

Premis:

- Primer equip classificat absolut*
 - Primer equip classificat HCB
 - Primer equip classificat FMed-UB
 - Primer equip classificat estudiants UB
- *Els premis són excloents.

Organitzadors:

- Servei Medicina Preventiva i Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital Clínic
- Escola de Medicina de l'Esport de la Facultat de Medicina

Col·laboradors:

- Club Orientació Catalunya
- Europolis
- UBAE
- Pzifer
- McNeil



Agraïments:

Aquesta és una iniciativa que té com a finalitat única i exclusiva la de promocionar la salut dels treballadors mitjançant l'exercici físic. Per aquest motiu volem posar de manifest que això ha estat possible gràcies a la confiança i al recolzament de les nostres institucions l'Hospital Clínic de Barcelona i la Facultat de Medicina de la UB.



UNIVERSITAT DE BARCELONA



I CURSA ORIENTACIÓ HOSPITAL CLÍNIC-FACULTAT DE MEDICINA

I CURSA ORIENTACIÓ HOSPITAL CLÍNIC-FACULTAT DE MEDICINA



Dia: 28 de maig de 2010 a les 10.00 hores

Sortida: corredor Nord exterior entre l'Hospital i la Facultat

Inscripció:

1.- Equips de l'HCB i dels Departaments UB: 30 Euros per equip

2.-Estudiants de Medicina: Gratuïta

Nota: L'import de les inscripcions es donarà íntegrament als alumnes de 6è curs com ajuda al viatge de fi de carrera.

Què és una cursa d'Orientació?

L'orientació és un esport que es practica normalment a la natura però que també pot adaptar-se a altres medis.

A l'orientació el corredor ha de buscar una sèrie de punts marcats en el mapa que s'anomenen controls, en el menor temps possible, amb l'únic ajut d'una brúixola.

Els controls són unes banderoles de color blanc i taronja on hi ha una pinça de color vermell amb la qual es marca una targeta de control de pas.

Per fer una cursa d'orientació no és imprescindible cap preparació física especial. En una cursa d'orientació es pot córrer però també es pot fer caminant. El més important és l'habilitat en la interpretació del mapa.



Reglament de la Cursa:

1. Per participar cal formar part d'un equip.
2. Cada Institut, Centre o Direcció Funcional de l'Hospital Clínic i cada Departament de la Facultat de Medicina de la UB, així com la Secretaria (Campus Clínic) pot presentar un equip o com a molt dos.
3. Els Directors d'Institut, Centre o Direcció Funcional i els Caps de Departament FMed-UB són els encarregats de fer la proposta final dels seus equips.
4. Els estudiants de Medicina (campus Clínic) podran presentar dos equips (màxim) per curs (un per cada grup).
5. Els equips els formaran tres persones.
6. Tots els membres que formen l'equip hauran de passar per tots els controls (en cas contrari l'equip pot ser desqualificat).
7. Els equips hauran de ser preferentment mixtes (homes i dones).
8. Cada equip escollirà un nom que l'identificarà pot ser per exemple: "Cinquè E1" però també potser "les Gaseles de cinquè".
9. Per fer la inscripció s'haurà d'omplir un formulari que es penjarà a la intranet de l'hospital i a la web de la facultat, per telèfon al 5538 o bé a través del mail GSALMERO@clinic.ub.es.
10. Les inscripcions s'obriran el dia 25 d'abril i es tancaran una setmana abans de la cursa.
11. A cada equip se li adjudicarà una hora de sortida (es publicaran a la intranet de l'Hospital un parell de dies abans).
12. L'equip haurà de presentar-se a la sortida quinze minuts abans de l'hora indicada i haurà de passar per la taula d'inscripcions per recollir la seva targeta de control.

13. Un cop finalitzada la cursa, l'equip acudirà de nou a la taula de control per lliurar la targeta i, es registrarà l'hora d'arribada.

14. Durant la cursa hem de tenir sempre present l'entorn on estem corrent i respectar en tot moment a les persones que ens puguem trobar al llarg del recorregut.

15. Durant la cursa no es pot cridar. Hi haurà controladors que podran desqualificar als que no compleixin el reglament.

16. Està completament prohibit córrer dins del recinte de l'hospital en cas d'entrar-hi.

17. El Comitè Organitzador té la capacitat de modificar aquest reglament i resoldre de forma inapel·lable les possibles interpretacions del mateix, alhora que es constitueix en àrbitre de la prova.

Lloc de Trobada:

Corredor nord exterior entre l'Hospital i la Facultat

Hora d'inici: 10: 00 hores del matí

En el punt de trobada:

- Hi haurà un a persona que explicarà que són les curses d'orientació i que resoldrà tots els dubtes que puguin sorgir.

- Un cop tancades les inscripcions es farà una sessió informativa per a tots els equips.

Més endavant s'informarà del lloc i l'hora de la sessió.