

**Assignatura: Activitats preventives en salut sexual i reproductiva**

**Tipus:** Optativa

**Codi:** 242127

**Crèdits:** 3

**Teòrics:** 1

**Seminaris/Laboratori:** 2

**Departament:** Infermeria de Salut Pública, salut mental i materno-infantil

**Any acadèmic:** 2008-2009

**Professora:** Helena Viñas, M Rosa Rozas, Cristina Martínez

**Idioma:** Català-Castellà

### Objectius

Al finalitzar l'assignatura l'estudiant estarà capacitat per:

- Identificar les activitats preventives que es duen a terme en el Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva.
- Planificar les accions més rellevants de les activitats preventives en la pràctica clínica.

### Temari

#### **Unitat d'aprenentatge I: Introducció a les activitats preventives en Salut Sexual i Reproductiva**

- Concepte d'activitat preventiva en salut sexual i reproductiva
- Programes que es duen a terme en salut sexual i reproductiva
- Abordatge interdisciplinari i recursos materials. Institucions implicades.

#### **Unitat d'aprenentatge II: Activitats preventives en adolescents i joves**

- Programes d'educació per a la salut sexual i reproductiva
- Educació sanitària individual
- Educació sanitària grupal

#### **Unitat d'aprenentatge III: Activitats preventives en la menopausa**

- Programes d'educació sanitària en la menopausa
- Educació sanitària individual
- Educació sanitària grupal

#### **Unitat d'aprenentatge IV: Activitats preventives en el càncer ginecològic i de mama**

- Programes de cribratge del càncer ginecològic
- Programes de cribratge del càncer de mama
- Activitats interdisciplinàries en la visita preventiva

## Unitat d'aprenentatge IV: Activitats preventives en altres problemes de Salut Sexual i Reproductiva

- Activitats preventives en problemes de salut uroginecològica
- Educació sanitària per a la prevenció d'infeccions de transmissió sexual (ITS's)
- Educació sanitària per a la prevenció de problemes de salut sexual i reproductiva en grups de risc

### Activitats

- Activitat d'aprenentatge autònom: Anàlisi de documents i altres fonts d'informació.
- Activitat no presencial: assistència a un centre d'atenció primària en el que es desenvolupi el Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) i a altres institucions relacionades.
- Activitat presencial: sessions expositives del professorat, formació de grups de treball, exposició a classe del treball de camp realitzat en grup.

### Crèdits

Activitat presencial	1	crèdit/s
Activitat no presencial i aprenentatge autònom	2	crèdit/s

### Metodologia

#### Docència i aprenentatge

- Sessions expositives.
- Assistència a un centre d'atenció primària en el que es desenvolupi el PASSIR i a altres institucions relacionades.
- Tutories als estudiants per realitzar el seguiment del procés d'aprenentatge.

#### Avaluació

- 30%: assistència a les activitats presencials.
- 30%: assistència a un centre d'atenció primària en el que es desenvolupi el PASSIR.
- 20%: exposició del treball de camp realitzat en grup.
- 20%: assistència i participació en les tutories de seguiment del procés d'aprenentatge.

Es requereix assolir el 50% en cadascun dels apartats de l'avaluació per superar l'assignatura.

**Recomanacions:** per seguir amb aprofitament l'assignatura és convenient haver cursat l'assignatura d'Infermeria Maternoinfantil II.

## Bibliografia

- Goberna J. Promoción de la salud en el climaterio. *Matronas prof.* 2002;4:4-14.
- Jiménez P, Mejías A, Avis M, Biota P, Sánchez F. Menopausia y actividad física. *Rev ROL Enf.* 2007;30(3):202-6.
- García Vivar C. Cribado mamográfico. Un debate actual. *Rev ROL Enf.* 2005; 28(4):275-8.
- Castellana M. El adolescente y sus personas significativas. *Rev ROL Enf.* 2005;28(9):579-88.
- Autoexamen dels pits.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/salutimalaltia/csbas10.htm>
- Contracepció d'emergència.  
<http://www.gencat.cat/ics/usuarios/campanyes/contracepcio/index.html>
- L'anticoncepció d'emergència.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/professionals/doc8011.html>
- Càncer de mama.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/professionals/spes/cm.htm>
- Guia per a la prevenció i control de les malalties de transmissió sexual.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/pdf/mts.pdf>
- Malalties de transmissió sexual.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir479/index.html>
- Informació sobre la SIDA.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir474/index.html>
- Protocol de les activitats per al cribratge del càncer de coll uterí a l'atenció Primària.  
<http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/sanitat/pdf/collut.pdf>