

Assignatura: Instruments Complementaris de les cures d'Infermeria:
Reflexologia i Fitoteràpia

Tipus: Optativa

Codi: 242092

Crèdits: 3

Teòrics: 1

Seminaris/Laboratori: 2

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Any acadèmic: 2007 - 2008

Coordinadora: Mercè Arqué Blanco

Professores: Julia López Ruiz i Mercè Arqué Blanco

Idioma: Català/Castellà

Objectius:

- Generals:
 - Estimular l'interès per a la utilització dels Instruments Complementaris de les Cures d'Infermeria, ampliant els mitjans que proporcionen les cures d'infermeria per a la millora de la situació de la salut de la persona cuidada i també promoure la seva pròpia salut

- Específics:
 - Considerar la importància d'aquests mitjans de cures per ajudar a millorar la salut i el benestar de clients i professionals.
 - Descriure els principis en els quals es fonamenten aquestes modalitats de cures.
 - Descriure els conceptes de Reflexologia i Reflexoteràpia.
 - Demostrar la comprensió dels efectes d'aquests tipus de massatge i la seva aplicació
 - Desenvolupar habilitats per a l'aplicació del massatge reflexològic.
 - Realitzar el massatge Reflexològic podal complet seguint les orientacions i metodologia de treball.
 - Experimentar a la pràctica el rebre i brindar el massatge reflexològic
 - Descriure les bases de la fitoteràpia, els efectes de les plantes més comunes i les seves aplicacions.

Temari:

- Marc teòric en què s'inclouen aquests coneixements.
- Reflexologia: concepte, teories en les quals es recolza.
- Indicacions i contraindicacions de la reflexologia .
- Procediments per a la realització de la Reflexologia podal.
- Massatge de cara. Digitopuntura
- Fitoteràpia: concepte i aplicacions més usuals

Activitats:

- Activitat d'aprenentatge autònom: Estudi del tema mitjançant documentació.
- Activitat presencial: Classes participatives i classes pràctiques per desenvolupar les habilitats pròpies del massatge reflexològic.
- Activitat no presencial: Treball pràctic individual dirigit.

Crèdits:

Activitat presencial 2 crèdit/s

Activitat no presencial i aprenentatge autònom.....1crèdit/s

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

Classes amb exposicions teòrico-participatives, taller pràctic i treballs dirigits

Avaluació continuada:

Primera avaluació

- Assistència obligatòria al 90% de les classes
- Lectura i comentari d'articles relacionats amb el tema
- Realització de treballs individuals: Realització de 6 massatges reflexològics i registre segons guia orientativa

És necessari complir els 2 criteris –assistència a classe i realització dels treballs- per poder superar l'assignatura.

Segona avaluació

- Realització de un treball individual
- Demostració pràctica de un massatge reflexològic

Recomanacions:

- Per seguir amb aprofitament l'assignatura és convenient tenir els coneixements del primer curs

Bibliografia:

- López J. *Los instrumentos complementarios de los cuidados enfermeros: toma de posición*. Enfermería Clínica 2003; 13(4): 227- 36
- Berdonces JL. *La medicina complementaria hoy*. ROL Enf 2000; 23(2): 90-95
- Almazán P. *Reflexoterapia. La salud a través del masaje de los pies*. Madrid: Libsa; 1998
- Benítez M. *La reflexoterapia podal y sus aplicaciones clínicas*. Rev Rol Enf. 2001; 24(5): 331-337
- Byers D. *Masaje Reflexológico de los pies. El método Inghan original*. (Colección Mandrágora). Barcelona: Editorial Ibis; 1990
- Dobbs B. Parette D. Polett R. *Reflexología*. Barcelona: Ediciones ROL SA, 1990
- Marquardt H. *Terapia de las zonas reflejas de los pies*. Barcelona: Urano, 1986.
- Muller-David M.F. *Las Reflexoterapias. Cómo dar masaje a las zonas reflejas de su cuerpo*. Madrid: Mensajero, 1987
- Viñas F. *La respuesta está en los pies. Tratado completo de reflejoterapia podal*. Barcelona: Integral, 1998
- Allué J. *Fitoterapia. La elección basada en la ciencia y la tradición*. Rev. ROL de enfermería 2005; 28(3): 19 -22.
- Font Quer P. *Plantas Medicinales. El Dioscórides renovado*. Barcelona : Labor S.A.; 1995
- Nice J. *Hierbas medicinales y recetas caseras*. LUGAR : Paiós; 1992