

**Assignatura:** Infermeria Psiquiàtrica i Salut Mental **(En extinció)**

**Tipus:** Troncal **Codi:** 242016

**Crèdits:** 6 **Teòrics:** 2 **Seminaris/Pràctics/Laboratori:** 4

**Departament:** Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Maternoinfantil

Semestre acadèmic: 1r i 2n

Semestre curricular: 4t

Coordinador/a: Assumpta Rigol

### Objectius:

En finalitzar l'assignatura l'alumne ha de ésser capaç de:

- Distingir la psicopatologia més freqüent en els diferents trastorns mentals i les corresponents manifestacions de dependència en cada necessitat bàsica.
- Identificar els problemes interdepenents i els diagnòstics d'Infermeria principals per a cada trastorn mental.
- Identificar les intervencions i accions d'Infermeria prioritàries i saber actuar usant tècniques específiques.
- Descriure els enfocaments terapèutics habituals en cada trastorn mental.

### Temari:

- Tema 1. Infermeria de Salut Mental i psiquiàtrica. Conceptes bàsics
- Tema 2. Trastorns d'ansietat
- Tema 3. Trastorns de l'estat d'ànim
- Tema 4. Trastorns esquizofrènics
- Tema 5. Trastorn mental orgànic
- Tema 6. Trastorns de la conducta alimentària
- Tema 7. Trastorns per ús de substàncies psicoactives

### Activitats:

- Activitats presencials: Classes, seminaris i tutories
- Activitats no presencials: Treball personal/dirigit
  - Activitat aprenentatge autònom: Lectura i estudi dels temes de l'assignatura i de la documentació addicional.
  - Visualitzar i comentar les pel·lícules recomanades

### Metodologia:

- Tutories

### Avaluació:

L'avaluació constarà de:

- Realització i superació de un examen final escrit de tipus test i amb la resolució d'un cas: 100% de la nota final

### Fonts d'informació

#### **TEMA 1. INFERMERIA DE SALUT MENTAL I PSIQUIÀTRICA. CONCEPTES BÀSICS**

- Rigol Cuadra, A. Ugalde Apalategui, M. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Masson-Elsevier. Madrid. 2006.

- Stuart, G.W. y Laraia, M.T. Enfermería Psiquiátrica. Principios y práctica 8ª edición Elsevier. Madrid. 2006.

- Organización Mundial de la Salud (OMS). Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y problemas relacionados con la Salud (CIE-10). Décima revisión. Volumen 1. Publicación Científica, nº 554. Organización Panamericana de la Salud, Washington, 1995.

- Vallejo Ruilloba Julio. Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 6ª ed. Barcelona: Masson-Elsevier; 2006.

- Moorhead, S.; Johnson, M; Maas, M. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 3ª ed. Elsevier, Mosby. Madrid. 2005.

- McCloskey Dochterman, J.; Bulechek, G.M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 4ª ed. Elsevier Mosby, Madrid, 2005.
- Ugalde Apalategui Mercedes, Rigol Cuadra Assumpta. Diagnósticos de enfermería. Taxonomía NANDA. Barcelona: Masson; 1999.
- Isaacs Ann. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Madrid: McGraw-Hill; 2000.
- Johnson Barbara Schoen, editor. Enfermería de salud mental y psiquiátrica: adaptación y crecimiento . Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2001. 2 vols.
- Valfre Michelle Morrison. Fundamentos de enfermería en salud mental. Madrid: Elsevier; 2004.

## TEMA 2. TRASTORNS D'ANSIETAT

- André, C; Lêgeros,P. (1997) El miedo a los demás: miedo escénico, timidez y fobia social . Madrid, Mensajero S.A.
- Ayuso J.L.(1988)Trastornos de Angustia. Barcelona, Martinez Roca,Barcelona,.
- Bados,A. (1995) Agorafobias... Naturaleza, etiología , evaluación. Madrid Ed. Paidos
- Bados, A. (1995) Agorafobia y ataques de pánico : un programa psicológico de intervención paso a paso . Madrid. Paidos
- Bados Lopez, A. (1999) Agorafobia y ataques de pánico Madrid. Pirámide. S.A.
- Corominas Diaz, A (1996) curso y factores predictores de respuesta en el trastorno por angustia con o sin agorafobia. Barcelona, UPB
- Echebúrua Odriozola, E. (1993) La agorafobia: nuevas perspectivas de evaluación y tratamiento Barcelona, Martínez Roca
- .Gray,J. (1971) La psicología del miedo Madrid\_Ed.Guadarrama,
- Nardene,G; Watlawick,P.(1995) El arte del Cambio: trastornos fóbicos y obsesivos., Barcelona, Editorial Herder
- Ochoa, E, (1990) Psicología médica, psicopatología y psiquiatría. Vol II. Madrid, Interameicana
- Olivares Gedeá,J. (1996) Trastorno obsesivo-compulsivo: estudio descriptivo clínico-biológico y de respuesta terapéutica de un grupo de pacientes obsesivos. Barcelona. UPB
- Pastor,C; Sevillá, J. (1998) Tratamiento psicológico del pánico-agorafobia. Barcelona, Editorial Sevillá Gascó Juan
- Pastor, C; Sevillá ,J. (2000) Tratamiento psicológico de la fobia social. Centro de terapia de la conducta.
- Tobeña,A., (1986) Trastornos de Ansiedad. Orígenes y Tratamiento .Barcelona, Ed. Alamex S.A.

## FILMOGRAFIA

Mejor imposible (As good as it gets). James L. Brooks. U.S.A.1998.  
El aviador. (The aviator). Martin Scorsese. U.S.A. 2004.

### TEMA 3. TRASTORNS DE L'ESTAT D'ÀNIM

AYUSO, J.L. Depresión, visión actual. Aula Médica. Madrid. 1997.  
ALONSO FERNANDEZ, F. Nuevas aportaciones sobre la depresión. Edika Med. Barcelona. 1997.  
AYUSO, J.L. SAIZ, J. Depresión: Visión actual. Grupo Aula Médica. Madrid. 1997.  
BRETON, S. La depresión. Martinez Roca. Barcelona. 1997.  
CHINCHILLA, A. Tratamiento de las depresiones. Masson. Barcelona. 1997.  
CHINCHILLA, A. Guía terapéutica de las depresiones. Masson. Barcelona. 1999.  
DEROGATIS, L. WISE, T. Trastornos depresivos y de ansiedad en Asistencia Primaria. Martinez Roca. Barcelona. 1996.  
ROCA, M. BERNARDO, M. Trastornos depresivos en patologías médicas. Masson. Barcelona. 1996.  
ROS, S. La conducta suicida. Aran. Madrid. 1998.  
ROWE, D. La depresión. Paidós. Barcelona. 1998.  
STURGEON, W. Depresión cómo identificarla, cómo curarla, cómo superarla. 12 Ed. Grijalbo. Barcelona. 1996  
SCHMIDT, H.G. Cómo prevenir y tratar la depresión. Elfos. Barcelona. 1993.  
VALLEJO-NÁGERA, J.A. Ante la depresión. Planeta. Barcelona. 1997.  
VALLEJO RUILOBA, J. GASTÓ FERRER, C. Trastornos afectivos: Ansiedad y depresión. Salvat. Barcelona. 1990.  
VALLEJO, J. GASTÓ, C. Antidepresivos en la clínica psiquiátrica. Mosby-Doyma Libros. Barcelona. 1996.  
VIETA, E. GASTÓ, C. Trastornos bipolares. Springer Ibérica. Barcelona. 1997  
VILLAGRAN, J.M. La Depresión. Aguilar. Madrid. 1996.  
WORDEN, J.W. El tratamiento del duelo. Paidós. Barcelona. 1997.

### FILMOGRAFIA

Las horas (The hours) Stephen Daldry. U.S.A. 2002.  
Mr. Jones. Mike Figgis. U.S.A. 1993.

### TEMA 4. TRASTORNS ESQUIZOFRÈNICS

Ballus-Creus,C. (1996) L'orientació terapèutica en l'esquizofrenia.: evolució familiar i del s pacietns. ,Barcelona. UPB.  
Birchwood,M;Tarnner,N. (1995) El tratamiento psicológico de la esquizofrenia. Ariel.S.A.  
Chinchilla, a. (1996) Las esquizofrenias Barcelona, Mason

- FEAFES Confederación española de agrupaciones de familiares y enfermos mentales (1995)  
La esquizofrenia: De la incertidumbre a la esperanza. La esquizofrenia en la familia  
García Prieto,(1994) A. Manual práctico de psiquiatría actual. Los trastornos psíquicos y su tratamiento. Oviedo. Ed. Nobel  
Girolamo, G, (1995) Esquizofrenia .Organización Mundial de la Salud. Epidemiología de los trastornos mentales y de los problemas psicosociales.  
Gutierrez M. EzcurraJ. Picot,P. (1995) Esquizofrenia: entre la sociogenesis y el condicionamiento biológico (I) Ed. En neurociencias  
Lieberman, R.P. (1993) Manual de rehabilitación del enfermo mental crónico, Barcelona, Martínez Roca  
Miró Aguadé, E; Alacaraz Lopez,P. . (1998) Esquizofrenia y trastornos paranoides. Aula Médica. S.A.  
Obiols,J.E.; Obiols,J. (1989) Esquizofrenia Barcelona, Ed. Martinez Roca,  
Rebolledo Moller S, Lobato Rodriguez M.J. (1998) Psicoeducacion de las personas vulnerables a la Esquizofrenia Barcelona, Nou Camí  
Seva Diaz, A. (1998) La esquizofrenia. Los pacientes esquizofrénicos, sus problema específicos y su atención personal, familiar y social, Zaragoza, Octavio y Felez, S.A.  
Seva diaz y A. Colab. La Esquizofrenia: los pacientes esquizofrénicos sus problemas especificos y su atencion personal, familiar y social. Caja de ahorros Zaragoza, ed. Zaragoza, 1996  
Solà Catello A, Cohi (1995) Saps que es la esquizofrenia? Barcelona, Columna  
Shiriqui,C.L.,Nasarallah. (1996) Aspectos actuales en el tratamiento de la esquizofrenia, Madrid, Edisma  
Yañez R, Carbonell R, Montañes, F. Programas psicoeductavios emocion expresada y calidad de vida en la esquizofrenia. Anales de Psiquiatria, vol.15 nº1,Enero 1999(pag,13-21)

## FILMOGRAFIA

- Una mente maravillosa (A beautiful mind). Ron Howard. U.S.A. 2001.  
SPIDER. David Cronenberg. Francia, Reino Unido, Canadá. 2002.

## TEMA 5. TRASTORN MENTAL ORGÀNIC

- Bulbena, A.(1990) Demencia y pseudodemencia, Barcelona, Medicine  
Gil Grgorio, Pastor, P; Mora Fernandez, J. (1995) Demencia senil. Madrid, Aula médica  
Giurgea C. (1995)Envejecimiento cerebral Barcelona, Masson  
Henderson, A.S (1996) La Demencia Organización mundial de la Salud, Mazdrid, Meditor.  
Kaplan y Sadock bj grebb ja 1996 delirium, demencia. Trastornos amnesicos y otros trastornos cognitivos, trastornos mentales debidos a enfermedades medicas generales  
Mace Rabius,N, (1991) 36 horas al dia Barcelona, Ancora

Pascual G, Loren I, Lopez, M (1991) Familia y demencia senil. Madrid, Congreso Europeo de Gerontología libro de Comunicaciones

Bermejo, F. (1997) Aspectos sociales y familiares del paciente con demencia. Datos de un estudio poblacional en dos zonas de Madrid. Madrid, Diaz de Santos.

Bulbena, A. .Demencias. Revista Medicine, 40 edición, Octubre de 1986, Internacional de Ediciones y publicaciones, Madrid

Fernandez Ballesteros, R. Izal, M, Montorio, I, Gonzales, JL, Diaz, P (1992) Evaluación e intervención psicológica en la vejez. Barcelona, Martinez Roca

Junque, C, Jurado, M<sup>a</sup> A. ((1994) Envejecimiento y demencias . Barcelona, Martinez Roca

Sabater, P; Lopez, G (1998). Demencias. Impacto Familiar y prevención del síndrome del cuidador, Revista Rol de Enfermería nº 243, noviembre 1998 (pp. 2126)

Tolosa, E. Bermejo, F. , Boller, F, (1991) Demencia senil. Nuevas perspectivas y tendencias terapéuticas. Barcelona, Iberica, S.A.

## FILMOGRAFIA

Iris. Richard Eyre. Reino Unido. 2001.

Te acuerdas del amor. Jeff Bleckner. 1985

## TEMA 6. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

ABRAHAM, S. LLEWELLYN-JONES, D. Anorexia y Bulimia: Desórdenes alimentarios. Alianza. Madrid. 1994.

BARAVALLE, G. JORGE, C.H. VACCAREZZA, L.E. Anorexia, teoría y clínica psicoanalítica. Paidós. Barcelona. 1993.

CAPARROS, N. La anorexia. Una locura del cuerpo. Biblioteca nueva. Madrid. 1997

CERVERA, M. Riesgo y prevención de la anorexia y la bulimia. Martinez Roca. Barcelona. 1996.

CHINCHILLA, A. Anorexia y Bulimia Nerviosa. Ergon. Barcelona. 1994.

CHINCHILLA, A. Guía Teórico-práctica de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. Masson. Barcelona. 1995.

CRISPO, R. FIGUEROA, E. GUEJAR, D. Trastornos del comer. Herder. Barcelona. 1994.

DUKER, M. SLADE, R. Anorexia nerviosa y bulimia: Un tratamiento integrado. Limusa. Mexico. 1992

FERNANDEZ, F. TURON, V. Trastornos de la alimentación. Guía básica de tratamiento de anorexia y bulimia. Masson. Barcelona. 1998.

GOMEZ, P. Anorexia nerviosa. La prevención en la familia. Pirámide. Madrid. 1996.

GORDON, R.A. Anorexia y bulimia: anatomía de una epidemia social. Ariel. Barcelona. 1994.

- GUILLEMOT, A. Anorexia nerviosa y bulimia; el peso de la cultura. Masson. Barcelona. 1994.
- HIRSCHMANN, J.R. NUNTER, C.H. La obsesión de comer. Paidós. Barcelona. 1994.
- LADISH, L.C. Me siento gorda: la cara oculta de la belleza: bulimia y anorexia (una experiencia personal). Edaf. Madrid. 1995.
- MARTINEZ-FORNÉS, S. La obsesión por adelgazar: bulimia y anorexia. Espasa Calpe. Madrid. 1994.
- MORANDÉ, G. Un peligro llamado anorexia: la tentación de adelgazar. Temas de Hoy. Madrid. 1995.
- OCHOA, E. De la anorexia a la bulimia. Aguilar. Madrid. 1996.
- RAICH, R.M. Anorexia y bulimia: Trastornos alimentarios. Pirámide. Madrid. 1996.
- SALDA A, C. Trastornos del comportamiento alimenticio. Fundación Universidad-Empresa. Madrid. 1994.
- SCHMIDT, U. Aprender a comer: Un programa para bulímicos. Martinez Roca. Barcelona. 1996.
- TANNENHAUS, N. Anorexia y Bulimia. Plaza y Janés. Barcelona. 1995.
- TORO, J. El cuerpo como delito. Anorexia, bulimia, cultura y sociedad. Ariel. Barcelona. 1996.
- TURON, J.V. Trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad. Masson. Barcelona. 1997.
- VAL RE, V. Diario de una anoréxica. Plaza y Janés. Barcelona. 1994.
- VALLEJO PAREJA, M.A. Manual de terapia de conducta. Dykinson. Madrid. 1998.
- 
- VANDEREYCKEN, W. CASTRO, J. VANDERLINDEN, J. Anorexia y bulimia la familia en su génesis y tratamiento. Martinez Roca. Barcelona. 1991.
- WAY, K. Anorexia nerviosa, causas, consecuencias, tratamiento y recuperación. Bellaterra. Barcelona. 1996.

## FILMOGRAFIA

Catherine. Michael Whyte. 1986

## TEMA 7. TRASTORNOS PER ÚS DE SUBSTÀNCIES PSICOACTIVES

- AMO, J. del El sida y la mujer, aspectos clínicos y sociales. Pirámide. Madrid. 1999.
- AZPIRI, J. MARCOS, J.F. Actualización del tratamiento del alcoholismo. Masson. Barcelona. 1996.
- CADAFALCH, J. CASAS, M. GUTIERREZ, M. SAN, L. Sida y Drogodependencias. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1995.
- CALLEJA, M.F. Prevención en drogodependencias. Hespérides. Salamanca. 1994.
- CAMÍ, j. Farmacología y Toxicidad del MDMA (Éxtasis). Ed. Neurociencias. Barcelona. 1995.

- CASAS, M. GUTIERREZ, M. SAN, L. Adicción a psicofármacos. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1993.
- CASAS, M. GUTIERREZ, M. SAN, L. Psicopatología y alcoholismo. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1994.
- DOBON, J. Drogodependencia. Abordajes múltiples. McGraw-Hill Interamericana. Madrid. 1999.
- ESCOHOTADO, A. Historia de las drogas (1,2 y 3). Alianza. Madrid. 1989.
- EYSENCK, H.J. Tabaco personalidad y estrés. Herder. Barcelona. 1994.
- FREIXA, F. La enfermedad alcohólica, modelo sociobiológico de trastorno comportamental. Herder. Barcelona. 1996.
- GALANTER, M.K. LEBER, H.D. Tratamiento de trastornos por abuso de sustancias. Masson. Barcelona. 1997.
- GOLD, M.S. MARK, S. Marihuana. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1991.
- GOLD, M.S. MARK, S. Tabaco. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1996.
- GOLD, M.S. MARK, S. Cocaína. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1997.
- GOLDSTEIN, A. Adicción. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1995.
- GRA A, J.L. Conductas adictivas. Teoría, evaluación y tratamiento. Debate. Madrid. 1994.
- GRISPOON, L. BAKALAR, J.B. Marihuana: la medicina prohibida. Paidós. Barcelona. 1998
- HERRERO, F.J. MORENO, J.J. VÁZQUEZ, M. Programa de tratamiento de la dependencia alcohólica. Díaz de Santos. Madrid. 1998.
- HERRERO, F.J. MORENO, J.J. VÁZQUEZ, M. Tabaquismo: programa para dejar de fumar. Díaz de Santos. Madrid. 1998.
- KRAMER, J.F. CAMERON, D.C. Manual sobre dependencia de las drogas. OMS. Ginebra. 1975
- LORENZO, P. LADERO, J.M. LEZA, J.C. LIZASOAIN, I. Drogodependencias: farmacología, patología, psicología, legislación. Ed. Médica Panamericana. Madrid. 1999.
- MILLER, N.S. GOLD, M.S. Alcohol. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1993.
- PARDELL, H. Manual de diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. Ed. Médica Panamericana. Madrid. 1996.
- PICCHI, M. Proyecto Hombre. Mensajero. Bilbao. 1995.
- PORTELLA, E. et al. El alcohol y su abuso. Ed Médica Panamericana. Madrid. 1998.
- QUIROGA, S.E. Patologías de la autodestrucción. Suicidio. Violencia familiar. Adicciones. Publika. Buenos Aires. 1997.
- RICE-LICARE, J. DELANEY-McLOUGHLIN, K. Cocaína. Soluciones. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1996.
- ROALES, G. Tratamiento del tabaquismo. McGraw-Hill Interamericana. Madrid. 1994.
- RODRIGUEZ, J. Por qué nos drogamos?. Biblioteca Nueva. Madrid. 1996.
- RUBIO, G. ALAMO, C. Éxtasis, una droga para la controversia. Promolibro. Valencia. 1998.
- SANCHEZ TURET, M. Enfermedades y problemas relacionados con el alcohol. Espaxs. Barcelona. 1999.
- SANTACREU, J. Catalogo de programas de prevención de la drogadicción. Promolibro. Valencia. 1993.

- SECADES, R. Alcoholismo juvenil: prevención y tratamiento. Pirámide. Madrid. 1998.
- SNYDER, S.H. Drogas y cerebro. Prensa Científica. Barcelona. 1992.
- SOLOMON, J. ZIMBERG, S. SHOLLAR, E. Diagnóstico dual. Ed. Neurociencias. Barcelona. 1996.
- TORRENS, M. Convivir con drogas. Colimbo. Barcelona. 1995.
- VALVERDE, J. Vivir con la droga. Pirámide. Madrid. 1996.
- WASHTON, A.M. La adicción a la cocaína. Paidós. Barcelona. 1995.

## **FILMOGRAFIA**

- Historias del Kronen. Montxo Armendáriz. España. 1995
- Réquiem por un sueño. (Requiem for a dream) Darren Aronofsky. U.S.A. 2000.