

ENFERMEDADES DEL APARATO LOCOMOTOR

Créditos totales: 11,5	Créditos teóricos: 2,5	Créditos prácticos: 9
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

OBJETIVOS GENERALES

Durante el periodo de formación, el alumnado tiene que adquirir los conocimientos teóricos y las habilidades clínicas que le permitan identificar los principales problemas del aparato locomotor. Sin embargo, el alumnado profundizará en la etiopatogenia, evolución clínica y orientación terapéutica mediante métodos físicos, médicos y quirúrgicos de la patología congénita, traumática, inflamatoria, degenerativa y tumoral del aparato locomotor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al final del proceso de formación, el alumno habrá de:

A. Ser capaz de identificar los principales problemas del aparato locomotor, concretados en:

1. Traumatismos
2. Lesiones degenerativas, inflamatorias y metabólicas
3. Trastornos congénitos y del desarrollo
4. Lesiones tumorales
5. Infecciones

Durante el estudio de la asignatura el alumnado también tendrá que adquirir conocimientos y habilidades clínicas que tendrán que ser cumplimentados y ser completados con la formación correspondiente a las asignaturas de Pediatría, Cirugía, Anestesia, Urología y Oncología, para orientar el diagnóstico y tratamiento de **problemas mixtos**, como los trastornos congénitos y del desarrollo, las neoplasias del aparato locomotor y los politraumatizados.

B. Conocer las bases teóricas de los métodos diagnósticos en patología del aparato locomotor, concretados en:

1. Exploración clínica general
2. Exploración clínica de la columna vertebral
3. Exploración clínica de los miembros superiores
4. Exploración clínica de los miembros inferiores
5. Pruebas complementarias (RX, TAC, resonancia, densitometría, gammagrafía, ecografía, bioquímica, hormonal, inmunología, líquido articular)

C. Conocer el diagnóstico y la terapéutica médico-quirúrgicos de las principales enfermedades del aparato locomotor, concretadas en:

1. Traumatismos
2. Enfermedades degenerativas
3. Enfermedades inflamatorias
4. Enfermedades metabólicas óseas
5. Enfermedades por microcristales
6. Enfermedades infecciosas
7. Afecciones de columna y pelvis
8. Afecciones de la cadera
9. Afecciones de la rodilla

10. Afecciones del tobillo y el pie
11. Afecciones del hombro
12. Afecciones del codo
13. Afecciones de la muñeca
14. Afecciones de la mano

D. Haber adquirido las **habilidades** siguientes:

- Obtención de una anamnesis correcta que incluya el interrogatorio y la interpretación de los principales síntomas. El alumnado tiene que ser capaz de establecer una comunicación médico-enfermo adecuada y tiene que reconocer los síntomas a través de las expresiones utilizadas más frecuentemente por los pacientes
- Exploración de los signos más importantes en patología del aparato locomotor, para identificar así las alteraciones fisiopatológicas que los determinan
- Exploración clínica de la columna vertebral. Columna cervical: puntos dolorosos, exploración neurológica, movilidad
- Exploración clínica del miembro superior. Hombro: puntos dolorosos, movilidad pasiva y activa. Codo, muñeca y mano: exploración articular, tendinomuscular y neurológica
- Exploración clínica de los miembros inferiores: dismetrías, desalineaciones, exploración neurológica. Exploración de la cadera: puntos dolorosos y movilidad. Exploración de la rodilla: ligamentosa, meniscal, femorrotular. Exploración del tobillo y el pie: puntos dolorosos, desalineaciones
- Diagnosticar, mediante los métodos complementarios, lesiones osteoarticulares congénitas, traumáticas, inflamatorias, tumorales, metabólicas y degenerativas
- Inmovilización de urgencia de las extremidades
- Vendajes y yesos más frecuentes
- Tratamiento de heridas simples
- Relación multidisciplinar del enfermo ortopédico (anatomía patológica, oncología, infectología, rehabilitación)
- Control del curso clínico de los enfermos del aparato locomotor
- El quirófano en ortopedia: conducta, lavado, vestido y asepsia. Conocimiento del instrumental y principales intervenciones quirúrgicas.

TEMARIO

Teórico

1. Introducción a la cirugía del aparato locomotor

Biomecánica, bioingeniería y el aparato locomotor
 Radiodiagnóstico en las enfermedades del aparato locomotor
 Medicina nuclear en las enfermedades del aparato locomotor
 Farmacología analgésica
 Farmacología antiálgica

2. Cirugía general de los traumatismos del aparato locomotor

Traumatología del adulto
 Traumatología infantil
 Traumatología del anciano
 Lesiones traumáticas de las articulaciones
 Lesiones traumáticas de los músculos y tendones
 La distrofia simpática refleja como complicación de los traumatismos del aparato locomotor
 Fracturas por estrés

3. Cirugía ortopédica general del aparato locomotor

Infecciones de los huesos y las articulaciones: agudas y crónicas
Tuberculosis osteoarticular
Microbiología de la infección osteoarticular
Osteonecrosis
Artrosis
Patología capsuloligamentosa, tendinosa y de las bolsas pararticulares
Síndromes compartimentales
Síndromes producidos por compresión de los nervios periféricos
Cirugía ortopédica en las afecciones neurológicas
Opciones técnicas básicas en la cirugía del aparato locomotor

4. Cirugía oncológica general del aparato locomotor

Principios generales para el diagnóstico, valoración del estadio evolutivo y tratamiento de las neoplasias del aparato locomotor
Objetivos de la intervención quirúrgica, planificación y opciones técnicas.
Terapéuticas adyuvantes en el tratamiento de los tumores malignos del aparato locomotor
Anatomía patológica de los tumores óseos
Tumores osteogénicos considerados como benignos
Tumores condrogénicos considerados como benignos
Otras tumoraciones óseas benignas
Tumor de células gigantes
Tumores osteogénicos malignos
Tumores condrogénicos malignos
Tumores mielogénicos malignos
Otros tumores malignos primarios de los huesos
Sarcomas de las partes blandas
Metástasis o tumores secundarios en los huesos

5. Cirugía del hombro

Fracturas de la clavícula y lesiones capsuloligamentosas de sus articulaciones
Fracturas de la extremidad proximal del húmero
Fracturas de la escápula y lesiones capsuloligamentosas de la articulación glenohumeral
Fracturas de la diáfisis humeral
Localización en la región del hombro de la patología ortopédica general
Síndromes dolorosos del hombro

6. Cirugía del codo

Fracturas del húmero distal
Fracturas de la extremidad proximal del radio en el adulto
Fracturas de la extremidad proximal del cúbito
Fracturas de los huesos del antebrazo asociadas a luxaciones variantes de Monteggia y Galeazzi
Fracturas de los huesos del antebrazo no asociadas a luxaciones
Fracturas de los huesos del antebrazo en el niño
Traumatismos del cartílago de crecimiento en la articulación del codo
Lesiones capsuloligamentosas y luxaciones de la articulación del codo en el adulto
Codo de tenis y otras entesopatías

7. Cirugía de la mano

Principios generales para el tratamiento de los traumatismos de la mano
Fracturas de los huesos del carpo
Fracturas de los metacarpianos 2^{os} a 5^{os}
Fracturas del primero metacarpiano
Fracturas de las falanges de los dedos 2^o, 3^o, 4^o y 5^o

Fracturas de las falanges del pulgar
Lesiones capsuloligamentosas de la muñeca: luxaciones e inestabilidad del carpo
Lesiones capsuloligamentosas en las articulaciones de dedos de la mano
Lesiones traumáticas agudas de los tendones flexores de la mano
Lesiones traumáticas agudas de los tendones extensores de la mano
Tenosinovitis asépticas de la muñeca y de la mano
Tenosinovitis asépticas Infecciones agudas y crónicas de la mano
Enfermedad de Dupuytren
Tumoraciones de las partes blandas de la muñeca y de la mano
Tumores de los huesos de la mano
Anomalías congénitas de la mano
Fracturas de la extremidad inferior del radio

8. Cirugía de la pelvis y de la cadera

Fracturas de la pelvis
Fracturas del acetábulo
Fracturas de la extremidad proximal del fémur
Luxaciones de la cadera
Necrosis avascular de la cabeza femoral
Enfermedad de Legg-Calvé-Perthes
Sinovitis transitoria de la articulación coxofemoral en los niños
Artrosis de la articulación de la cadera
Luxación congénita de la cadera: displasias
Deslizamiento de la epífisis femoral superior
Fracturas de la diáfisis femoral

9. Cirugía de la rodilla

Lesiones capsuloligamentosas de la articulación de la rodilla
Lesiones de los meniscos de la rodilla
Síndromes del compartimento femororrotuliano
Roturas del aparato extensor de la rodilla: fracturas de la rótula
Enfermedad de Osgood-Schlatter
Fracturas del fémur distal
Fracturas de la extremidad proximal de la tibia
Artrosis de la articulación de la rodilla
Osteocondritis disecante de la rodilla
Quistes poplíteos
Fracturas diafisarias de la tibia y el peroné

10. Cirugía del pie

Fracturas de la articulación del tobillo
Lesiones capsuloligamentosas de la articulación del tobillo
Fracturas del calcáneo
Fracturas del astragal
Lesiones traumáticas de la parte intermedia del pie, en torno a la articulación mediotarsiana
Lesiones traumáticas de la articulación tarsometatarsiana
Fracturas de los metatarsianos y de las falanges
Fracturas por fatiga estructural en los huesos del pie
Metatarsalgias, hallux valgus, hallux rigidus, hallux varus
Deformidades de los dedos del pie
Osteocondrosis de los huesos del pie
Deformidades del pie como unidad estructural
Patología de los tendones y bolsas serosas en el tobillo y el pie

11. Cirugía de la columna vertebral

Traumatismos de la columna vertebral con y sin lesiones neurológicas
Deformidades de la columna vertebral: escoliosis
Lumbalgias
Cervicalgias
Espina bífida y anomalías asociadas
Otras anomalías congénitas de la columna vertebral
Las infecciones de la columna vertebral
Tumores de la columna vertebral

12. Cirugía de los nervios periféricos

Traumatismos de los nervios periféricos
Neuromas en la cirugía de los nervios periféricos
Tumores del aparato nervioso periférico

13. Cirugía maxilofacial

DISTRIBUCIÓN DOCENTE

CLASES TEÓRICAS

Radiodiagnóstico en las enfermedades del aparato locomotor. Dr. Bianchi (2)
Medicina nuclear en las enfermedades del aparato locomotor. Dra. Pons (1)
Farmacología analgésica. Dra. Caballero (1)
Farmacología antiálgica. Dr. Rodríguez (1)
Traumatología del adulto. Dr. Ramon (1)
Traumatología del anciano. Dr. Ramon (1)
Traumatología infantil. Dr. Suso (1)
Artrosis. Dr. Ramon (1)
Infecciones osteoarticulares agudas. Dr. Ramon (1)
Infecciones osteoarticulares crónicas. Dr. Ramon (1)
Microbiología de la infección osteoarticular. Dr. Vila (1)
Tumores óseos osteogénicos benignos. Dr. Suso (1)
Tumores óseos condrogénicos benignos. Dr. Suso (1)
Tumores óseos malignos. Dr. Suso (1)
Anatomía patológica de los tumores óseos. Dra. Mallofré (2)
Ortopedia infantil: Displasia de la cadera. Dr. Suso (1)
Ortopedia infantil: Enfermedad de Legg-Calvé-Perthes. Dr. Suso (1)
Cervicalgias. Dr. Ramon (1)
Lumbalgias. Dr. Ramon (1)
Escoliosis. Dr. Suso (1)
Patología maxilofacial. Dr. Pifarré (3)

SEMINARIOS

Traumatología. Dr. Gallart (5)

- Cintura escapular
- Codo, antebrazo y mano
- Pelvis y cadera
- Rodilla y pierna
- Tobillo y pie

Rehabilitación en el aparato locomotor. Dra. Sañudo (1)

Patología del hombro. Dr. Vilalta (1)

Patología del codo y la mano. Dr. Vilalta (1)

Patología de la cadera. Dr. Vilalta (1)

Patología de la rodilla. Dr. Vilalta (2)

- Semiología de la rodilla
- Gonartrosis

Fracturas vertebrales. Dr. Fuster (1)

Hernia discal. Dr. Fuster (1)

Espondilolistesis. Dr. Fuster (1)

Patología del tobillo y el pie. Dr. Fuster (2)

- Deformidades estructurales del pie
- Metatarsalgias

ENSEÑANZA CLÍNICA PROGRAMADA

Seminarios

1. Exploración osteoarticular y balances
2. Estudio de líquido articular
3. Diagnóstico de los tumores óseos
4. Exploración del metabolismo
5. El laboratorio en patología del aparato locomotor
6. Diagnóstico de las infecciones
7. Exploración de las lesiones nerviosas periféricas
8. Inmovilizaciones articulares
9. Tratamiento de los esguinces musculotendinosos
10. Fisioterapia del raquis
11. Tratamientos antiinflamatorios en patología osteoarticular
12. TAC y RNM en patología osteoarticular
13. Tratamientos no invasivos y artroscopia
14. Inmovilización de las fracturas
15. Osteosíntesis interna
16. Osteotaxis
17. Injertos óseos
18. Osteotomías
19. Artrólisis y artrodias
20. Artroplastias
21. Reacciones articulares
22. Amputaciones y prótesis
23. Ortesis
24. Recuperación funcional

