

DADES GENERALS

Nom de l'assignatura TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Codi: 572070

Tipus: *optativa*

Impartició: Jueves por la tarde, Facultat de Medicina (Campus Casanova).

Departaments implicats : Medicina i Cirurgia

Nom del professor coordinador : Alex Iranzo de Riquer (Departament de Cirurgia, Universitat de Barcelona, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona) Mail: airanzo@clinic.ub.es

Membres de l'equip docent:

- Joan Santamaria Cano (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERNED, Barcelona).
- Montserrat Pujol (Departament de Medicina, Universitat de Lleida, Servei de Neurologia, Hospital Santa Maria, Lleida).
- Alex Iranzo (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERNED, Barcelona).
- Carles Gaig (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, Barcelona).
- Ana Fernández Arcos (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Eduard Tolosa Sarró (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, Barcelona).

Crèdits ECTS : 3

Horas estimadas de la asignatura : 75

- Horas presenciales: 25
- Horas aprendizaje autónomo: 50

Prerequisits per cursar l'assignatura

Ninguno

Competències que es desenvolupen en l'assignatura

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS INSTRUMENTALS EN L'APRENTATGE DE L'ASSIGNATURA.

- Ser capaz de interaccionar con otras especialidades médicas y de asesorarlas.
- Ser capaz de trabajar en equipos multidisciplinares, colaborar con otros investigadores y al mismo tiempo actuar de manera autónoma y con iniciativa.
- Ser capaz de enseñar y divulgar los conocimientos en el entorno social de audiencias tanto expertas como no expertas, de manera clara y en distintos idiomas.
- Ser capaz de integrar conocimientos y maneras de hacer frente a la complejidad y de formular juicios a partir de información limitada, pero de manera reflexiva, considerando las repercusiones sociales y éticas de dichos juicios.
- Ser capaz de estar al día en los conocimientos expuestos en el ámbito de la comunidad científica internacional, es decir, de obtener e interpretar la información biomédica obtenida en bases de datos de otras fuentes.
Ser capaz de reconocer los principios bioéticos y médico-legales de la investigación y de las actividades profesionales en el ámbito de la biomedicina.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES.

- Conocer los aspectos generales y la fisiología del sueño en las distintas enfermedades neurológicas.
- Conocer los aspectos epidemiológicos, patogénicos, clínicos y terapéuticos de los principales trastornos del sueño vinculados a enfermedades neurológicas.
- Conocer las exploraciones complementarias más avanzadas e importantes que se utilizan en los distintos trastornos del sueño.
- Ser capaz de realizar e interpretar adecuadamente las pruebas de sueño que se realizan para diagnóstico y tratamiento de las principales alteraciones neurológicas.
- Ser capaz de desarrollar, implementar y evaluar las guías de práctica clínica en pacientes con trastornos del sueño y enfermedades neurológicas asociadas.

Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

Objectius generals:

El objetivo principal de la asignatura es contribuir a formar clínicos e investigadores de calidad en el ámbito de los trastornos del sueño, dentro de un entorno bien definido como es una Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño de referencia, con una área de investigación traslacional.

Objectius específics:

Conocer en profundidad los trastornos del sueño relacionados con distintas enfermedades neurológicas, haciendo especial hincapié en los aspectos fisiológicos y biológicos del sueño. Conocer los distintos mecanismos de control del sueño y su alteración en las distintas enfermedades neurológicas.

Conocer en profundidad la arquitectura del sueño en las distintas enfermedades neurológicas, los distintos ritmos circadianos y la función del sueño en general.

Bloc temàtic o de continguts de l'assignatura

1. Control del sueño por el Sistema Nervioso.
2. Alteraciones del sueño en la Enfermedad de Parkinson.
3. Alteraciones del sueño en los parkinsonismos-plus.
4. Alteraciones del sueño en las demencias.
5. Alteraciones del sueño en las enfermedades Neuromusculares.
6. Alteraciones del sueño secundarias a Traumatismos Craneales.
7. Alteraciones del sueño y Accidente Vascular Cerebral.
8. Alteraciones del sueño en tumores y síndromes paraneoplásicos.
9. Alteraciones del sueño en enfermedades neuro-inmunológicas.
10. Alteraciones del sueño y Cefalea.
11. Alteraciones del sueño y Epilepsia.

Metodologia i organització general de l'assignatura

- A. **Clases magistrales:** Tendrán una duración de 60 minutos; los primeros 40 min. estarán dedicados a la exposición del tema por parte del profesor, y los 20 min. Restantes se dedicarán a la interacción entre alumnos y profesores sobre los puntos clave del tema (3 clase = 3h).
- B. **Seminarios interactivos:** Tendrán una duración de (2h presenciales + 15h preparación tutelada) y en ellos se presentarán casos clínicos y situaciones especiales que permitan detallar las características del sueño normal (1 seminario = 17h).
- C. **Trabajo tutelado:** Los alumnos deberán preparar de forma tutelada y exponer 1 trabajo de revisión sobre trastornos respiratorios del sueño. Para ello, recibirán del profesor un mínimo de 2 artículos en formato PDF sobre el tema correspondiente. (1 revisión = 40h)
- D. **Trabajo autónomo:** Al final del periodo de desarrollo de la asignatura el alumno deberá entregar un portafolio donde se resuman las habilidades adquiridas a lo largo de la asignatura (trabajo autónomo = 15horas).

Avaluació

Asistencia a sesiones presenciales (clases teóricas magistrales, seminarios, casos prácticos): 40%

Realización del trabajo autónomo (portafolio), presentación oral y discusión del trabajo de revisión: 60%

Fons d'informació bàsica

Documentos proporcionados al estudiante.