

**Consideracions al respecte del possible impacte de la pandèmia de grip A (H1N1) en el funcionament normal diari de la Facultat de Medicina**

**Antecedents:**

1.- L'extensió de la grip pandèmica (H1N1) 2009 (denominació oficial de la OMS) es considera altament probable en els propers mesos en l'hemisferi nord. Hi ha actualment una circulació moderada del virus a Espanya i a Catalunya en particular (nombre de casos baix) però amb transmissió comunitària (casos sense un antecedent de viatge i/o contacte de risc evident). Si voleu conèixer l'extensió actual de l'epidèmia podeu fer-ho a través de l'enllaç: <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html> (En aquesta pàgina hi podeu trobar mapes que il·lustren l'abast de l'epidèmia, així com altres informacions de caire general o més específic. En tot cas són informacions que es van actualitzant dia a dia)

2.- Aquesta extensió (la que seria segona onada del brot) es imprevisible en quant a la data de començament, durada i altres paràmetres epidemiològics. Les hipòtesis més probables són les següents:

- Inici coincidint amb l'inici del curs escolar (setembre - octubre)
- Durada del brot: 8 setmanes
- Taxa d'atac poblacional: 10% (millor escenari) – 30% (pitjor escenari) (indica el nombre de ciutadans que patiran una grip clínicament, es a dir, que estaran malalts).
- Immunitat natural molt baixa. Quelcom més probable (30%?) entre els de més de 50 - 60 anys d'edat.
- Immunitat adquirida (per haver patit la malaltia en aquesta primera onada actual) desconeguda però baixa (probablement <1% població)
- Percentatge d'hospitalitzacions: 1-2% del total de casos (casos complicats, més probables en població d'alt risc o vulnerabilitat). Un 10% d'aquestes hospitalitzacions seran a UCI.
- Durada de la malaltia clínica: 2-7 dies. Quadre clínic molt similar al de la grip estacional.
- Baixes laborals estimades: 10% (millor escenari) - 30% (pitjor escenari), de 5-7 dies de durada mitjana.
- Tractament amb antivirals (inhibidors de la neuraminidasa) reservat als casos greus i a pacients amb més vulnerabilitat o risc.
- Vacuna probablement no disponible (en quantitats suficients) fins novembre - desembre (millor escenari) o gener - març (pitjor escenari).
- Grups de risc bàsics (actualment considerats)
  - Embarassades
  - Nens de menys de 5 anys
  - Malalts amb malalties cròniques (pulmonars, cardíques, renals, altres)
  - Malalts amb immunosupressió (VIH, trasplantament, altres)
  - Obesos (IMC superior a 40)
  - *Persones de més de 65 anys (dubtós)*

3.- El personal sanitari i el que te contacte regular amb pacients (be sigui a l'atenció primària o als hospitals) està en risc més alt de contraure la grip, per una banda, i per l'altre presenta un risc més alt de transmissió de la malaltia als pacients.

4.- Una majoria dels casos s'han enregistrat, fins ara, en el grup d'edat dels 10 als 30 anys. Els estudiants de Medicina són per tant un dels grups amb més alta probabilitat d'emmalaltir.

Per tant, es pot esperar que unes setmanes després de l'inici del curs (més probablement) o en el decurs d'aquest hivern hi hagi una segona onada de grip A(H1N1) que afecti entre un 10-30% dels estudiants, professors i PAS de la Facultat de la Medicina de la UB. Un 98% dels casos seran

clínicament no complicats i requeriran baixa (7 dies) i tractament simptomàtic, essent poc freqüent l'ús d'antivirals en aquest grup de població i molt menys probable l'hospitalització per complicacions de la grip.

Per tal de minimitzar l'impacte que pugui tenir la pandèmia a la Facultat de Medicina, es considera necessari el seguiment de les següents mesures:

### **1. Mesures generals:**

- Reforçar l'hàbit d'higiene de mans per la qual cosa es disposarà de solucions hidroalcohòliques a l'entrada de totes les aules, del bar, serveis i en altres punts de que es considerin necessaris.
- Ús de mascaretes: no resulten necessàries en termes generals fora de l'Hospital o CAP. El personal de Secretaria i Punts de Contacte amb el Públic no es necessari que porti mascareta si la distància habitual de contacte es superior a 1 m i es mantenen les precaucions habituals (rentat de mans, etiqueta respiratòria).
- Seguir les mesures d'etiqueta respiratòria en cas de patir símptomes d'infecció respiratòria:
  - Rentar les mans sovint amb aigua i sabó o friccions amb solucions alcohòliques.
  - Cobrir la boca i el nas amb un mocador quan es tingui tos o per mocar-se.
  - Llençar el mocador a la paperera després d'utilitzar-lo.
- Evitar aglomeracions en llocs tancats: A les classes es procurarà deixar un espai mínim (idealment 1 metre) entre alumne i alumne. Mesura que s'hauria de tenir present també en el menjador de la facultat i a les cues del Bar, Secretaria, etc.

### **2. Vacunació grip estacional (campanya anual per la grip "comuna", setembre-octubre):**

- És molt recomanable que tot el personal (Professors, PAS i estudiants) es vacuni amb la vacuna antigripal estacional ja que evitarà (80-90% d'efectivitat en aquest grups de població) la grip i/o les complicacions de la mateixa deguda a altres soques diferents a la soca pandèmica (H1N1) 2009. Evitarà/reduirà la possible circulació simultània de virus gripals diferents (un altre H1N1 diferent, H3N2 i B).
- Els professors i el PAS es vacunaran seguint els circuits habituals del sistema sanitari català (CAP).
- Els estudiants es vacunaran en el Centre de Vacunació de l'HCB (Servei de Medicina Preventiva, Edifici de CCEE) per la qual cosa s'establirà un sistema i circuit de vacunació en grups que s'anunciarà properament en aquesta mateixa web i en els taulons d'anuncis de la facultat.

### **3. Mesures individuals a prendre en cas de tenir febre i símptomes de grip**

- Es recomanable enregistrar la temperatura en cas de tenir algun tipus de molèstia respiratòria "gripal".
- Si hi ha febre (<38°C, 85% de casos), cal quedar-se a casa (aïllament voluntari) i anar al metge del CAP o emprar els circuits d'atenció establerts en cada moment.
- Als efectes de vigilància epidemiològica, seria molt interessant i convenient disposar d'una notificació senzilla de la baixa de qualsevol personal (docent, PAS i alumnes) per causa de la grip i síndrome gripal. Això es pot realitzar mitjançant una adreça electrònica accessible a tothom (e-mail): [avilella@clinic.ub.es](mailto:avilella@clinic.ub.es) Les dades a incloure (formulari) seran voluntàries, bàsiques i estaran protegides per la LOPD (alta de la base de dades a l'APD): nom i cognoms, categoria (Prof, PAS, Alumne), curs i grup (pels alumnes), dia d'inici de la baixa.
- La decisió de tractament simptomàtic (majoria de casos) i/o específic (antivirals) l'ha de prendre el metge responsable del malalt.

- **El SERVEI de MEDICINA PREVENTIVA de l'hospital posa a la vostra disposició un servei d'Atenció Mèdica per a totes les consultes que vulgueu fer en relació a aquest tema: Per poder contactar amb nosaltres podeu trucar al número de telèfon 92 224 54 00- Ext: 4134 o bé enviar un correu a: [avilella@clinic.ub.es](mailto:avilella@clinic.ub.es)**
- L'Hospital Clínic atindrà també aquells casos de possible grip en Professors, PAS i estudiants que tinguin risc elevat de patir complicacions i que voluntàriament s'adrecin als dispositius establerts per l'Hospital per donar aquesta atenció (CCEE o UCIES).
  - La durada de la baixa i de l'aïllament voluntari serà d'un mínim de 7 dies o 48 hores sense febre.

#### **4. Estudiants en Pràctiques:**

- Han d' extremar les recomanacions bàsiques: higiene de mans, etiqueta respiratòria, equips de protecció.
- Es molt important que, si es tenen símptomes de grip, no es continui treballant a l'establiment sanitari on s'estan fent les pràctiques. Cal quedar-se a casa i anar al metge, comunicar la "baixa" i esperar els 7 dies habituals. En cas de dubtes podeu contactar amb el servei de Medicina Preventiva **trucant al número de telèfon 92 224 54 00- Ext: 4134 o enviant un correu a: [avilella@clinic.ub.es](mailto:avilella@clinic.ub.es)**

#### **5. Mesures acadèmiques:**

- En funció de la situació epidemiològica és possible la suspensió d'alguna de les classes presencials. S'informarà degudament al respecte en posteriors comunicats.
- Tota la Facultat de Medicina treballarà conjuntament per tal que la resposta sigui òptima i la Facultat pugui mantenir una activitat acadèmica normal, a l'hora que, en cas necessari, doni suport, tant sigui professional com voluntàriament, a l'activitat assistencial al servei de tots els ciutadans de Catalunya.

Barcelona, 20 de setembre de 2009