

# Diploma de Postgrado / Diploma de especialización EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR -SEMIPRESENCIAL- EDICIÓN 2019-2021

## Presentación

Los profesionales de la educación de cualquier nivel (infantil, primaria, secundaria, tutoría, psicopedagogía, pedagogía, psicología, educación social, etc.), responsables de recursos humanos y otros profesionales de la ayuda (médicos, enfermeros, abogados y otros) interactúan continuamente con otras personas en situaciones delicadas en las que las emociones están a flor de piel y pueden ser motivo de conflicto. Para ejercer estas profesiones se necesita un equilibrio emocional que va más allá de la preparación estrictamente técnica.

Este postgrado contribuye al desarrollo de las competencias emocionales que todo profesional necesita y, en particular, los educadores y los profesionales de la ayuda. También tiene como objetivo prepararlos para que puedan aplicar la educación emocional en su entorno profesional.

## Objetivos y Competencias

### Objetivos

- Desarrollar las competencias emocionales.
- Conocer el marco teórico sobre las emociones, los fenómenos afectivos, la educación emocional y las competencias emocionales
- Diseñar, planificar, implementar y evaluar programas de educación emocional.
- Alcanzar una formación especializada (teórica, técnica y práctica) para poder llevar a la práctica la educación emocional en cualquier contexto y nivel educativo.

### Las principales competencias a desarrollar son:

- Conocimientos de los modelos de inteligencia emocional.
- Conocimiento y aplicaciones prácticas de las competencias emocionales.
- Desarrollo de la propia conciencia emocional.
- Competencia social para dinamizar grupos.
- Comprensión de las propias emociones y las de los demás.
- Desarrollo de estrategias de regulación emocional.
- Desarrollo de la autonomía personal y emocional.
- Habilidades para la resolución de problemas y conflictos.
- Desarrollo de la competencia de vida y bienestar.
- Capacidad para analizar las demandas y las necesidades de personas, grupos u organizaciones en diferentes contextos, con respecto a la dimensión emocional.
- Aplicación de estrategias de evaluación de acciones formativas.
- Diseño, aplicación y evaluación de acciones formativas de educación emocional para diferentes contextos.

## Destinatarios y/o requisitos de acceso

Este postgrado va dirigido especialmente a profesores de cualquier nivel educativo y de cualquier área académica, también a tutores, profesionales de la psicopedagogía, pedagogía, psicología, educación social y otros profesionales de la asistencia y la ayuda (médicos, personal de enfermería, abogados, etc.), así como profesionales interesados en el desarrollo de recursos humanos.

### Criterios de admisión:

- ✓ Acceso para titulados universitarios, que pueden ser de grado, licenciatura, diplomatura o equivalentes. En el caso de otras titulaciones universitarias es necesaria la autorización de la dirección del curso.  
También se admite alumnado al que sólo le falten un 10% de créditos para finalizar los estudios universitarios.
- ✓ Acceso para no titulados. Este curso prevé la posibilidad de admitir alumnos que no sean titulados universitarios. Este alumnado optará a la obtención de un *Diploma de Extensión Universitaria*.
- ✓ Acceso para extranjeros. Para el acceso con una titulación universitaria extranjera hay que consultar los requisitos de admisión a másters y programas de postgrado propios del Grupo UB con titulación universitaria extranjera <http://www.ub.edu/acad/es/acceso/internacionales/posgrado.htm>

**En todos los casos, para proceder a la preinscripción y matrícula, es necesario haber recibido la admisión por parte de la dirección del curso.**

## Dirección – Coordinación

**Dirección:** Anna Forés Miravalles - Esther García Navarro

**Coordinación:** Núria García Aguilar - José Carlos Ángel Castel

## Titulación de salida

Diploma de Postgrado (para titulados universitarios)

Diploma de Extensión Universitaria (para no titulados universitarios).

## Características del curso

**Precio** 2970 € + tasas UB

**Número de horas** 30 créditos ECTS

**Fechas y lugar de impartición** El curso se iniciará con una formación intensiva de clases presenciales del 6 al 17 julio de 2020, en Barcelona. El horario de estas clases presenciales será de 9.30 a 13.30h y de 14.30 a 18.30h. Posteriormente está prevista la realización de varios módulos a distancia entre septiembre 2020 y junio de 2021. La entrega del trabajo final de postgrado se realizará el 28 junio de 2021.

Lugar de impartición: Campus de Mundet, Universidad de Barcelona;  
[Passeig de la Vall d'Hebron, 171 - 08035 Barcelona](http://Passeig de la Vall d'Hebron, 171 - 08035 Barcelona)

**Idioma de impartición** Castellano

## Preinscripción

A partir del **20 de enero** de 2020.

Los trámites a realizar para la preinscripción son los siguientes:

1. Antes de preinscribirse, **es necesario obtener la autorización de acceso (admisión al curso) por parte de la dirección y coordinación del Postgrado. Para obtener la autorización, es necesario** acceder a la página web: <http://www.ub.edu/peeb/reserva> y llenar el formulario adjuntando el Currículum Vitae actualizado y una copia de la titulación universitaria
2. Esperar a recibir la respuesta referente a la autorización de acceso por parte de la coordinación del Postgrado.
3. Una vez recibida la admisión al curso por parte de la coordinación del Postgrado, **el estudiante ya podrá realizar la preinscripción y realizar un primer pago de 500 €** en concepto de reserva de plaza (que se descontarán del importe total del postgrado). A partir del 20 de enero de 2020 se facilitará el enlace de preinscripción a las personas admitidas.

Desde la organización del curso, se informará sobre los pasos a realizar para tramitar la preinscripción.

La cantidad de la preinscripción (500€) se descontará del importe total del curso, que tendrá que abonarse cuando se formalice la matrícula.

**El importe de la preinscripción (500€) sólo será reembolsable si finalmente no se imparte el curso por parte del IDP-ICE de la Universidad de Barcelona. El importe de la preinscripción no se devolverá en el caso de que el estudiante decida no matricularse al curso.**

## Matriculación

Se avisará, mediante un correo electrónico, a todas las personas aceptadas y que ya se hayan preinscrito para que, **a partir de la segunda quincena de mayo de 2020, puedan formalizar su matrícula.**

Documentación a aportar: impreso de solicitud de matrícula, fotocopia simple del DNI, original o copia compulsada original del título universitario.

Los alumnos con titulación universitaria extranjera deberán solicitar el acceso y su documentación debe reunir los requisitos que se detallan en: <http://www.ub.edu/acad/es/acceso/internacionales/posgrado.htm>

## Métodos de pago

Está previsto que el pago se realice en tres momentos:

1. Reserva de plaza y pago a cuenta de **500 euros**. A partir del 20 de enero de 2020. Pago *online*
2. Primera matrícula curso 2019-2020 (23 créditos). Pago de **1.847 euros** (1.777 euros +70 euros Tasas UB). Entre el 20 de enero y el 30 de junio de 2020. Pago *online* o a través de sucursal bancaria.
3. Segunda matrícula curso 2020-2021 (7 créditos: Trabajo Final Postgrado). Pago de **762,30 euros** (693 euros + 69,3 euros Tasas UB). Esta matrícula se hará de oficio desde nuestra Secretaría. Enviaremos por email a cada alumno/a el resguardo de matrícula y recibo de pago, durante la segunda quincena de septiembre

*¡Atención!*

Aquellos alumnos/as que deseen hacer el pago por FACTURA (porque el pago lo realiza una entidad o porque son profesionales autónomos) deberán comunicarlo por email a [idp.postgraus@ub.edu](mailto:idp.postgraus@ub.edu) y no realizar ningún pago previo.

## Criterios de evaluación

Para la superación del postgrado y la obtención del título acreditativo será necesario tener aprobados los diferentes módulos que lo componen y que son:

- ✓ Fundamentos de la educación emocional
- ✓ Educación Emocional y Competencias emocionales
- ✓ Actividades Prácticas
- ✓ Desarrollo personal y profesional
- ✓ Trabajo final de Postgrado y tutorías personalizadas

## Para obtener más información

Instituto de Desarrollo Profesional (IDP-ICE)

Edificio de Migdia

Campus de Mundet

Paseo Vall d'Hebron nº 171

08035 BARCELONA

<http://www.ub.edu/idp/web/>

A/e: [idp.postgraus@ub.edu](mailto:idp.postgraus@ub.edu)

Teléfono: 934 035 174

Fax: 934 021 016

Horario de Secretaría: mañanas de lunes a viernes, de 10 a 13 h. y tardes de lunes y jueves, de 16 a 18 h.

**Atención personalizada:**

<http://www.ub.edu/peeb/semipresencial/>

Correo electrónico: [peebsemi@gmail.com](mailto:peebsemi@gmail.com)

Teléfono: (+34) 934 035 204

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

**Nota:** Las plazas del curso son limitadas y se asignarán por riguroso orden de preinscripción. El IDP-ICE de la UB no garantiza la realización del postgrado si no se alcanza un mínimo de alumnos inscritos.

Ubicación



**Institut de Desenvolupament Professional (IDP)**

**Institut de Ciències de l'Educació (ICE)**

**Edifici de Migdia 1**

Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

**Transporte**

● **Autobús**

Hay paradas de las líneas N4, 27, 60 ( **BUS DE LA Ronda**), 73,76 y V21 delante o cerca de la entrada principal del recinto.

● **Metro**

Línea 3 (verde) , parada de Mundet , que enlaza con el transporte interno del Campus

● **Bus intern**

Situado a unos doscientos metros de la parada de metro. La UB ofrece una línea de autobuses que unen los servicios de transporte público y el interior del campus, con un recorrido con diferentes paradas