



FORMACIÓ PER A TÈCNICS DE BASKIN

El **Baskin** (abreviatura de bàsquet inclusiu) és un nou esport que s'inspira en el bàsquet i que va néixer el 2001 a Cremona en el marc de l'escola i que avui és practicat a Itàlia per uns 15.000 escolars i fins a 2.500 jugadors fora de l'escola. Aquest nou esport s'ha dissenyat per permetre als joves sense discapacitat i joves amb discapacitat jugar al mateix equip (un equip mixt, format per nois i noies). El Baskin permet la participació activa dels jugadors amb qualsevol tipus de discapacitat (física i/o mental) que els permeti realitzar el tir a cistella. Aquesta filosofia es contraposa a la tradicional pràctica dels esports adaptats, exclusivament destinats a les persones amb discapacitat i que no preveuen la pràctica esportiva mixta entre persones amb o sense discapacitat. Aquest **nou enfocament de l'esport** (no adaptat a alguns, sinó dissenyat per a tothom) ha generat un alt impacte en el procés d'integració social de les persones amb discapacitat a Itàlia.

A partir del curs 2013-14, en el marc del projecte "Baskin at University", amb el suport de l'Associazione Baskin, a la Universitat de Barcelona vam fundar l'equip "Baskin Mundet" a la Facultat d'Educació. Fins ara, la participació en aquesta experiència ha aportat un aprenentatge significatiu a unes 60 persones que han après a relacionar-se de manera més horitzontal i propera amb persones diverses i a ser coparticipants d'una realitat social nova: ***una metàfora d'una societat més inclusiva que assumeix la diferència sense complexos i que treballa perquè totes les persones disposin de les mateixes oportunitats.***

Per segona vegada a Espanya, en el marc del projecte "European Network of Baskin Academy"(ENOB) finançat pel programa Erasmus + SPO-Sport, tenim l'oportunitat i el privilegi d'oferir la formació oficial de tècnic de Baskin validada per l'Associazione Baskin que serà impartida per **Alexy Vallet, Francesco Longhi i Daniel Aragonés**. Aquesta formació es desenvoluparà en dues fases. A la primera, que es realitzarà el **11 i 12 de Desembre de 2021 a Barcelona al Campus Mundet de la Universitat de Barcelona**, s'impartirà un curs base per tècnics de Baskin. Les persones que vulguin obtenir el títol oficial de "Tècnic de Baskin" hauran de fer posteriorment 20 hores de pràctiques amb el seguiment i acompanyament dels formadors.

FASE 1: CURS BASE PER A "TÈCNICS" DE BASKIN (12 hores)

OBJECTIUS:

- Permetre a qui ja s'ha acostat al Baskin refinar el seu coneixement i comprensió de les regles i d'aprendre més sobre la filosofia d'aquest nou esport.
- Permetre a qui no coneix el Baskin descobrir aquest nou esport, les seves arrels i les seves potencialitats.
- Permetre a tots/es adquirir les bases necessàries per desenvolupar sessions d'entrenament de Baskin i supervisar un equip.

FASE 2: PRÀCTIQUES EN CONTEXT REAL (20 hores)

OBJECTIUS:

- Permetre a tots/es els/les participants posar en pràctica els coneixements, les habilitats i les actituds que han estat presentats a la Fase 1.
- Permetre a tots/es interioritzar el que han après a la Fase 1 a través d'una implicació personal en context real.



PROGRAMA CURS BÀSIC PER "TÈCNICS" DE BASKIN (12 hores)

BARCELONA.

Lloc: Vall d'Hebrón, 171- Facultat d'Educació. Campus Mundet, Universitat de Barcelona

Dissabte 11 de Desembre de 2021

Lloc: Gimnàs (Edifici Calderes)

10:00 h a 13:30 h:

1. MÒDUL 1 – LA COMPRENSIÓ DEL JOC I LA FILOSOFIA DEL BASKIN des del punt de vista del jugador

- 1.0.** 30' **Introducció general**
 - * **teoria:** gruix cultural i profunditat humana a la qual s'inspira el projecte de Baskin
- 1.1.** 1h30' **Dimensió experiencial**
 - * **pràctica:** centrada en el descobriment del JOC: el Rol dels jugadors + partit
- 1.2.** 1h **Dimensió "tècnica"**
 - * **teoria:** el Rol i el Reglament
- 1.3.** 30' **Dimensió cultural**
 - * **teoria:** la filosofia

Lloc: Gimnàs (Edifici Calderes)

15:00 h a 19:00 h

2. MÒDUL 2 – GESTIÓ DE L'ENTRENAMENT des del punt de vista de l'entrenador

- 2.1.** 2h **Dimensió experimental**
 - * **pràctica:** centrada en la gestió pedagògica de l'ENTRENAMENT: el paper de l'entrenador
- 2.2.** 1h **Dimensió psico-pedagògica**
 - * **teoria:** la gestió de la cohesió de l'equip i la dimensió humana de l'experiència
- 2.3.** 1h **Dimensió tècnica**
 - * **teoria:** metodologia d'entrenament



Diumenge 12 de Desembre de 2021

Lloc: Gimnàs (Edifici Calderes)

9:30 h a 14 h

3. MÒDUL 3 – GESTIÓ DEL CAMPIONAT des del punt de vista del tècnic responsable

- 3.1.** 1h **Dimensió “cultural”**
* **teoria:** la qüestió ètica (tensió entre lògica esportiva i lògica inclusiva)
- 3.2** 1h **Dimensió organitzativa**
* **teoria:** estructuració del moviment Baskin i estratègies
- 3.3** 2h **Dimensió experiencial**
* **pràctica:** centrada en la gestió tàctica del PARTIT: El paper del coach + partida
- 3.4.** 30' **Tancament de la Formació**
Posada en comú de les diferents sensacions i reflexions sorgides al llarg del cap de setmana.

· **Per fer la inscripció:**

- **Omplir els camps d'aquest enllaç:**

https://docs.google.com/forms/d/1O9PUW64IJF6nq0bg-A52_hUNNXZ_pmZjEVun_ar0sEo/edit?ts=617507a7

- **Preu del curs: 30 euros (inclou dinar del dissabte i material del curs)**