

Assignatura: Alimentació i salut

Tipus: Optativa

Codi: 242112

Crèdits: 3

Teòrics: 1,5

Seminaris: 1,5

Departament: Infermeria fonamental i mèdico-quirúrgica

Any acadèmic: 2008-2009

Coordinador/a: Isabel Sanchez

Professores: Isabel Sánchez i Rita Rigolfas

Idioma: català

Objectius:

L'estudiant haurà de ser capaç de:

- Reconèixer les relacions entre l'alimentació i la salut.
- Identificar i relacionar els aspectes culturals amb l'alimentació i més concretament amb els hàbits alimentaris de la població.
- Valorar la importància dels medis de comunicació en l'elecció alimentària actual i la seva influència en el consum.
- Diferenciar els mètodes que s'utilitzen per conèixer el hàbits alimentaris i el consum de diferents grups de població.
- Proporcionar una ampla visió de la importància que té un òptim estat nutricional, tant pel manteniment de la salut com en la prevenció dels trastorns i patologies més prevalent actualment.
- Identificar certs hàbits alimentaris com a factor de risc de les malalties cròniques més freqüents, susceptibles de tractament dietètic.
- Saber interpretar en cadascuna de les malalties cròniques la dieta aconsellada pel facultatiu.

Temari:

- Alimentació i salut.
- Evolució del consum alimentari actual. Tendències.
- L'alimentació mediterrània.
- Cultura alimentaria, i publicitat: Anàlisi de la publicitat alimentaria
- Criteris d'apreciació de l'estat nutricional de la comunitat.
- Diferents mètodes d'enquestes alimentàries
- Les Guies alimentàries. Recomanacions de la FAO/OMS, UE., altres,...
- Principals tractaments dietètics en les malalties prevalents, d'incidència en salut pública.

Activitats:

- Activitat aprenentatge autònom: (lectures d'articles, observació directa d'aliments envasats en diferents punts de venda (mercats, supermercats, petits establiments...)
- Activitat no presencial: (Treball dirigit en els seminaris, per a ser lliurats posteriorment)
- Activitat presencial: (classes magistrals, visionat de vídeos,)

Metodologia:

Docència i aprenentatge: (classes magistrals, treballs, lectures i observacions de camp).
L'assistència a classe és obligatòria.

Avaluació:

Primera convocatòria:

60 % de la nota: Examen que s'haurà d'aprovar amb un 6.

40% de la nota: Treballs sobre dels temes desenvolupats al llarg de l'assignatura, sempre que de l'examen final s'hagi aprovat.

Segona convocatòria:

Les mateixes condicions d'avaluació de la primera convocatòria.

Requisit:

Per poder seguir amb aprofitament l'assignatura optativa és necessari:

- Tenir aprovada l'assignatura troncal *Nutrició i Dietètica* de l'Ensenyament d'Infermeria

Fonts d'informació:

- CERVERA P, CLAPÉS J, RIGOLFAS R. *Alimentación y dietoterapia : nutrición aplicada en la salud y en la enfermedad*. 4a. ed. Madrid [etc.]. Madrid, McGraw-Hill, 2004.
- CONTRERAS J, GRACIA M. *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*. Barcelona, Ariel, 2005.
- *ESTRATEGIA NAOS: estrategia para la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad*. Madrid, Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), 2007.
- FARRAN A, ZAMORA R, CERVERA, P. *Tablas de Composición de Alimentos CESNID*. McGraw-Hill, Edicions de la Universitat de Barcelona, 2004
- SALAS J., BONADA A., ENGRACIA M., et al (eds). *Nutrición y dietética clínica*. Barcelona, Masson, 2000.
- SALAS-SALVADÓ J., GARCÍA P., SÁNCHEZ JM^a. (eds). *La alimentación y la nutrición a través de la historia*. Barcelona, Glosa, 2005.
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA (SENC). *Guías alimentarias para la población española: recomendaciones para una dieta saludable*. Madrid, SENC, 2001.
- SERRA-MAJEM LL, ARANCETA J (eds). *Obesidad infantil y juvenil: estudio enkid*. Barcelona, Masson, 2001.
- SERRA LI., ARANCETA J., MATAIX J. *Nutrición y salud pública: Métodos, bases científicas y aplicaciones*, 2^a edic. Barcelona, Masson-Elsevier, 2006.
- Material que s'editarà en el *dossier electrònic* de l'assignatura