

MALALTIES DE L'APARELL LOCOMOTOR

Crèdits totals: 11,5	Crèdits teòrics: 2,5	Crèdits pràctics: 9
--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

OBJECTIUS GENERALS

Durant el període de formació, l'alumnat ha d'adquirir els coneixements teòrics i les habilitats clíniques que li permetin identificar els principals problemes de l'aparell locomotor. Tanmateix, l'alumnat aprofundirà en l'etiopatogènia, evolució clínica i orientació terapèutica mitjançant mètodes físics, mèdics i quirúrgics de la patologia congènita, traumàtica, inflamatòria, degenerativa i tumoral de l'aparell locomotor.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Al final del procés de formació, l'alumne haurà de:

A. Ser capaç d'identificar els principals **problemes** de l'aparell locomotor, concretats en:

1. Traumatismes.
2. Lesions degeneratives, inflamatòries i metabòliques.
3. Trastorns congènits i del desenvolupament.
4. Lesions tumorals.
5. Infeccions.

Durant l'estudi de l'assignatura l'alumnat també haurà d'adquirir coneixements i habilitats clíniques que hauran de ser complimentats i completats amb la formació corresponent a les assignatures de Pediatria, Cirurgia, Anestèsia, Urologia i Oncologia, per orientar el diagnòstic i tractament de **problemes mixtos**, com ara els trastorns congènits i del desenvolupament, les neoplàsies de l'aparell locomotor i els politraumatitzats.

B. Conèixer les bases teòriques dels **mètodes diagnòstics** en patologia de l'aparell locomotor, concretats en:

1. Exploració clínica general.
2. Exploració clínica de la columna vertebral.
3. Exploració clínica dels membres superiors.
4. Exploració clínica dels membres inferiors.
5. Proves complementàries (RX, TAC, ressonància, densitometria, gammagrafia, ecografia, bioquímica, hormonal, immunologia, líquid articular).

C. Conèixer el diagnòstic i la terapèutica medicoquirúrgics de les **principals malalties** de l'aparell locomotor, concretades en:

1. Traumatismes
2. Malalties degeneratives
3. Malalties inflamatòries
4. Malalties metabòliques òssies
5. Malalties per microcristalls
6. Malalties infeccioses
7. Afeccions de columna i pelvis
8. Afeccions de l'anca
9. Afeccions del genoll
10. Afeccions del turmell i el peu

11. Afeccions de l'espatlla
12. Afeccions del colze
13. Afeccions del canell
14. Afeccions de la mà

*D. Haver adquirit les **habilitats** següents:*

- Obtenir una anamnesi correcta que inclogui l'interrogatori i la interpretació dels principals símptomes. L'alumne ha de ser capaç d'establir una comunicació metge-malalt adequada i ha de reconèixer els símptomes a través de les expressions utilitzades més freqüentment pels pacients.
- Explorar els signes més importants en patologia de l'aparell locomotor, identificant, a través d'aquests, les alteracions fisiopatològiques que els determinen.
- Exploració clínica de la columna vertebral. Columna cervical: punts dolorosos, exploració neurològica, mobilitat.
- Exploració clínica del membre superior. Espatlla: punts dolorosos, mobilitat passiva i activa. Colze, canell i mà: exploració articular, tendinomuscular i neurològica.
- Exploració clínica dels membres inferiors: dimètries, desalineacions, exploració neurològica. Exploració de l'anca: punts dolorosos i mobilitat. Exploració del genoll: lligamentosa, meniscal, femororotular. Exploració del turmell i el peu: punts dolorosos, desalineacions.
- Diagnosticar, mitjançant els mètodes complementaris, lesions osteoarticulars congènites, traumàtiques, inflamatòries, tumorals, metabòliques i degeneratives.
- Immobilització d'urgència de les extremitats.
- Embenats i guixos més freqüents.
- Tractament de ferides simples.
- Relació multidisciplinària del malalt ortopèdic (anatomia patològica, oncologia, infectologia, rehabilitació).
- Control del curs clínic dels malalts de l'aparell locomotor.
- El quiròfan en ortopèdia: conducta, rentat, vestit i asèpsia. Coneixença de l'instrumental i principals intervencions quirúrgiques.

TEMARI

Teòric

1. Introducció a la cirurgia de l'aparell locomotor

Biomecànica, bioenginyeria i l'aparell locomotor.
 Radiodiagnòstic en les malalties de l'aparell locomotor.
 Medicina nuclear en les malalties de l'aparell locomotor.
 Farmacologia analgèsica.
 Farmacologia antiàlgica.

2. Cirurgia general dels traumatismes de l'aparell locomotor

Traumatologia de l'adult.
 Traumatologia infantil.
 Traumatologia de l'ancià.
 Lesions traumàtiques de les articulacions.
 Lesions traumàtiques dels músculs i tendons.
 La distròfia simpàtica reflexa com complicació dels traumatismes de l'aparell locomotor.
 Fractures per estrès.

3. Cirurgia ortopèdica general de l'aparell locomotor.

Infeccions dels ossos i les articulacions: agudes i cròniques.
 Tuberculosi osteoarticular.

Microbiologia de la infecció osteoarticular.
Osteonecrosi.
Artrosi.
Patologia càpsulo-ligamentosa, tendinosa i de les borses para-articulars.
Síndromes compartimentals.
Síndromes produïdes per compressió dels nervis perifèrics.
Cirurgia ortopèdica en les afeccions neurològiques.
Opcions tècniques bàsiques en la cirurgia de l'aparell locomotor.

4. Cirurgia oncològica general de l'aparell locomotor

Principis generals per al diagnòstic, valoració de l'estadi evolutiu i tractament de les neoplàsies de l'aparell locomotor.
Objectius de la intervenció quirúrgica, planificació d'aquesta i opcions tècniques.
Terapèutiques adjuvants en el tractament dels tumors malignes de l'aparell locomotor.
Anatomia patològica dels tumors ossis.
Tumors osteogènics considerats com benignes.
Tumors condrogènics considerats com benignes.
Altres tumoracions òssies benignes.
Tumor de cèl·lules gegants.
Tumors osteogènics malignes.
Tumors condrogènics malignes.
Tumors mielogènics malignes.
Altres tumors malignes primaris dels ossos.
Sarcomes de les parts toves.
Metàstasi o tumors secundaris en els ossos.

5. Cirurgia de l'espatlla

Fractures de la clavícula i lesions càpsulo-ligamentoses de les seves articulacions.
Fractures de l'extremitat proximal de l'húmer.
Fractures de l'escàpula i lesions càpsulo-ligamentoses de l'articulació gleno-humeral.
Fractures de la diàfisi humeral.
Localització en la regió de l'espatlla de la patologia ortopèdica general.
Síndromes doloroses de l'espatlla.

6. Cirurgia del colze

Fractures de l'húmer distal.
Fractures de l'extremitat proximal del radi en l'adult.
Fractures de l'extremitat proximal del cúbit.
Fractures dels ossos de l'avantbraç associades a luxacions variants de Monteggia i Galeazzi.
Fractures dels ossos de l'avantbraç no associades a luxacions.
Fractures dels ossos de l'avantbraç, en el nen.
Traumatismes del cartílag de creixement en l'articulació del colze.
Lesions càpsulo-ligamentoses i luxacions de l'articulació del colze en l'adult.
Colze de tennis i altres entesopaties.

7. Cirurgia de la mà

Principis generals per al tractament dels traumatismes de la mà.
Fractures dels ossos del carpo.
Fractures dels metacarpians 2on a 5ès.
Fractures del primer metacarpia.
Fractures de les falanges dels dits 2on, 3er, 4rt i 5è.
Fractures de les falanges del polze.
Lesions càpsulo-ligamentoses del canell: luxacions i inestabilitat del carp.
Lesions càpsulo-ligamentoses en les articulacions dels dits de la mà.

Lesions traumàtiques agudes dels tendons flexors de la mà.
Lesions traumàtiques agudes dels tendons extensors de la mà.
Tenosinovitis asèptiques del canell i de la mà.
Infeccions agudes i cròniques de la mà.
Malaltia de Dupuytren.
Tumoracions de les parts toves del canell i de la mà.
Tumors dels ossos de la mà.
Anomalies congènites de la mà.
Fractures de l'extremitat inferior del radi .

8. Cirurgia de la pelvis i del maluc.

Fractures de la pelvis.
Fractures de l'acetàbul.
Fractures de l'extremitat proximal del fèmur
Luxacions del maluc.
Necrosi avascular del cap femoral
Malaltia de Legg-Calvé-Perthes.
Sinovitis transitòria de l'articulació coxofemoral en els nens.
Artrosi de l'articulació del maluc.
Luxació congènita del maluc: displàxies.
Lliscament de l'epífisi femoral superior
Fractures de la diàfisi femoral.

9. Cirurgia del genoll.

Lesions càpsulo-l·ligamentoses de l'articulació del genoll.
Lesions dels meniscs del genoll.
Síndromes del compartiment fèmoro-rotulià.
Trencaments de l'aparell extensor del genoll: fractures de la ròtula.
Malaltia d'Osgood-Schlatter.
Fractures del fèmur distal.
Fractures de l'extremitat proximal de la tibia.
Artrosi de l'articulació del genoll.
Osteocondritis dissecant del genoll
Quists poplitis.
Fractures diafisàries de la tibia i el peroné

10. Cirurgia del peu

Fractures de l'articulació del turmell.
Lesions càpsulo-l·ligamentoses de l'articulació del turmell.
Fractures del calcani.
Fractures de l'astragal.
Lesions traumàtiques de la part intermitja del peu, al voltant de l'articulació metatarsiana.
Lesions traumàtiques de l'articulació tarsometatarsiana.
Fractures dels metatarsians i de les falanges.
Fractures per fatiga estructural en els ossos del peu.
Metatarsàlgies, hallux valgus, hallux rigidus, hallux varus.
Deformitats dels dits del peu.
Osteocondrosi dels ossos del peu.
Deformitats del peu com unitat estructural.
Patologia dels tendons i borses seroses en el turmell i el peu.

11. Cirurgia de la columna vertebral

Traumatismes de la columna vertebral amb i sense lesions neurològiques.
Deformitats de la columna vertebral: escoliosi.

Lumbàlgies.

Cervicàlgies.

Espina bífida i anomalies associades.

Altres anomalies congènites de la columna vertebral.

Les infeccions de la columna vertebral.

Tumors de la columna vertebral.

12. Cirurgia dels nervis perifèrics

Traumatismes dels nervis perifèrics.

Neuromes en la cirurgia dels nervis perifèrics.

Tumors de l'aparell nerviós perifèric.
