

Assignatura: Introducció al quiromassatge

Tipus: Optativa

Codi: 242089

Crèdits: 3

Teòrics: 0,5

Seminaris/Laboratori: 2,5

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Any acadèmic: 2007 - 2008

Coordinadora: Mercè Arqué

Professores: Mercè Arqué i Ana Belén Fernández

Idioma: Català

Objectius:

- Capacitar els alumnes a adquirir pràctica en l'habilitat del massatge terapèutic
- Iniciar-se en el desenvolupament de les seves habilitats
- Interessar els professionals infermers en la tècnica del massatge

Temari:

- Introducció històrica del massatge
- Definició, conceptes bàsics i principals indicacions
- Manipulacions més importants i com aplicar-les
- Contraindicacions

Activitats:

- Activitat aprenentatge autònom: Lectura i estudi dels temes
- Activitat presencial: Classes magistrals dels temes, seminaris de treballs pràctics

Crèdits:

Activitat presencial..... 2,5 crèdits
Activitat aprenentatge autònom..... 0,5 crèdits

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

- Classes magistrals i Seminaris pràctics

Avaluació:

Primera avaluació.

- 80% de la nota final: assistència a classe
- 20% de la nota final: avaluació continuada durant el curs de les habilitats dels alumnes

Segona avaluació.

- Treball individual del tema
- Demostració pràctica de les diferents manipulacions del massatge

Recomanacions:

- Per seguir amb aprofitament l'assignatura és convenient tenir:
Coneixements d'Anatomia

Bibliografia:

Arqué. M. *Quiromasaje, Cap.16 "Instrumentos para la práctica profesional de la enfermera comunitaria"* Barcelona. Monsa Prayma, 2005

Sagrera, J. *Quiromasaje. Técnica y sensibilidad*, Barcelona, Meteora SL, 1995

Vazquez J. *El masaje terapéutico y deportivo*. Madrid. Mandala Ediciones, 1996