08035 Barcelona.

**Preinscripción** A partir del 15 de enero de 2018

Los trámites a realizar para la preinscripción son los siguientes:

1. Antes de preinscribirse, **es necesario obtener la autorización de acceso (admisión al curso) por parte de la dirección y coordinación del Postgrado. Para obtener la autorización, es necesario:**
  - 1.1. Enviar el CV actualizado a [peebsemi@gmail.com](mailto:peebsemi@gmail.com)
  - 1.2. Enviar fotocopia del documento de identidad o pasaporte y fotocopia del título a [ice-postgraus@ub.edu](mailto:ice-postgraus@ub.edu).



2. Esperar a recibir la respuesta referente a la autorización de acceso, por parte de la dirección y organización del Postgrado.
3. Una vez recibida la admisión al curso, por parte de la organización del Postgrado, el estudiante ya podrá realizar la preinscripción y pagar 500 € en concepto de reserva de plaza, en el siguiente enlace: <http://www4.giga.ub.edu/acad/npost/fitxes/2/201711168.php>. La cantidad de la preinscripción (500€) se descontará del importe total del curso, que tendrá que abonarse cuando se formalice la matrícula.

**El importe de la preinscripción (500€) sólo será reembolsable si finalmente no se imparte el curso por parte del ICE de la Universidad de Barcelona. El importe de la preinscripción no se devolverá en el caso de que el estudiante decida no matricularse al curso.**

## Matriculación

Se avisará, mediante un correo electrónico, a todas las personas aceptadas y que ya se hayan preinscrito para que, a partir de la segunda quincena de mayo de 2018, puedan formalizar su matrícula.

Documentación a aportar: impreso de solicitud de matrícula, fotocopia simple del documento de identidad y original o copia compulsada del título universitario.

Los alumnos con titulación universitaria extranjera deberán solicitar el acceso y su documentación debe reunir los requisitos que se detallan en: <http://www.ub.edu/acad/es/acceso/internacionales/posgrado.htm>

**Idioma impartición** Castellano

## Criterios de evaluación

Para la superación del postgrado y la obtención del título acreditativo será necesario tener aprobados los diferentes módulos que lo componen y que son:

- ✓ Fundamentos de la educación emocional
- ✓ Competencias emocionales
- ✓ Organización y Planificación de la educación emocional
- ✓ Secuenciación, aplicaciones y recursos de la educación emocional
- ✓ Desarrollo personal y profesional
- ✓ Actividades Prácticas
- ✓ Trabajo final de Postgrado y tutorías personalizadas

## Para obtener más información

Institut de Ciències de l'Educació  
Edifici de Migdia  
Campus de Mundet  
Paseo Vall d'Hebron 171  
08035 Barcelona  
<http://www.ub.edu/ice/cursos-de-postgrau-i-masters>  
A/e: [ice-postgraus@ub.edu](mailto:ice-postgraus@ub.edu)  
Teléfono: 934 035 174 - Fax: 934 021 016



Horario de Secretaría: mañanas de lunes a viernes, de 10 a 13 h. y tardes de lunes y jueves, de 16 a 18 h.

**Atención personalizada:**

<http://www.ub.edu/grop/es/>  
<http://www.ub.edu/peeb/semipresencial/>

Correo electrónico: [peebsemi@gmail.com](mailto:peebsemi@gmail.com)

Teléfono: (+34) 934 035 204  
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

---

*Nota: Las plazas del curso son limitadas y se asignarán por riguroso orden de preinscripción. El ICE-UB no garantiza la realización del postgrado si no se alcanza un mínimo de alumnos inscrito.*

