



UNIVERSITAT DE BARCELONA



Facultat de  
Medicina

PLA DOCENT DE L'ASSIGNATURA

## DADES GENERALS

**Nom de l'assignatura** TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO: RONCOPATÍA Y APNEAS DEL SUEÑO

**Codi:** 572066

**Tipus:** *obligatoria*

**Impartició:** Jueves mañana, Hospital Clínic (Laboratorio sueño de neumología)

**Departaments implicats :** Medicina i Cirurgia

**Nom del professor coordinador :**

- Isabel Vilaseca (Departament de Cirurgia, Servei d'ORL, Hospital Clínic, CIBERES, Barcelona). Mail: [ivila@clinic.ub.es](mailto:ivila@clinic.ub.es)
- Josep M Montserrat (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).

**Membres de l'equip docent:**

- Josep M Montserrat (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).
- Cristina Embid (Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).
- Isabel Vilaseca (Departament de Cirurgia, Servei d'ORL, Hospital Clínic, CIBERES, Barcelona).
- Marc Guaita (Investigador IDIBAPS, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona)
- Olga Parra (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital del Sagrat Cor, CIBERES, Barcelona).
- Adrià Arboix (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neurologia, Hospital del Sagrat Cor, CIBERES, Barcelona).
- Carmen Monasterio (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital de Bellvitge, CIBERES, Hospitalet de Llobregat).
- Neus Salord (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital de Bellvitge, CIBERES, Hospitalet de Llobregat).
- Ramón Farré (Departament de Física Mèdica, Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona, IDIBAPS, CIBERES).

- Antoni Morelló (Departament de Cirurgia, Servei d'ORL, Hospital Clínic, CIBERES, Barcelona).
- Eduard Esteller (Servei d'ORL, Hospital General de Catalunya, Universitat Internacional de Catalunya, Sant Cugat del Vallès).
- Carles Martí (Servei de Cirurgia Màxilo-Facial, Hospital Clínic, Universitat Internacional de Catalunya, Sant Cugat del Vallès).
- Francesc Larrosa (Servei d'ORL, Hospital de l'Alt Penedès, Vilafranca del Penedès).
- Marta Torres-López (Investigador CIBERES, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Josep Vidal (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei d'Endocrinologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).
- Carme León (Infermeria de CPAP, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, Barcelona).

### Crèdits ECTS :

Horas estimadas de la asignatura : 75

- Horas presenciales: 25
- Horas aprendizaje autónomo: 50

### Prerequisits per cursar l'assignatura

### Competències que es desenvolupen en l'assignatura

#### COMPETÈNCIES TRANSVERSALS INSTRUMENTALS EN L'APRENTATGE DE L'ASSIGNATURA.

- Ser capaz de interaccionar con otras especialidades médicas y de asesorarlas.
  - Ser capaz de trabajar en equipos multidisciplinares, colaborar con otros investigadores y al mismo tiempo actuar de manera autónoma y con iniciativa.
  - Ser capaz de enseñar y divulgar los conocimientos en el entorno social de audiencias tanto expertas como no expertas, de manera clara y en distintos idiomas.
  - Ser capaz de integrar conocimientos y maneras de hacer frente a la complejidad y de formular juicios a partir de información limitada, pero de manera reflexiva, considerando las repercusiones sociales y éticas de dichos juicios.
  - Ser capaz de estar al día en los conocimientos expuestos en el ámbito de la comunidad científica internacional, es decir, de obtener e interpretar la información biomédica obtenida en bases de datos de otras fuentes.
- Ser capaz de reconocer los principios bioéticos y médico-legales de la investigación y de las actividades profesionales en el ámbito de la biomedicina.

#### COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES.

- Conocer los aspectos epidemiológicos, patogénicos, clínicos y terapéuticos de los principales trastornos respiratorios del sueño.
- Conocer las exploraciones complementarias más avanzadas e importantes que se utilizan en los distintos trastornos del sueño.

- Ser capaz de realizar e interpretar adecuadamente las pruebas de sueño que se realizan para diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos respiratorios de sueño.
- Ser capaz de desarrollar, implementar y evaluar las guías de práctica clínica en pacientes con trastornos del sueño.

## Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

### Objectius generals:

El objetivo principal de la asignatura es contribuir a formar clínicos e investigadores de calidad en el ámbito de los trastornos respiratorios del sueño, dentro de un entorno bien definido como es una Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño de referencia, con una área de investigación traslacional.

### Objectius específics:

Conocer en profundidad los Trastornos respiratorios del Sueño más relevantes desde el punto de vista clínico y de investigación.

Aprender a realizar e interpretar las distintas pruebas de sueño que se realizan en un laboratorio de sueño acreditado para tal fin.

Conocer en profundidad el tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño, incluyendo distintas técnicas quirúrgicas y de ventilación mecánica.

Conocer y evaluar los resultados de las distintas líneas de investigación, que incluyen proyectos multidisciplinarios, multicéntricos, y modelos animales, en el ámbito de los trastornos respiratorios del sueño.

## Bloc temàtic o de continguts de l'assignatura

1. Ronquido, síndrome de resistencia aumentada de la vía aérea superior y apneas. Historia, origen y definición de los trastornos respiratorios durante el sueño.
2. Consecuencias de los trastornos respiratorios del sueño en los adultos. Fisiopatología.
3. Modelos animales de los trastornos respiratorios del sueño.
4. Patología cardiovascular y apneas del sueño.
5. Síndrome de obesidad e hipoventilación.
6. Síndrome de apneas durante el sueño y EPOC.
7. Trastornos metabólicos y/o cognitivos en las enfermedades del sueño.
8. Tratamiento de los trastornos respiratorios del sueño: indicaciones y medidas generales.
9. CPAP: conceptos generales y titulación.
10. CPAP automáticas: equipos.
11. Seguimiento de los pacientes tratados con CPAP. Efectos secundarios.
12. Tratamiento quirúrgico del ronquido y las apneas del sueño.
13. Tratamiento del ronquido y las apneas con dispositivos de avance mandibular.
14. Otros tratamientos: posturales, medidas higieno-dietéticas....
15. Ventilación mecánica no invasiva en los trastornos respiratorios del sueño.
16. Nuevas perspectivas en el tratamiento de las apneas.
17. Roncopatía crónica y apneas infantiles. Particularidades clínico-terapéuticas.
18. Sdme. de la muerte súbita del lactante.

## Metodologia i organització general de l'assignatura

- A. **Clases magistrales:** Tendrán una duración de 60 minutos; los primeros 40 min. estarán dedicados a la exposición del tema por parte del profesor, y los 20 min. restantes se dedicarán a la interacción entre alumnos y profesores sobre los puntos clave del tema (3 clase = 3h).
- B. **Seminarios interactivos:** Tendrán una duración de (2h presenciales + 15h preparación tutelada) y en ellos se presentarán casos clínicos que permitan analizar el abordaje diagnóstico, terapéutico y evolutivo de pacientes con los principales trastornos respiratorios del sueño (1 seminario = 17h).
- C. **Trabajo tutelado:** Los alumnos deberán preparar de forma tutelada y exponer 1 trabajo de revisión sobre trastornos respiratorios del sueño. Para ello, recibirán del profesor un mínimo de 2 artículos en formato PDF sobre el tema correspondiente. (1 revisión = 40h)
- D. **Trabajo autónomo:** Al final del periodo de desarrollo de la asignatura el alumno deberá entregar un portafolio donde se resuman las habilidades adquiridas a lo largo de la asignatura (trabajo autónomo = 15horas).

## Avaluació

Asistencia a sesiones presenciales (clases teóricas magistrales, seminarios, casos prácticos): 40%

Realización del trabajo autónomo (portafolio), presentación oral y discusión del trabajo de revisión: 60%

## Fons d'informació bàsica

**MATERIAL DOCENTE SUMINISTRADO AL ESTUDIANTE:**