

Assignatura: Pràcticum Introductorí

Tipus: Troncal

Codi: 242013

Crèdits: 7

Teòrics: 0

Seminaris: 2

Pràctics: 5

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Semestre acadèmic: 1r i 2n

Semestre curricular: 3r

Coordinador/a: Teresa Verdura i Anglada

Professores de cada grup de docència:

A3.1 : Lidón Barrachina Bellés

C3.1 : Lidón Barrachina Bellés

A3.2 : Teresa Verdura i Anglada

C3.2 : Teresa Verdura i Anglada

Idioma:

Objectius:

- Descriure l'hospital, el servei i tot el que envolta al malalt, del centre on l'estudiant realitza la seva estada de pràctiques.
- Investigar i recollir les dades del client mitjançant l'entrevista i l'observació utilitzant tant la documentació que se li proporciona com la del propi centre.
- Aplicar les cures infermeres segons els protocols establerts al centre per tenir cura dels malalts ingressats i prevenir problemes que es podrien derivar degut a practiques iatrogèniques.
- Iniciar, mantenir i finalitzar relacions terapèutiques amb els pacients i la seva família.
- Iniciar, mantenir i finalitzar relacions professionals amb companys i membres de l'equip de salut.

Temari:

1. OBSERVACIÓ DEL PACIENT I L'ENTORN.

1.1. Observar l'entorn concret en el qual se situa el client.

1.2. Descriure l'estructura física de la unitat i la composició de l'equip multidisciplinar.

1.3. Descriure la normativa de la unitat i de l'hospital, quant als circuits de residus, roba, material, farmàcia, cuina...

1.4. Descriure les patologies més freqüents de les quals s'atenen els malalts ingressats a la unitat; conèixer el nombre de malalts i l'estada mitjana.

1.5. Situar i conèixer els serveis de laboratori, exploracions complementàries, consultes externes, sales d'operacions, unitat de cures intensives, urgències...

1.6. Descriure els serveis de suport que ofereix l'hospital als malalts i familiars, quant a perruqueria, botigues, servei religiós, treballadors socials, voluntariat...

1.7. Identificar la documentació directa del malalt i els altres documents que s'utilitzen a la unitat.

1.8. Ubicar l'Hospital dins la xarxa sanitària.

1.8. Descriure la història del Centre.

2. PROCÉS D'ATENCIÓ D'INFERMERIA: RECOLLIDA DE DADES

- 2.1. Preparar l'entrevista al malalt i la documentació que es farà servir.
- 2.2. Crear un clima favorable per fer l'entrevista i mantenir una comunicació verbal i no verbal eficient (*feedback*) respecte a l'usuari.
- 2.3. Fer una valoració de la persona entrevistada en relació amb el seu problema de salut.
- 2.4. Identificar les dades objectives i subjectives.
- 2.5. Analitzar les dades recollides en la valoració i fer-ne una síntesi escrita dels problemes identificats.
- 2.6. Respectar el temps pactat en l'entrevista.
- 2.7. Expressar amb la professora els propis sentiments sorgits arran de l'entrevista.
- 2.8. Registrar en els documents proposats pel professor les dades recollides, de forma concreta i concisa, amb lletra clara i amb vocabulari adequat al nivell de coneixements.

3. MANTENIMENT I CONTROL DEL BENESTAR I L'ESTABILITAT DEL MALALT

3.1. Asèpsia i prevenció d'infeccions

- 3.1.1. Utilitzar les mesures d'asèpsia necessàries en cada procediment.
- 3.1.2. Identificar les mesures de precaució universals o estàndards per al control de les infeccions, així com els protocols d'aïllament.
- 3.1.3. Identificar els malalts que tenen infeccions.
- 3.1.4. Fer la higiene del malalt segons el protocol.

3.2. Alimentació i nutrició

- 3.2.1. Valorar els hàbits alimentaris del malalt i avaluar si s'ajusten als criteris de l'equilibri alimentari.
- 3.2.2. Valorar l'estat nutricional a través de mesuradors antropomètrics: pes i talla.
- 3.2.3. Aplicar i mantenir les normes bàsiques d'higiene alimentària.

3.3. Procediments bàsics

- 3.3.1. Prendre les constants vitals dels malalts que s'estipuli i relacionar-les amb la situació del client.
- 3.3.2. Administrar la medicació oral i parenteral seguint el protocol.
- 3.3.3. Fer les cures de ferides segons els protocols establerts, mantenint les normes d'asèpsia i valorar l'estat de la ferida.
- 3.3.4. Valorar el grau de mobilitat dels malalts i la necessitat de fer canvis posturals o sedestació.
- 3.3.5. Avaluar les característiques del dolor d'un malalt, aplicant les escales de valoració corresponents, esbrinar els mitjans terapèutics que s'hi apliquen i comprovar-ne l'eficàcia.

4 COMUNICACIÓ I RELACIÓ INTERPERSONAL.

4.1. Iniciar relacions terapèutiques amb els pacients i la seva família

- 4.1.1. Presentar-se al malalt i a la família indicant el nom, la disponibilitat d'horari i la categoria professional en el seu cas la condició d'estudiant.
- 4.1.2. Identificar, mitjançant l'observació i els registres, al malalt pel seu nom, les generalitats de la seva malaltia i alguns trets psicosocials bàsics: edat, sexe, suport familiar.
- 4.1.3. Identificar, mitjançant l'observació i els registres, aquells malalts que presenten trets psicosocials diferenciadors del que és comú i que per tant poden presentar necessitats específiques: procedència llunyana, d'altres cultures o religions o no tenen família..
- 4.1.4. Mantenir una actitud d'escolta activa i respectuosa utilitzant adequadament l'ús del tu i el vostè.

4.2: Iniciar relacions professionals amb companys i membres de l'equip de salut

- 4.2.1. Presentar-se als diferents membres de l'equip.
- 4.2.2. Conèixer els diferents membres de l'equip.
- 4.2.3. Mantenir una actitud de predisposició a l'aprenentatge i una actitud d'escolta activa.
- 4.2.4. Observar i preguntar per obtenir la informació que faciliti la seva integració.

4.3. Mantenir relacions terapèutiques amb els pacients i la seva família

4.3.1. Utilitzar els elements de comunicació verbal i no verbal de forma adequada a cada situació i interacció específica segons la gravetat del malalt, la predisposició i l'estat anímic, els trets de personalitat i altres necessitats puntuals.

4.3.2. Utilitzar la Comunicació verbal com a element important a l'hora de comunicar-se amb l'usuari. To de veu, claredat en les expressions, fluïdesa, utilització de les pauses, coherència de continguts i utilització de silencis.

4.3.3. Comunicació no verbal: mirada al malalt, interacció puntualment reforçada mitjançant el tacte, el somriure, l'expressió facial, el manteniment de la distància adequada, la posició corporal de disponibilitat.

4.3.4. Actituds terapèutiques bàsiques: empatia, disponibilitat, acceptació, confidencialitat, autenticitat, escolta activa i respecte.

4.3.5. Protegir la intimitat del pacient i la seva família.

4.4: Mantenir relacions professionals amb companys i membres de l'equip de salut

4.4.1. Mantenir una actitud de respecte i de reconeixement envers els propis companys, professors i altres membres de l'equip de salut.

4.4.2. Utilitzar adequadament els canals de comunicació (oral i escrit) entre membres de l'equip i entre alumne i professor.

4.4.3. Demostrar responsabilitat, iniciativa i sentit crític en la realització de les tasques assignades, adaptant-se a l'estil de treball de la unitat.

4.4.4. Tenir disposició per a l'autocrítica identificant i reconeixent els errors propis.

4.5: Finalitzar les relacions terapèutiques i les relacions professionals

4.5.1 Garantir la continuïtat de les seves tasques.

4.5.2 Acomiadar-se.

Activitats:

- Activitat d'aprenentatge autònom: exercicis d'observació amb quadern del dossier de pràctiques.
- Activitat presencial: estada en un centre hospitalari a les unitats d'hospitalització.
- Visites guiades a les diferents dependències del centre hospitalari on realitza les pràctiques.

Metodologia:

Docència i aprenentatge: treballs dirigits, seminaris, tutories, visites guiades i atenció directa al malalt amb tutorització de la infermera de la unitat d'hospitalització i la professora associada.

Avaluació:

L'avaluació és continuada i programada cada dues setmanes. Es realitza en base a objectius nuclears i complementaris de les tres dimensions: cognitius, d'habilitats i d'actituds.

Fonts d'informació:

Dossier electrònic de l'assignatura.