

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Asignatura: optativa. 2,5 créditos

Coordinador

A. De la Sierra (especialista en Medicina Interna y profesor asociado de Medicina).
X. Pinto Sala

Justificación

El objetivo principal de este Master es contribuir a formar investigadores de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Salud en un entorno muy bien definido como es la investigación traslacional. Es necesario el conocimiento de aquellos procesos patológicos de elevada prevalencia en la población general, pues son potenciales fuentes de numerosos estudios por su frecuencia y por la importancia y peso específico que tienen en la sociedad actual. En este sentido, la hipertensión y otros factores de riesgo cardiovascular cumplen esta premisa. El interés de este tema es tal que muchos hospitales y áreas de asistencia primaria disponen de forma conjunta o independiente de áreas de Riesgo Vascular. Su funcionamiento se ha demostrado eficaz en la prevención de la enfermedad cardiovascular. Son, por tanto, un objetivo primordial de este Master.

Objetivos específicos

1. Conocer en profundidad el papel de la hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular.
2. Conocer en profundidad el papel del tabaquismo como factor de riesgo cardiovascular.
3. Conocer en profundidad el papel de la obesidad como factor de riesgo cardiovascular.
4. Conocer en profundidad el papel de la dislipemia como factor de riesgo cardiovascular.
5. Conocer en profundidad el papel de la diabetes mellitus como factor de riesgo cardiovascular.
6. Evaluación del riesgo cardiovascular.
7. Análisis crítico de los estudios multicéntricos sobre riesgo cardiovascular y prevención.

Competencias específicas

Una vez cursada la asignatura, el alumno será capaz de identificar los factores de riesgo cardiovascular más importantes y cuantificar el riesgo cardiovascular concreto de las personas. Además, conocerá las medidas preventivas que existen hasta la fecha para disminuir dicho riesgo y el manejo específico de los diferentes factores de riesgo.

Metodología

El Programa Formativo ofrece formación teórica-práctica, sobre la identificación y medida del riesgo cardiovascular mediante horas lectivas teóricas de clase, con algunos ejercicios prácticos y conferencias sobre temas de actualidad. Se complementa con formación activa, continuada y tutorizada con especialistas en la materia. Se les ofrecerán diversos temas a investigar para que escojan el de su mayor interés y que deberán desarrollar.

Descripción de las actividades de aprendizaje de la asignatura

Asignatura Optativa de 2,5 créditos ECTS Docencia presencial: 20 horas. Docencia magistral 10 horas. Seminarios y casos prácticos: 10 horas. Trabajo propio del estudiante: 22horas

Temario

1. Factores de riesgo cardiovascular clásicos
 - a. Hipertensión arterial
 - b. Tabaquismo
 - c. Obesidad
 - d. Dislipemia
 - e. Diabetes mellitus

1. Factores de riesgo cardiovascular “modernos”.
2. Evaluación del riesgo cardiovascular.
3. Síndrome metabólico.
4. Análisis de coste-efectividad de programas de riesgo cardiovascular.
5. Análisis crítico de grandes estudios epidemiológicos.

Programación y utilización de créditos no presenciales

Actividad: Trabajo tutorizado a realizar por cada estudiante sobre un tema relacionado con los contenidos de la asignatura. Soporte: Tutoría individual por parte de alguno de los profesores (con asesoría sobre el tema a desarrollar, bibliografía y seguimiento).

Programación temporal del temario

16-18 h. Exposición de la temática 18-20h. Discusión conjunta y planificación del trabajo individual a desarrollar por el alumno.

Evaluación del estudiante

Tipo de evaluación: Continuada

Asistencia a sesiones presenciales: 40%

Realización del trabajo tutorizado, presentación oral y discusión: 60%

Evaluación del profesorado y/o de la asignatura

Tipo de evaluación: Encuestas

Material docente que se facilita al estudiante

Documentación en formato electrónico o papel
Material para las prácticas cuando sea preciso.

Coordinación y profesorado

Coordinación:

A. De la Sierra (especialista en Medicina Interna y profesor asociado de Medicina).
X. Pinto Sala

Profesores: C. Sierra (especialista en Medicina Interna y profesor asociado de Medicina), J Sobrino (especialista en Medicina Interna y profesor asociado de Medicina). P. Armario (especialista en Medicina Interna y profesor asociado de Medicina). A Coca (especialista en Medicina Interna y catedrático de Medicina), Dr. Fernández, Dr. Antonio Martínez Amenos, Dra. Carmen Clemente

Bibliografía relevante

1. de la Sierra A. Pulse pressure and cardiovascular risk: from epidemiology to pathophysiology. *Med Clin (Barc)*. 2008;130:374-5.
2. Coll E, Larrousse M, de la Sierra A, Collado S, Jiménez W, Cases A. Chronic hypotension in hemodialysis patients: role of functional vascular changes and vasodilator agents. *Clin Nephrol*. 2008;69:114-20.
3. Banegas JR, de la Sierra A, Segura J, Gorostidi M, de la Cruz J, RodríguezArtalejo F, Ruilope LM. Control of hypertension in coronary heart disease. *Int J Cardiol*. 2008; [Epub ahead of print]
4. de la Sierra A, Isabel Egocheaga M, Aguilera MT. Prevalence and clinical characteristics of microalbuminuria in the Spanish hypertensive population. *Med Clin (Barc)*. 2008;130:201-5..
5. Vinyoles E, Felip A, Pujol E, de la Sierra A, Durà R, del Rey RH, Sobrino J, Gorostidi M, de la Figuera M, Segura J, Banegas JR, Ruilope LM; Spanish Society of Hypertension ABPM Registry. Clinical characteristics of isolated clinic hypertension. *J Hypertens*. 2008;26:438-45.
6. de la Sierra A, Ram CV. Introduction: The pharmacological profile of eprosartan--implications for cerebrovascular and cardiovascular risk reduction. *Curr Med Res Opin*. 2007;23 Suppl 5:S1-3.