

Assignatura:	Atenció i Educació al malalt diabètic	
Tipus: Optativa		Codi: 242099
Crèdits: 3	Teòrics: 1,5	Seminaris/Laboratori: 1,5
Departament: Infermeria de Salut Pública, Salut mental i Maternoinfantil		
Any acadèmic: 2009 – 2010		
Coordinadora: Pilar Isla Pera		
Professores: Pilar Isla Pera i Carme López Matheu		
Idioma: Castellà		

Objectiu General: En finalitzar l'assignatura l'alumne serà capaç de proporcionar una atenció de qualitat al malalt diabètic.

Objectius específics:

- L'alumne serà capaç de descriure les bases fisiopatològiques de la diabetis i del tractament.
- L'alumne serà capaç de realitzar i ensenyar les tècniques de tractament (administració d'insulines amb diferents dispositius) i de control (determinació d'auto anàlisis en sang i orina).
- L'alumne serà capaç d'identificar situacions de risc i aplicar les mesures necessàries per prevenir descompensacions metabòliques i prevenir les complicacions cròniques.
- L'alumne serà capaç de calcular i elaborar una pauta alimentària individualitzada per racions.
- L'alumne serà capaç de descriure els efectes dels diferents tipus d'insulina i serà capaç d'aplicar les pautes bàsiques d'adaptació de la dosi en funció dels resultats glucèmics.

Temari:

- Epidemiologia de la diabetis mellitus (DM)
- Bases del tractament. Tipus i accions de les insulines
- Mètodes i tècniques de tractament i control
- Càlcul i elaboració de dietes per racions
- Complicacions agudes de la D. M
- Complicacions cròniques de la D. M
- Adaptació del tractament a situacions especials

Activitats:

- Activitat presencial: Sessions expositives, discussió de grup, tallers pràctics, presentació de resums
- Activitat aprenentatge autònom: lectures bibliogràfiques
- Activitat no presencial: Participació en la campanya de cribatge de diabetis desconeguda en el dia mundial de la diabetis, elaboració de dietes i exercicis d'adequació de la dosis d'insulina

Crèdits:

Activitat presencial:	1,5 crèdits
Activitat no presencial.....	1,0 crèdits
Activitat aprenentatge autònom..	0,5 crèdits

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

Sessions expositives; revisions bibliogràfiques, treballs de camp, realització d'exercicis, discussió de grup i tutories

Avaluació:

El 50% de la nota correspondrà a un examen dels coneixements teòrics. L'altre 50% es farà de forma continuada mitjançant els treballs a classe i els treballs individuals i de grup dels alumnes

Recomanacions:

Encara que no és imprescindible és convenient tenir coneixements previs sobre fisiologia i nutrició

Bibliografia general per tots el blocs:

Hanas R. Diabetes tipo 1 en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Madrid: Impesal; 2004

Isla Pera P. Curso de Diabetes Nacional de Enfermería 1. Barcelona: Scientific Communication Management S.L. 2001

Isla Pera P. Curso de Diabetes Nacional de Enfermería 2. Barcelona: Scientific Communication Management S.L. 2001

American Diabetes Association: <http://www.diabetes.org/ada>

ADA Internet Resources:

http://www.diabetes.org/main/community/info_news/web/internetresources.jsp

CDC Diabetes Home Page: <http://www.cdc.gov/diabetes/>

Diabetes Insight: <http://www.diabetic.org.uk/>

Canadian Diabetes Association: <http://www.diabetes.ca/>

Federación Internacional de Diabetes: <http://www.idf.org/>

Joslin Diabetes Center: <http://www.joslin.harvard.edu/index.shtml>

Nutrición y Diabetes: <http://www.fuedin.org>

Diabetes in Control: <http://www.diabetesincontrol.com/>

Sociedad Española de Diabetes: <http://www.nhcg.es/sed/indice.htm>

Asociación de Diabéticos de Zaragoza: <http://www.adezaragoza.org/>

Grupo de Diabetes de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria: <http://www.cica.es/aliens/samfyc/>

Diabetes Juvenil: <http://www.diabetesjuvenil.com>