

**FITXA D'ACTIVITAT – 2n semestre 2009-10**

(no omplir els espais ombrejats)

NOM ACTIVITAT		Coneixements i habilitats que els futurs professionals de la salut			
han de saber sobre el tabaquisme			TIPUS D'ACTIVITAT⁴		Curs
Telèfon d'informació per als estudiants	93 386 02 02 ext. : 4226 dimarts i dijous 8 a 17 h.		Adreçat a (si és "genèric" deixeu la columna en blanc)		Ciències de la Salut
DATES IMPARTICIÓ ACTIVITAT¹	13, 20 i 27 d'abril i 4 de maig (15.30 a 20.30)	Nº HORES ACTIVITAT	20	PREU ACTIVITAT	20 euros
PROGRAMA DE L'ACTIVITAT					
<p>Està dissenyat en 4 sessions de 5 hores cadascuna. Són sessions de tipus teòrico-pràctiques amb l'objectiu de proporcionar els coneixements teòrics i les habilitats sobre els diferents aspectes del tabaquisme amb els que el futur professional haurà d'enfrontar-se. Les classes es realitzaran amb suport visual amb el programa informàtic "Power-point", així com complimentació de test de dependència tabàquica i registre de CO. Hi haurà una avaluació final. Els temes teòrics seran:</p> <p>1. Epidemiologia: Concepte de tabaquisme. Evolució històrica. Epidemiologia del tabaquisme en Catalunya, Espanya, Europa i al Món. Epidemiologia del tabaquisme en els col·lectius modèlics.</p> <p>2. Patologia associada al consum de tabac: Composició del fum del tabac. Consum de tabac i patologia cardiovascular, pulmonar, tumoral, otorrinolaringològica, obstètrica i altres. Tabaquisme passiu: Concepte i patologia associada.</p> <p>3. El procés del consum de tabac: Factors associats al consum del tabac: personals, socials, ambientals, psicològics, farmacològics i sensorials. El consum i l'abandó del tabac com un procés.</p> <p>4. Neurobiologia de la dependència pel tabac: Circuits de recompensa cerebrals. Receptor nicotínic. Criteris de dependència. Tolerància. La síndrome d'abstinència a la nicotina. Bases anatomo-fisiològiques. Estudi clínic. Diagnòstic i valoració.</p> <p>5. Intervenció mínima: L'abandó del consum de tabac com a un procés. Fases de l'abandó del consum del tabac. Entrevista motivacional en fumadors. Intervenció mínima: concepte, eficàcia, efectivitat, relació cost/benefici.</p> <p>6. Aspectes generals sobre el diagnòstic i el tractament del tabaquisme. Estudi i diagnòstic dels diferents tipus de dependència causats pel consum de tabac: psicològica, social, gestual i física. El test de Fagerström. Cooximetria. Visió global del tractament de la dependència pel tabac. Caiguda, recaiguda i fracàs.</p> <p>7. Tractament psicològic: Anàlisi dels diferents tipus de tractament psicològic per a deixar de fumar. Aspectes psicològics del tractament multicomponent.</p> <p>8. Tractament farmacològic del tabaquisme: Visió global dels tractaments farmacològics per a deixar de fumar. Teràpia substitutiva amb nicotina. Bupropiòn.</p> <p>9. Prevenció del tabaquisme: Àmbits d'aplicació de les campanyes de prevenció. Programes de prevenció, educatius i comunitaris. Mesures legislatives en el control del tabaquisme. Paper dels professionals sanitaris i dels educadors en el control del tabaquisme.</p>					
PROFESSORAT					
-Dr. Jordi Bugés i Bugés. Professor Associat Mèdic de la UB. Metge Especialista en Pneumologia i membre de la Unitat Especialitzada en Tabaquisme. Hospital l'Esperit Sant -Dr. Eugeni Rodríguez Flores. Metge Especialista en Pneumologia i membre de la Unitat Especialitzada en Tabaquisme. Hospital l'Esperit Sant -Dr. Juan Manel Gómez Iglesias. Especialista en Pneumologia i membre de la Unitat Especialitzada en Tabaquisme. Hospital l'Esperit Sant -M. José Gonzalo i M. Àngels Vidiella. Diplomades Universitàries d'Infermeria. Membres de la Unitat Especialitzada en Tabaquisme. Hospital l'Esperit Sant					
Responsable:	Dr. Jordi Bugés i Bugés				
TIPUS D'AVALUACIÓ²	Aprofitament				
³ Avaluació escrita sobre els temes impartits					

¹ Inici de l'activitat entre el 11 de febrer i el 30 de juny de 2010, ambdós inclosos² Aprofitament o només assistència³ En cas que sigui Aprofitament, expliqueu en què consisteix⁴ Indicar si es tracta d'un curs, congrés, simposi, curs d'extensió, etc...