

Assignatura: Envelliment i dependència

Tipus: Optativa

Codi: 242097

Crèdits: 3

Teòrics: 1,5

Seminaris/Laboratori: 1,5

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Any acadèmic: 2009 - 2010

Coordinadora: Esperanza Ballesteros Pérez

Professores:

Esperanza Ballesteros Pérez i Misericordia García Hernández

Idioma: Català/Castella

Objectius:

L'alumne serà capaç de:

- Ampliar els coneixements obtinguts en d'altres assignatures, en tot allò que fa referència als processos de malaltia, quan aquests afecten a la gent gran, aprenent a diferenciar-los del procés d'envelliment.
- Tenir presents les característiques pròpies de les persones grans, en qualsevol situació patològica que pateixin, quan s'acompanya d'una pèrdua d'independència, limitant-los-hi les possibilitats d'autosatisfer les seves necessitats.
- Plantejar les cures d'infermeria adequades a cada persona segons la situació de dependència que pateixi, per tal de donar resposta a les necessitats que van apareixent, tant al propi ancià com a la família i/o cuidadors, tenint en compte l'entorn.
- Identificar les peculiaritats de l'atenció en l'àmbit socio-sanitari en l'atenció a la dependència, i específicament en el model desenvolupat a Catalunya.

Temari:

Tema 1.- La dependència en la població de gent gran. Situacions i problemes de salut que provoquen dependència en aquesta població: dependència física, psíquica i social.

Tema 2.- Promoció de l'autonomia de les persones grans. Prevenció de conseqüències de les malalties o dels tractaments, i de dependències en la gent gran.

Tema 3.- El suport informal. Entorn i suport als cuidadors: informació de les malalties i evolució. La família cuidadora. Atenció a domicili. Atenció en les

Institucions. Participació d'altres cuidadors en les activitats programades: xarxes de suport. Cansament en l'exercici del rol de cuidador: causes i conseqüències.

Tema 4.- L'atenció socio-sanitària en la realitat assistencial. Coordinació entre els diferents nivells assistencials. Intervenció interdisciplinària: escales de valoració. Pla terapèutic.

Tema 5.-Gestió de casos: Valoració de la persona, de la situació, de les possibilitats i recursos amb els que compta. Diagnòstics d'infermeria. Objectius i Intervencions

Activitats:

- Activitat aprenentatge autònom: lectura i estudi crític dels temes segons la programació que consta en el dossier (veure arxiu activitats on figura el tema a treballar en cada sessió).
- Activitat no presencial: Preparació del material establert per cada tema.
- Activitat presencial: classe o sessió magistral per plantejar els tema/es, exposició de treballs de grup, i sessions de discussió del material recomanat.
- Tutories: S'establirà un calendari de tutories amb la professora responsable de cada grup, al començament del curs.

Crèdits:

Activitat aprenentatge autònom i activitat no presencial... 2 crèdit/s
Activitat presencial 1 crèdit/s

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

- L'assignatura es desenvoluparà mitjançant sessions presencials, activitats no presencials i tutories individualitzades o en grup
- Els alumnes realitzaran anàlisi i crítica del material proposat per cada tema. Per això comptaran amb l'ajut del dossier electrònic, on també hi trobaran els anuncis o novetats que publiqui la professora.
- Treballaran en grup els temes del programa d'acord amb la dinàmica que s'acordi amb la professora responsable, a l'inici del curs.
- Cada grup haurà de realitzar tutories per orientar la realització dels treballs, a acordar amb la professora

Avaluació:

L'assistència i la participació en la dinàmica de classe en les sessions presencials

Els treballs individuals

Els treballs realitzats pel grup

- Assistència i participació: 30%
- Treball individual: 40%
- Treball grup: 30%

Segona convocatòria:

Els alumnes que no superin l'avaluació continuada en primera convocatòria, hauran de completar els requisits establerts en el seguiment de l'assignatura que els manquin per assolir els objectius d'aprenentatge, en la segona convocatòria.

Recomanacions:

Per seguir amb aprofitament aquesta assignatura és recomanable:
Haver superat l'assignatura d'Infermeria Geriàtrica, i tenir coneixements d'Infermeria Medicoquirúrgica i d'Infermeria Comunitària

Bibliografia bàsica recomanada :

Burke M M, Walsh M B. *Enfermeria Gerontològica .Cuidados integrales del adulto mayor* Madrid: Harcourt Brace; 1998.

Campo, M.J.: *Apoyo informal a las personas mayores y el papel de la mujer cuidadora*. CIS, Madrid, 2000.

Casado Marin D, Lopez i Casanovas G. *Vellesa, dependència i atencions de llarga durada. Situació actual i perspectives de futur* .Col.lecció Estudis Socials n.6. Barcelona: Fundació La Caixa; 2001.

Decalmer, P.; Gledenning, F.(comp.): *El maltrato a las personas mayores*. Paidós trabajo social8. Barcelona, 2000.

Defensor del pueblo. *La atención sociosanitaria en España: perspectiva gerontológica y otros aspectos conexos*. Informes, Estudios y Documentos. Madrid: 2000.

Garcia M, Torres P, Ballesteros E. *Enfermeria Geriátrica*. 2ªed. Barcelona: Masson S.A; 2000.

García L., Rodríguez P. y Toronjo G.: *Enfermería del Anciano*. Enfermería S/ 21. Ediciones DAE (Grupo Paradigma). Madrid, 2000

Generalitat de Catalunya: *Llibre blanc de la gent gran amb dependència. repensar l'atenció a la gent gran amb dependència: 45 propostes de millora i 10 recomanacions* Departament de Benestar Social. 2002.

Generalitat de Catalunya: *Llibre blan de la gent gran activa. El paper de la gent gran en la nova societat: 50 propostes de millora i 14 recomanacions.* Generalitat de Catalunya. Departament de Benestar Social, 2002.

Hogstel MO. *Enfermeria Geriátrica*. Madrid: Paraninfo; 1998.

Atención a las personas en situación de dependencia en España. Libro Blanco. Madrid: IMSERSO; 2005.

Observatorio de personas mayores. *Las personas mayores en España. Informe 2004*. Vol.I. Madrid:Ministerio de Trabajo y asuntos Sociales; 2004.

SEEGG (ed.): *Temas de Enfermería Gerontológica*. Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. Logroño. 1999. www.seegg.org

Staab, A.S. y Hodges, L.C.: *Enfermería Gerontológica*. McGraw –Hill Interamericana. México, D.F. 1997

Bases de dades:

www.mtas.es/imserso

www.siiis.net

www.gencat.net

www.segg.org

www.seegg.org