



## DADES GENERALS

**Nom de l'assignatura :** Sexualitat humana

**Codi:** *(a omplonar posteriorment)*

**Tipus :** Teòric - pràctic

**Impartició:** presencial i treball

**Departaments implicats :** Obstetrícia Ginecologia, Pediatria, Med Física i Anatomia

**Nom del professor coordinador :** Camil Castelo-Branco

**Membres de l'equip docent:** Camil Castelo-Branco, Pere Fusté, Sergio Martínez, Esther Gómez, Magda Durán, Vicenç Cararach, Maite Aguilar, Montserrat Espuña, Joan Carreras, Juan M Corral, Eduardo García Cruz

**Crèdits ECTS :** 3

**Hores estimades de l'assignatura :**

- Hores presencials 32
- Hores aprenentatge autònom 43

## Prerequisits per cursar l'assignatura

Donada la transversalitat de l'assignatura convindria que els alumnes tinguessin coneixements de ginecologia, urologia, psicologia i psiquiatria. Emperò no es un requisit exclouent

## Competències que es desenvolupen en l'assignatura

Coneixement de les diferents vessants de la sexualitat humana (biologia, fisiologia, patologia, bases terapèutiques) i les relacions interpersonals. Donar eines per a establir comunicació sobre els problemes de la sexualitat a la consulta mèdica. Donar orientació sobre les disfuncions sexuals i el seu tractament

## Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

Introduir a l'alumnat en diferents vessants sexualitat humana (biologia, fisiologia, patologia, bases terapèutiques) i les relacions interpersonals. Estudiar els processos sexuals humans amb èmfasi en los aspectes sociobiològics i evolutius. Per a tal d'assolir-ho de més a més del curs teòric hi ha un apartat de pràctiques de camp. Des de fa temps l'àrea de Ginecologia del departament ha desenvolupat una tasca de recerca en sexualitat humana al llarg de la vida reproductiva i aquest curs és una continuïtat de les seves activitats

## I PARTE: SEXUALIDAD HUMANA BASES CONCEPTUALES

**TEMA 1. Anatomía de la sexualidad.**

**TEMA 2. Determinantes biológicos de la sexualidad:** diferenciación sexual: [genética, desarrollo anatómico, diferenciación cerebral (estructural, neuroquímica,...)]

**TEMA 3 Bases fisiológicas de la sexualidad.** Respuesta sexual. Endocrinología de la sexualidad. Hormonas masculinas y femeninas

**TEMA 4. Sexualidad y etapas de la vida reproductiva** (infancia, adolescencia, edad adulta, envejecimiento)

**TEMA 5. Concepto de salud reproductiva.** Derechos reproductivos y de salud sexual (autoaprendizaje)

**TEMA 6. Infecciones de transmisión sexual.**

1. Importancia del problema,
2. Repercusiones en la sexualidad.

**TEMA 7. Anticoncepción y sexualidad.** Métodos anticonceptivos y su impacto en la relación sexual. Contracepción en la perimenopausia. Anticoncepción de urgencia. La vía vaginal.

**TEMA 8. Anticoncepción y sexualidad (II).** Interrupción del embarazo

**TEMA 9. Cribado de salud sexual** A quien? Métodos? Aspectos éticos y psicológicos del cribado sobre salud sexual. Diferencias interculturales. Globalización de la sexualidad.

Diversidad en la sexualidad. Problemas y dilemas interculturales. Perspectiva del usuario. Organización de servicios específicos.

## II PARTE: DISFUNCIONES SEXUALES

**TEMA 10. La disfunción sexual femenina:** concepto, definición y clasificación

**TEMA 11. La disfunción sexual masculina:** Deseo sexual disminuido en el hombre.

Trastorno por aversión al sexo. Adicción al sexo. Alteraciones de la erección. Trastornos de la eyaculación. Eyaculación precoz, retardada, dolorosa, retrógrada y aneyaculación

**TEMA 12. Trastornos por dolor.** Dispareunia femenina. Dispareunia masculina.

Vaginismo.

**TEMA 13. Trastornos de la mecánica del coito.** Incurvación del pene. Pene pequeño, micropene.

**TEMA 14.** Otros trastornos: insatisfacción sexual. Parafilias.

## III PARTE: SEXUALIDAD EN SITUACIONES ESPECIALES

**TEMA 15.** Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales (I). Embarazo y puerperio

**TEMA 16.** Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales (II). Menopausia y envejecimiento

**TEMA 17** Abordaje de la sexualidad en situaciones especiales (III). Alteraciones de la sexualidad inducidas por, enfermedades crónicas incluyendo el cáncer y su tratamiento.

**TEMA 18** Homosexualidad y transexualidad.

**TEMA 19.** Sexualidad en el siglo XXI, sexualidad en los media.

## IV PARTE: TRATAMIENTO

**TEMA 20.** Evaluación de la función sexual y de la sexualidad. Encuestas y cuestionarios, exploración física y pruebas complementarias.

**TEMA 21.** Acción del reemplazo hormonal sobre la sexualidad en las mujeres menopáusicas

**TEMA 22.** Nuevas drogas orales en el tratamiento de la disfunción eréctil y eyaculación precoz

**TEMA 23.** Aspectos psicológicos del tratamiento de la disfunción eréctil y eyaculación precoz

**TEMA 24.** La terapéutica psicológica individual y de pareja.

**TEMA 25.** Cirugía de la eyaculación precoz y alargamiento del pene

**TEMA 26.** Cirugía del cambio de sexo.

## TEMA 27. Enfoque terapéutico integral de la sexualidad de la mujer.

### PRÁCTICAS

Sesión de TapperSex 1,2,y 3 (2 horas cada)

Casos clínicos 1,2,3,4, y 5 (2h cada)

Visita guiada (2 hores)

### Metodologia i organització general de l'assignatura

Nombre d'alumnes (\*rang entre 12 i 45 ): Mínim: ....12....Màxim: .....20.....

### ACTIVITATS FORMATIVES programades per alumne (1 crèdit = 10-11 h. "programades" s/ tipus activitat)

Tipus Activitats Formatives programades	Hores x setmana (divendres)	Nombre de setmanes	Total hores (b)
Classes magistrals (teoria)	2	10	20
Seminaris			
Problemes (20-25 alumnes)	1	2	2
Pràctiques de laboratori			
Pràctiques amb ordinador			
Laboratori d'habilitats	1	1	1
Pràctiques clíniques (5-8 al.)	2	2	4
Tutories	1	5	5
Altres...			
Total hores Activitats Formatives programades (b): +/- 43% del total (a)			(b) 32 h.

<b>Total hores treball autònom (c)</b> (Aproximació: treballs dirigits, estudi, preparació avaluacions...)	(c= a-b): +/- 57 % de (a) 43 h.
--	------------------------------------

<b>Total Hores Estudiant (x Assignatura)</b>	(a) 75 h.
--	--------------

### Estimació de l'aprenentatge autònom (c) (hores):

Nombre i característiques dels treballs i hores d'estudi: elaboració d'un treball de revisió. Certes parts del programa (aproximadament dos temes de cada bloc) son d'estudi individual per l'alumne i resolució de dubtes en sessions de tutoria

### Avaluació

- **Procediment** avaluació continuada amb control d'assistència i examen escrit
- **Criteris d'avaluació** Avaluació única si bé s'accepta excepcional i prèvia sol·licitud raonada per escrit del alumne durant la primera setmana de docència de l'assignatura avaluacions individuals (que seran orals)
- **Criteris de qualificació final (prova de síntesi)** Requisits previs (presentació de treballs, assistència a pràctiques, seminàris): assistència a més del 75% del contingut teòric i pràctic del curs
- **Sistema de puntuació i ponderació** Avaluació continuada i control assistència teòric-pràctic amb avaluació de les pràctiques 50%, examen escrit 25% treball 25% Sistema de revisió de les qualificacions: entrevista amb el coordinador i comprovació de tots els aspectes de l'avaluació

**Convivir con la sexualidad en la menopausia**

Camil Castelo-Branco

Ed Médica Panamericana. Buenos Aires, Madrid. 2005. 102 pag.

ISBN: 84-7903-461-0

Dep. Legal: M-21.447-2005

**Sexualidad Humana. Una aproximación Integral.**

Camil Castelo-Branco,

Ed Médica Panamericana. Buenos Aires, Madrid. 2005. 404 pag.

ISBN: 84-7903-386-X

Dep. Legal: M-27.115-2005

**Disfunciones sexuales femeninas.**

Florido J, Cabello F, Carretero P, Castelo-Branco C, Doval J, Mas M.

En: Documentos de Consenso SEGO 2005. pag 41-111

ISSN: 1138-6185

Dep Legal: M-17107-2005

**Web:**

- [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)
- [psicologia.laguia2000.com](http://psicologia.laguia2000.com)
- [www.sexualidad.ws](http://www.sexualidad.ws)
- [es.answers.yahoo.com](http://es.answers.yahoo.com)
- [feminaactual.com](http://feminaactual.com)
- [youngwomenshealth.com](http://youngwomenshealth.com)
- [euroresidentes.com](http://euroresidentes.com)
- [discasex.com](http://discasex.com)