

ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS Y DEL SISTEMA INMUNE

Créditos totales:

5

Créditos teóricos:

2

Créditos prácticos:

3

OBJETIVOS GENERALES

En el periodo de formación el alumnado tiene que adquirir los conocimientos teóricos y las habilidades clínicas que le permitan identificar los principales problemas de las enfermedades inmunes, así como las principales enfermedades médicas óseas y articulares.

Los conocimientos que el alumnado tiene que adquirir en el estudio de las enfermedades previamente mencionadas se agrupan en los apartados que se indican a continuación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al final del proceso de formación, el alumnado ha de:

A1. Ser capaz de identificar los principales problemas de la patología inmunitaria y articular, concretados en:

1. Manifestaciones sistémicas (fiebre, astenia, anorexia, pérdida de peso, mal estado general, etc.)
2. Manifestaciones cardiovasculares (pericarditis, valvulopatías, trombosis arteriales y venosas, fenómeno de Raynaud, livedo reticular, eritromelalgia, púrpura, eritema nodoso, etc.)
3. Manifestaciones respiratorias (tos, disnea, hemoptisis, pleuritis, etc.)
4. Manifestaciones digestivas (disfagia, dolor abdominal, hepatopatía, etc.)
5. Manifestaciones renales (síndrome nefrótico, insuficiencia renal, crisis hipertensiva)
6. Manifestaciones neurológicas (cefaleas, neuropatías, etc.)
7. Manifestaciones musculoesqueléticas (artralgias, artritis, mialgias, debilidad muscular)
8. Manifestaciones cutáneo-mucosas (eritema malar, esclerosis cutánea, aftas, urticaria, angioedema, xerostomía, xeroftalmia, etc.)
9. Manifestaciones oftalmológicas (pérdida de visión, uveítis, etc.)
10. Manifestaciones hematológicas (citopenias, hipercoagulabilidad, adenomegalia, etc.)

A2. Ser capaz de identificar los principales problemas de la patología articular, concretados en:

1. Artritis agudas y crónicas
2. Artralgias inflamatorias
3. Artralgias mecánicas
4. Trastornos estructurales articulares y de la columna vertebral
5. Raquialgia mecánica
6. Raquialgia inflamatoria
7. Síndromes regionales y reumatismos de partes blandas (músculo, tendones, bolsas serosas)
8. Dolor óseo (fracturas por fragilidad, dolor metastático)
9. Manifestaciones articulares de otras enfermedades sistémicas

B. Conocer las bases teóricas de los métodos diagnósticos en patología inmunitaria y articular, concretados en:

1. Anamnesis y exploración física general
2. Analítica general
3. Analítica inmunológica (anticuerpos antinucleares, anticitoplasma de neutrófilo, antifosfolipídicos, factores del complemento, factor reumatoide)
4. Analítica con determinación de los parámetros del metabolismo mineral óseo (hormonales, marcadores del recambio óseo, etc.)

5. Radiología simple de tórax y abdomen, radiografía de columna vertebral, articular y de sacroilíacas
6. Tomografía axial computarizada y resonancia magnética
7. Ecografía y eco-doppler
8. Electromiografía
9. Pruebas isotópicas (gammagrafía parotídea y ósea)
10. Densitometría ósea
11. Biopsias (piel, músculo, nervio, grasa subcutánea, labio, arteria temporal, riñón, ósea, sinovial, etc.)
12. Artroscopia del aparato locomotor

C. Conocer el diagnóstico y la terapéutica médico-quirúrgica de las principales enfermedades inmunes, óseas y articulares.

1. Inmunes

1. Patología del sistema inmune
2. Lupus eritematoso sistémico
3. Esclerosis sistémica progresiva (esclerodermia).
4. Miopatías inflamatorias idiopáticas (dermatopolimiositis)
5. Síndrome de Sjögren
6. Enfermedad mixta de tejido conjuntivo y síndromes de encubrimiento
7. Síndrome antifosfolípídico
8. Vasculitis sistémicas primarias. Poliarteritis nodosa
9. Vasculitis granulomatosa y alérgica de Churg-Strauss
10. Granulomatosis de Wegener
11. Vasculitis por hipersensibilidad
12. Arteritis de células gigantes
13. Enfermedad de Buerger
14. Enfermedad de Behçet
15. Enfermedad de Kawasaki
16. Otras vasculitis
17. Crioglobulinemias
18. Granuloma idiopático de la línea media
19. Paniculitis y otros trastornos de la grasa subcutánea
20. Policondritis recidivante
21. Fiebre mediterránea familiar
22. Fibrosis idiopáticas sistémicas
23. Sarcoidosis
24. Amiloidosis
25. Enfermedades por hipersensibilidad
26. Inmunodeficiencias primarias y secundarias

2. Aparato locomotor

1. Osteoporosis posmenopáusica
2. Osteoporosis del hombre
3. Osteoporosis inducida por corticoides
4. Osteomalacia por déficit de vitamina D
5. Osteomalacia hipofosfatémica
6. Enfermedad ósea de Paget
7. Artritis reumatoide
8. Artritis crónica juvenil

9. Espondilitis anquilosante
10. Artritis reactivas
11. Enfermedad de Reiter
12. Reumatismos entéricos
13. Artritis psoriásica
14. Gota
15. Condrocálcinosis
16. Enfermedades relacionadas con hidroxapatita
17. Amiloidosis primaria
18. Amiloidosis secundaria
19. Amiloidosis de los hemodializados
20. Artrosis axial
21. Artrosis periférica
22. Fibromialgia
23. Reumatismos de partes blandas

D. Haber adquirido las habilidades siguientes:

- Obtener una anamnesis detallada del paciente, incluyendo la descripción de los síntomas por parte del paciente y la interpretación correspondiente, y la investigación sistemática de otros posibles síntomas no expresados inicialmente por el paciente.
- Realizar una exploración física correcta. Es importante que sea generalizada y que incluya el examen torácico, abdominal, vascular, neurológico del aparato locomotor, cutáneo y ocular.
- Interpretar la analítica general, inmunológica y ocular.
- Interpretar las radiografías de todas las articulaciones y columna vertebral, y también la radiografía simple de tórax y abdomen. Conocimiento de otras exploraciones complementarias de diagnóstico por la imagen: arteriografías, flebografías, tomografías axiales computarizadas, resonancias magnéticas, ecografías doppler, electromiografías, pruebas isotópicas (gammagrafías) y densitometrías.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones, posibles complicaciones y secuelas de las biopsias practicadas más frecuentemente para el estudio de las enfermedades reumatológicas y del sistema inmunitario (sinovial, piel, músculo, nervio, grasa subcutánea, encía, arteria temporal, riñón, etc.).
- Interpretar los informes anatomopatológicos para efectuar, junto con el patólogo, una buena correlación entre los hallazgos morfológicos y la clínica y evolución del paciente.

TEMARIO

A. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS

1. Manifestaciones sistémicas (fiebre, astenia, anorexia, pérdida de peso, mal estado general, etc.)

Identificar las diversas manifestaciones sistémicas (fiebre, astenia, anorexia, pérdida de peso, mal estado general, etc.) y sus características (inicio, duración, asociación con otros síntomas, etc.). Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario

2. Manifestaciones cardiovasculares (pericarditis, valvulopatías, trombosis arteriales y venosas, fenómeno de Raynaud, livedo reticular, etc.)

Identificar las manifestaciones cardiovasculares más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (pericarditis, valvulopatías, trombosis arteriales y venosas, fenómeno de Raynaud, livedo reticular, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del sistema cardiovascular

3. Manifestaciones respiratorias (tos, disnea, hemoptisis, pleuritis, etc.)

Identificar las manifestaciones respiratorias más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (tos, disnea, hemoptisis, pleuritis, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de

la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del aparato respiratorio

4. Manifestaciones digestivas (disfagia, dolor abdominal, hepatopatía, etc.)

Identificar las manifestaciones digestivas más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (disfagia, dolor abdominal, hepatopatía, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del aparato digestivo

5. Manifestaciones renales (síndrome nefrótico, insuficiencia renal, crisis hipertensiva, etc.)

Identificar las manifestaciones renales más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (síndrome nefrótico, insuficiencia renal, crisis hipertensiva, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del sistema renal

6. Manifestaciones neurológicas (cefaleas, neuropatías, etc.)

Identificar las manifestaciones neurológicas más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (cefaleas, neuropatías, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del sistema nervioso

7. Manifestaciones cutáneo-mucosas (eritema malar, esclerosis cutánea, aftas, urticaria, angioedema, eritromelalgia, púrpura, eritema nodoso, xerostomía, xeroftalmia, etc.)

Identificar las manifestaciones cutáneo-mucosas más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (eritema malar, esclerosis cutánea, aftas, urticaria, angioedema, eritromelalgia, púrpura, eritema nodoso, xerostomía, xeroftalmia, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo de la piel y las mucosas

8. Manifestaciones oftalmológicas (pérdida de visión, uveítis, etc.)

Identificar las manifestaciones oftalmológicas más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (pérdida de visión, uveítis, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del aparato ocular

9. Manifestaciones hematológicas (citopenias, hipercoagulabilidad, adenomegalias, etc.)

Identificar las manifestaciones hematológicas más frecuentes en las enfermedades del sistema inmunitario (citopenias, hipercoagulabilidad, adenomegalias, etc.) y sus características. Identificar estas manifestaciones como sospechosas de la presencia de alguna enfermedad específica del sistema inmunitario. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio más completo del sistema hematológico y los órganos hematopoyéticos

10. Artritis agudas y crónicas

Identificar la presencia de dolor y tumefacción articular que puede afectar a una o más articulaciones. Además, averiguar su etiología, que puede ser: microcristalina, por una conectivopatía, infecciosa, reactiva, o asociada a una espondiloartropatía

11. Artralgias inflamatorias

Identificar los dolores articulares no asociados a signos de tumefacción y averiguar la causa

12. Artralgias mecánicas

Identificar los dolores articulares secundarios a artrosis, con especial referencia a la artrosis de manos, rodillas y caderas

13. Trastornos estructurales articulares y de la columna vertebral

Identificar lesiones estructurales (ligamentos, trastornos de la estática, trastornos de las dimensiones, etc.) que pueden causar dolores articulares o axiales

14. Raquialgia mecánica

Identificar las características del dolor vertebral (cervical, dorsal, lumbar), como manifestación de un trastorno discovertebral o interapofisaria por espondiloartrosis

15. Raquialgia inflamatoria

Identificar el dolor vertebral como secundario de un proceso inflamatorio del raquis y averiguar si es secundario a una espondiloartropatía o a otra causa

16. Síndromes regionales y reumatismos de partes blandas

Identificar si la patología corresponde a una lesión localizada del aparato locomotor (hombro, muñeca, rodilla, etc.) y analizar la causa. Conocer las patologías de las bolsas serosas, que pueden ser la causa de dolor local, y el concepto de dolor generalizado para la fibromialgia

17. Dolor óseo

Identificar que el dolor es secundario a patología ósea y averiguar la causa. Conocer las pruebas diagnósticas que se tienen que practicar para el estudio de las fracturas por fragilidad o bien para el estudio de dolor metastático o pagético

18. Manifestaciones articulares de otras enfermedades médicas

Identificar la sintomatología articular como secundaria de otra enfermedad sistémica (hemocromatosis)

B. BASES TEÓRICAS DE LOS MÉTODOS DIAGNÓSTICOS EN LAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA REUMATOLÓGICO E INMUNITARIO

1. Anamnesis y exploración física general

Metodología que se tiene que aplicar en el interrogatorio: inspección, palpación, percusión y auscultación de los distintos sistemas y aparatos. Es especialmente importante que la exploración física sea generalizada y que incluya de manera detallada el examen cutáneo, ocular, torácico, abdominal, vascular, neurológico y del aparato locomotor

2. Analítica general

Conocer el valor de las principales pruebas analíticas (hemograma, coagulación, perfiles renal y hepático, etc.). Interpretación de los hallazgos patológicos en la analítica general

3. Analítica inmunológica (anticuerpos antinucleares, anticitoplasma de neutrófilo, antifosfolipídicos, factores del complemento, etc.)

Conocer el valor de las principales pruebas inmunológicas (anticuerpos antinucleares, anticitoplasma de neutrófilo, antifosfolipídicos, factores del complemento, etc.). Interpretación de los hallazgos patológicos en el estudio inmunológico

4. Radiología simple de tórax y abdomen, radiografías de las principales articulaciones, arteriografías y flebografías

Conocer las indicaciones para la práctica de la radiología simple de tórax y abdomen, las radiografías de las principales articulaciones, las arteriografías y las flebografías. Interpretación de los hallazgos patológicos hechos en estas pruebas complementarias

5. Determinaciones que contribuyen al diagnóstico de las enfermedades metabólicas óseas (osteoporosis, osteomalacia, enfermedad ósea de Paget, etc.)

6. Ecografía y eco-doppler

7. Electromiografía

8. Pruebas isotópicas

9. Densitometría ósea

10. Biopsias

11. Artroscopia reumatológica

El examen intrarticular con los nuevos artroscopios de diámetro reducido permite al reumatólogo ver nítidamente las estructuras articulares y realizar maniobras durante su práctica para comprobar su estado funcional. Con esta técnica es posible estudiar la mayoría de articulaciones con anestesia local en una sala semiestéril, con un riesgo y coste mínimos. El reumatólogo puede establecer correlaciones entre síntomas clínicos, pruebas de imagen y hallazgos artroscópicos, así como obtener muestras de tejido sinovial o cartilago para el estudio etiológico o patogénico. El lavado articular con artroscopia tiene efectos terapéuticos demostrados en la artritis y

en la artrosis, y además esta técnica permite la extracción de cuerpos libres y realizar sinovectomías de pequeñas articulaciones.

C. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES DEL SISTEMA INMUNITARIO Y APARATO LOCOMOTOR

C1. Sistema inmunitario

1. Patología del sistema inmunitario (clase teórica)
2. Lupus eritematoso sistémico (clase teórica)
3. Esclerosis sistémica progresiva (esclerodermia) (clase teórica)
4. Miopatías inflamatorias idiopáticas (dermatopolimiositis) (clase teórica)
5. Síndrome de Sjögren (clase teórica)
6. Enfermedad mixta de tejido conjuntivo y síndromes de encubrimiento (aprendizaje autónomo)
7. Síndrome antifosfolipídico (enseñanza clínica programada)
8. Vasculitis sistémicas primarias. Poliarteritis nodosa (clase teórica)
9. Vasculitis granulomatosa y alérgica de Churg-Strauss (clase teórica + tema 8)
10. Granulomatosis de Wegener (clase teórica)
11. Vasculitis por hipersensibilidad (aprendizaje autónomo)
12. Arteritis de células gigantes (clase teórica)
13. Enfermedad de Buerger (aprendizaje autónomo)
14. Enfermedad de Behçet (aprendizaje autónomo)
15. Enfermedad de Kawasaki (aprendizaje autónomo)
16. Otras vasculitis (aprendizaje autónomo)
17. Crioglobulinemias (aprendizaje autónomo)
18. Granuloma idiopático de la línea media (aprendizaje autónomo)
19. Paniculitis y otros trastornos de la grasa subcutánea (aprendizaje autónomo)
20. Policondritis recidivante (aprendizaje autónomo)
21. Fiebre mediterránea familiar (aprendizaje autónomo)
22. Fibrosis idiopáticas sistémicas (aprendizaje autónomo)
23. Sarcoidosis (clase teórica)
24. Amiloidosis (clase teórica)
25. Enfermedades por hipersensibilidad (aprendizaje autónomo)
26. Inmunodeficiencias primarias y secundarias (aprendizaje autónomo)

C2. Aparato locomotor

1. Osteoporosis posmenopáusica (clase teórica)
2. Osteoporosis del hombre (aprendizaje autónomo)
3. Osteoporosis inducida por corticoides (aprendizaje autónomo)
4. Osteomalacia por déficit de vitamina D (clase teórica)
5. Osteomalacia hipofosfatémica (aprendizaje autónomo)
6. Enfermedad de Paget (clase teórica)
7. Artritis reumatoide (clase teórica)
8. Artritis crónica juvenil (aprendizaje autónomo)
9. Espondilitis anquilosante (clase teórica)
10. Artritis reactivas (aprendizaje autónomo)
11. Enfermedad de Reiter (aprendizaje autónomo)
12. Reumatismos entéricos (aprendizaje autónomo)
13. Artritis psoriásica (clase teórica)
14. Gota (clase teórica)
15. Condrocálcinosis (clase teórica)

16. Enfermedades relacionadas con cristales de hidroxapatita (clase teórica)
17. Amiloidosis primaria (clase teórica)
18. Amiloidosis secundaria (aprendizaje autónomo)
19. Amiloidosis de los hemodializados (aprendizaje autónomo)
20. Artrosis periférica (clase teórica)
21. Fibromialgia (aprendizaje autónomo)
22. Reumatismos de partes blandas (clase teórica)

DISTRIBUCIÓN DOCENTE

CLASES TEÓRICAS

Los temas señalados como clases teóricas en el apartado C del temario.

ENSEÑANZA CLÍNICA PROGRAMADA

1. Seminarios impartidos durante el periodo de rotación en el Servicio correspondiente
2. Plan de prácticas y seminarios
3. Manifestaciones cutáneas
4. Pruebas de laboratorio y radiológicas
5. Caso clínico
6. Caso clínico
7. Patología inmunitaria del trasplante
8. Inmunodeficiencias
9. Semiología del dolor del aparato locomotor
10. Semiología de mano y muñeca
11. Diagnóstico diferencial de artritis microcristalinas
12. Exploraciones complementarias en patología metabólica ósea
13. Rehabilitación en patología reumatológica
14. Exploración en reumatología
15. Rayos X en patología del aparato locomotor
16. Densitometría ósea