



UNIVERSITAT DE BARCELONA



Facultat de
Medicina

PLA DOCENT DE L'ASSIGNATURA

DADES GENERALS

Nom de l'assignatura TECNICAS DE REGISTRO DEL SUEÑO Y SU INTERPRETACIÓN

Codi: 572065

Tipus: *obligatoria*

Impartició: Martes tarde y Jueves por la mañana, Hospital Clínic (Laboratorios de Sueño de Neumología y Neurología) de noviembre 2014 a junio 2015.

Departaments implicats : Medicina

Nom del professor coordinador :

Josep M Montserrat (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona). Mail: jmmontserrat@clinic.ub.es

Membres de l'equip docent:

- Joan Santamaria Cano (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERNED, Barcelona).
- Montserrat Pujol (Departament de Medicina, Universitat de Lleida, Servei de Neurologia, Hospital Santa Maria, Lleida).
- Josep M Montserrat (Departament de Medicina, Universitat de Barcelona, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).
- Cristina Embid (Servei de Neumologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERES, Barcelona).
- Alex Iranzo (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, CIBERNED, Barcelona).
- Carles Gaig (Servei de Neurologia, Hospital Clínic, IDIBAPS, Barcelona).
- Antonia Reolid (Tècnic de son, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Aurora Arqueros (Tècnic de son, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- M Mar Centelles (Tècnic de son, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, Barcelona).

- Marta Puig (Tècnic de son, Servei de Neumologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Encarna Íñiguez (Tècnic de son, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Joan Port (Tècnic de son, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona).
- Marc Guaita (Investigador IDIBAPS, Servei de Neurologia, Hospital Clínic, Barcelona)

Crèdits ECTS :

Horas estimadas de la asignatura : 75

- Horas presenciales: 25
- Horas aprendizaje autónomo: 50

Prerequisits per cursar l'assignatura

Ninguna.

Competències que es desenvolupen en l'assignatura

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS INSTRUMENTALS EN L'APRENTATGE DE L'ASSIGNATURA.

- Ser capaz de interaccionar con otras especialidades médicas y de asesorarlas.
- Ser capaz de trabajar en equipos multidisciplinares, colaborar con otros investigadores y al mismo tiempo actuar de manera autónoma y con iniciativa.
- Ser capaz de enseñar y divulgar los conocimientos en el entorno social de audiencias tanto expertas como no expertas, de manera clara y en distintos idiomas.
- Ser capaz de integrar conocimientos y maneras de hacer frente a la complejidad y de formular juicios a partir de información limitada, pero de manera reflexiva, considerando las repercusiones sociales y éticas de dichos juicios.
- Ser capaz de estar al día en los conocimientos expuestos en el ámbito de la comunidad científica internacional, es decir, de obtener e interpretar la información biomédica obtenida en bases de datos de otras fuentes.
Ser capaz de reconocer los principios bioéticos y médico-legales de la investigación y de las actividades profesionales en el ámbito de la biomedicina.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES.

-

Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

Objectius generals:

El objetivo principal de la asignatura es contribuir a formar clínicos e investigadores de calidad en el ámbito de los trastornos del sueño, dentro de un entorno bien definido como es una Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño de referencia, con una área de investigación traslacional.

Objectius específics:

Conocer en profundidad los trastornos del sueño relacionados con distintas enfermedades neurológicas, haciendo especial hincapié en los aspectos fisiológicos y biológicos del sueño.

Conocer los distintos mecanismos de control del sueño y su alteración en las distintas enfermedades neurológicas.

Conocer en profundidad la arquitectura del sueño en las distintas enfermedades neurológicas, los distintos ritmos circadianos y la función del sueño en general.

Bloc temàtic o de continguts de l'assignatura

1. Arquitectura del sueño. Fases del sueño y sus características.
2. Polisomnografía I: sensores, equipos, y calibraciones.
3. Polisomnografía II: Montajes diagnósticos
4. Polisomnografía III: Montajes terapéuticos (CPAP)
5. Estudios simplificados diagnósticos.
6. Estudios simplificados terapéuticos.
7. Estudios mediante técnicas de telemetría.
8. Test de latencias múltiples del sueño.
9. Test de mantenimiento de la vigilia.
10. Actimetría.
11. Test de Osler.
12. Interpretación y análisis de las técnicas de registro del sueño mencionadas.
13. CPAP domiciliaria y automática.

Metodologia i organització general de l'assignatura

A. **Clases magistrales:** Tendrán una duración de 60 minutos; los primeros 40 min. estarán dedicados a la exposición del tema por parte del profesor, y los 20 min. restantes se dedicarán a la interacción entre alumnos y profesores sobre los puntos clave del tema (3 clase = 3h).

B. **Seminarios interactivos:** Tendrán una duración de (2h presenciales + 15h preparación tutelada) y en ellos se presentarán casos clínicos que permitan analizar el abordaje diagnóstico, terapéutico y evolutivo de pacientes con los principales trastornos del sueño (1 seminario = 17h).

C. **Trabajo tutelado:** Los alumnos deberán preparar de forma tutelada y exponer 1 trabajo de revisión sobre trastornos respiratorios del sueño. Para ello, recibirán del profesor un mínimo de 2 artículos en formato PDF sobre el tema correspondiente. (1 revisión = 40h)

D. **Trabajo autónomo:** Al final del periodo de desarrollo de la asignatura el alumno deberá entregar un portafolio donde se resuman las habilidades adquiridas a lo largo de la asignatura (trabajo autónomo = 15horas).

Avaluació

Asistencia a sesiones presenciales (clases teóricas magistrales, seminarios, casos prácticos): 40%

Realización del trabajo autónomo (portafolio), presentación oral y discusión del trabajo de revisión: 60%

Fons d'informació bàsica

MATERIAL DOCENTE SUMINISTRADO AL ESTUDIANTE: