

Assignatura: Tècnica metamòrfica: un camí per la transformació personal

Tipus: Optativa

Codi: 242116

Crèdits: 3

Teòrics: 1

Seminaris/Laboratori: 2

Departament: Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Any acadèmic: 2009 - 2010

Professores: M. Carmen Martínez Tomás

Idioma: Castellà

Objectius:

- Que l'alumne conegui el funcionament del cos emocional, i de quina manera es constitueix el sistema de creences inconscient i els bloqueigs emocionals que constitueixen la base de la malaltia.
- Que aprengui els diferents punts i zones reflexes del cos humà en relació amb l'etapa prenatal.
- Que sàpiga com aplicar correctament el massatge en els punts reflexos de la columna vertebral en els peus, mans i cap.
- Que sàpiga com acompanyar al client, durant la pràctica del massatge, quan aflueixin els seus continguts emocionals reprimits.

Temari:

- 1- Marc de referència històric de la Tècnica Metamòrfica
- 2- Robert Sant John el personatge i la seva obra
- 3- L'etapa prenatal, la seva transcendència per la salut emocional
- 4- El punt de concepció la seva importància i localització
- 5- La correspondència entre l'etapa prenatal i el desenvolupament fetal
- 6- El cos emocional, la seva constitució, transcendència i importància per la salut i l'equilibri emocional.
- 7- Com catalitzar l'etapa prenatal, l'actitud i la tècnica adequada del terapeuta per practicar T. Metamòrfica

Activitats:

Activitat aprenentatge autònom:

- 1-Lectura i estudi del material teòric que s'entrega durant el curs a classe

Activitat no presencial:

- 1- Pràctiques de la Tècnica Metamòrfica en l'entorn familiar, social o professional,
- 2- Lectura de la Bibliografia recomanada durant el curs

Activitats presencials:

- 1- Assistir a les classes magistrals, on s'exposen les bases teòriques i històriques de la Tècnica Metamòrfica
- 2- Pràctiques amb la Tècnica Metamòrfica entre els alumnes durant les classes.

Crèdits:

Activitats no presencials: 2 crèdits

Activitats presencials: 1 crèdit

Metodologia:

Docència i aprenentatge:

El curs és teòric i pràctic

A les classes teòriques s'explica la teoria de la Tècnica Metamòrfica, seguint amb el grup el material escrit i els esquemes dels punts reflexos que s'entreguen durant el curs.

La pràctica es realitza entre els alumnes després de rebre la informació teòrica de la tècnica i dels punts de les zones reflexes del cos on aplicar-la correctament.

Avaluació:

1. Per assistència a classe el 70% de la nota
2. Per realització de pràctiques durant el curs el 30% de la nota

Recomanacions: per seguir amb aprofitament l'assignatura és convenient tenir:

- 1.- Coneixements d'Anatomofisiologia del cos humà
- 2- Qualitats humanes: Bona voluntat, compassió, delicadesa, tendresa, gust pel massatge i per compartir amb els altres en profunditat.

Bibliografia:

La Técnica Metamórfica, Gaston Saint Pierre, Ed. Gaia
Técnica Metamórfica, Maria del Carmen Boira, Ed. Índigo
La Vida Antes de Nacer, Dr J. L. Cabouli. Ed. Continente
Nacimiento y Relaciones, Bob Mandel. Ed. Neo Person
Los nueve peldaños, Daniel Meurois-Givaudan, Ed. Luciérnaga
El no deseado, Daniel Meurois-Givaudan, Ed. Luciérnaga
Todo Final es un Luminoso Principio, Elisabeth Kübler-Ross, Ed. Sirpus