

Assignatura: [Mobilització de pacients i ergonomia en l'àmbit sanitari](#)

Tipus: Optativa

Codi: 242085

Crèdits: 3

Teòrics: 1

Seminaris/Laboratori: 2

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Any acadèmic: 2009 - 2010

Coordinadora: Victoria Sanfeliu

Professores: Teodosia Bardaji , Montse Fabra i Lourdes Bernuz

Idioma: Castellà

Objectius generals:

Que els alumnes coneguin la influència física i psíquica del medi, en l'actividad sanitària i adquireixin coneixements i destreses en les tècniques de "mobilització de pacients", amb la finalitat d'evitar lesions raquídees, assolir una economia d'esforç, obtenir seguretat en les mobilitzacions i promoure l'autonomia de moviment del subjecte amb pèrdua cinètica.

Objectius específics:

- Conegui els aspectes físics estructurals i ambientals que influeixen en la realització de l'activitat professional
- Elimini o disminueixi la fatiga física i/o psíquica generada de forma innecessària pel treball
- Adquireixi habilitat en les tècniques de mobilització segons el mètode de P. Dotte i la quisionomia clínica segons Frans Veldman.
- Assoleixi una economia d'esforç en realitzar les mobilitzacions
- Obtingui seguretat en la realització de les mobilitzacions
- Millori el comportament físic en el seu treball professional
- Promogui l'autonomia de moviment de l'individu
- Apliqui la modalitat d'acció en funció de la pèrdua cinètica del subjecte
- Utilitzi els mitjans mecànics en funció de la situació del subjecte

Temari:

Ergonomia:

Definició, concepte i aplicació
Ergonomia en l'àmbit psicològic i en el físic
Ergonomia geomètrica. Ambiental. Temporal
Ergonomia en el medi hospitalari: anàlisi i solucions
Factors de risc

El factor raquidi:

Basculacions de la pelvis y les seves repercussions sobre la columna
L'equilibri estàtic
Estructura i comportament del disc vertebral
Resposta del disc a la força de compressió

Principis de la mecànica corporal:

Normes bàsiques per a la mobilització de pacients. Mètodes correctes o incorrectes d'aixecar càrregues. Relació esforç/càrrega. Modalitats d'acció

Mecànica de l'aparell locomotor:

Generalitats sobre mecànica. Funció mecànica dels ossos, articulacions, lligaments i músculs

La columna vertebral:

L'eix del cos i el protector de l'eix nerviós

Modulació de la contracció muscular:

Unitats motores. Consideracions sobre el rendiment muscular

Higiene postural del personal d'infermeria:

Pautes generals. Higiene postural en les transferències de pacients enllitats.
Higiene postural en les transferències dels grans discapacitats. Ajudes tècniques

Activitats:

- Activitat aprenentatge autònom: lectura i discussió d'articles
- Activitat presencial: classe magistral tema/s, classe teòrico/pràctica

Crèdits:

Activitats aprenentatge autònom.....0,5 crèdits
Activitat presencial.....2,5 crèdits

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

6 hores de classes magistrals i discussió d'articles. Les 20 hores de pràctiques simulades

Avaluació:

Teòrico/pràctica en finalitzar l'assignatura: 100% de la nota final

Doble avaluació: - Habilitat en l'execució d'una mobilització
- Capacitat d'avaluar la mobilització d'un altre company

Recomanacions:

Per seguir amb aprofitament l'assignatura és convenient tenir:

1.- Coneixements de les assignatures del 1er semestre

Bibliografia

Barca J. Martin A. y Vázquez R "Aspectos biomecánicos del raquis" Ed. Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 212:51-56, 1996

Dotte P. "Método de manutención manual de los enfermos". Ergomotricidad en el ámbito sanitario; Generalidades y educación gestual específica. Ed. Springer, Barcelona:1999.

Dotte P. "Método de manutención manual de los enfermos". Ergomotricidad en el ámbito sanitario; Aplicaciones clínicas. Springer, Barcelona:1999.

Escribá V. "Condiciones de trabajo en el hospital" Ed. Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 170:67-71, 1992

Estryn-Behar M. " Le travail dans les hospitaux" . Les risques de travail. Ed.La Decouverte, Paris, 518-524,1985.

Estryn M. "Ergonomía y salud en el trabajo (I).El caso de las profesiones sanitarias" Ed Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 215-216:25-30, 1996

Estryn M. "Ergonomía y salud en el trabajo (II).El caso de las profesiones sanitarias" Ed Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 217:21-25, 1996

Gonzalez Cl. "Ergonomía en centros sanitarios. Mejora del entorno laboral y de la calidad asistencial". Ed. Rol, Rev. Rol de Enfermería nº170:73-76, 1992.

Jouvencel M.R. "Ergonomía Básica aplicada a la medicina del trabajo" Ed. Diaz de Santos, Madrid 1994

Knibbe J.J. y Knibbe N.E. "Dolor de espalda. Como identificar y prevenir el problema en profesionales de Enfermería"
Ed Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 210:57-64, 1996

Potier M. y Estry-Behar M. " L`ergonomie en milieu hospitalier". Travail human. 43: 121-123, 1980.

Sanfeliu V. "Técnicas para mover al paciente con la máxima eficacia y sin autolesionarse". Ed Rol, Rev. Rol de Enfermería nº 77:23-31, 1985