

# MEDICINA PREVENTIVA, SALUD PÚBLICA Y SALUD COMUNITARIA

## Objetivos

El propósito de la asignatura es contribuir a una formación que permita al licenciado/da en Medicina integrar los principios de la prevención en su práctica asistencial, así como dimensionar los problemas de salud desde una perspectiva social y comunitaria.

## Objetivos generales

- Capacitar al estudiante en la aplicación de métodos asistenciales propios de la medicina preventiva actual
- Proporcionar al estudiante una visión sanitaria hacia las prioridades poblacionales en materia de salud pública y de la medicina social

## Objetivos específicos

- Definir los conceptos de *medicina preventiva, salud pública y salud comunitaria*
- Describir sus características y funciones
- Presentar las medidas del nivel socioeconómico en salud pública
- Describir los periodos de la historia natural de la enfermedad
- Explicar las características de los niveles de prevención
- Aplicar el método epidemiológico a la práctica clínica
- Revisar los diseños epidemiológicos más habituales en el ámbito clínico
- Describir los componentes de la educación sanitaria
- Clasificar los métodos de la educación sanitaria
- Explicar el papel del médico como agente de educación sanitaria
- Valorar la importancia del consejo médico
- Revisar los conceptos que determinan la eficacia del cribaje de enfermedades
- Conocer los criterios de elección vinculados a la enfermedad sometida a cribaje
- Describir los sesgos que puede presentar un programa de cribaje
- Conocer las bases científicas y operativas de las vacunaciones
- Explicar las pautas vacunales sistemáticas y no sistemáticas
- Evaluar la vacunación ante situaciones especiales
- Presentar los procedimientos de quimioprofilaxis y quimioprevención
- Valorar las posibilidades de la medicina preventiva a la práctica asistencial
- Describir los métodos de vigilancia en salud pública
- Presentar las principales fuentes de información en salud pública
- Definir la calidad de vida en relación a la salud
- Describir los instrumentos de medida de la calidad de vida
- Presentar las fases de la contaminación atmosférica
- Explicar el fenómeno de la inversión térmica
- Presentar los efectos nocivos de la contaminación hacia la salud
- Definir la calidad sanitaria del agua
- Interpretar los resultados del control microbiológico del agua
- Describir las etapas de la potabilización del agua
- Presentar los métodos de cloración del agua
- Definir el concepto de demanda bioquímica de oxígeno
- Describir los sistemas de recogida de desperdicios sólidos

- Explicar el método de compostaje
- Presentar los principales contaminantes químicos de los alimentos
- Valorar el papel de los aditivos alimentarios
- Presentar los procedimientos de esterilización y desinfección
- Explicar los componentes de la cadena epidemiológica
- Clasificar las enfermedades transmisibles según su mecanismo de transmisión
- Conocer las nuevas infecciones emergentes
- Presentar los componentes de la prevención general de las enfermedades transmisibles
- Describir el coste sanitario y social de las enfermedades transmisibles
- Explicar la epidemiología de las enfermedades transmisibles más prioritarias en Cataluña
- Desarrollar las estrategias de control y prevención de las enfermedades transmisibles más prioritarias en Cataluña
- Conocer el sistema de enfermedades de declaración obligatoria
- Describir el coste sanitario y social de las enfermedades crónicas prioritarias en Cataluña
- Presentar la epidemiología descriptiva de las enfermedades crónicas más prioritarias en Cataluña
- Desarrollar las estrategias de prevención de las enfermedades crónicas más prioritarias en Cataluña
- Señalar la importancia de la alimentación y la nutrición en salud pública
- Describir la epidemiología nutricional en Cataluña
- Clasificar los grupos de alimentos
- Presentar las recomendaciones alimentarias a la población
- Presentar la epidemiología descriptiva en el consumo de drogas
- Describir las consecuencias sanitarias y sociales del consumo de drogas
- Desarrollar estrategias a seguir para la lucha contra las drogas
- Desarrollar las estrategias para la promoción de la salud mediante la actividad física
- Presentar la importancia sanitaria y social de la salud laboral
- Señalar los objetivos de la salud laboral
- Describir las intervenciones preventivas y las estrategias de promoción de la salud en los distintos grupos de edad poblacional
- Presentar las medidas preventivas básicas del viajero internacional

### 3. Temario

#### Bloque 1: Conceptos básicos

Tema 1. Concepto de *medicina preventiva, salud pública y salud comunitaria*

Tema 2. Concepto y ámbito de la epidemiología clínica

Tema 3. Historia natural de la enfermedad. Niveles de prevención

#### Bloque 2: Métodos de prevención clínica

Tema 4. Educación sanitaria. Concepto y bases científicas

Tema 5. Educación sanitaria. Métodos y aplicaciones

Tema 6. Educación sanitaria. Consejo médico

Tema 7. Cribajes. Concepto y criterios de las enfermedades tributarias

Tema 8. Cribajes. Evaluación de los programas o intervenciones

Tema 9. Vacunaciones. Clasificación y bases inmunitarias

Tema 10. Vacunaciones: efectos secundarios, contraindicaciones, aspectos prácticos

Tema 11. Vacunaciones sistemáticas. Calendario de vacunaciones

Tema 12. Vacunaciones del adulto

Tema 13. Vacunaciones. Guías de administración. Situaciones clínicas especiales

Tema 14. Quimioprofilaxis y quimioprevención

#### Bloque 3: Protección de la salud

Tema 15. Contaminación atmosférica

Tema 16. Importancia sanitaria del agua

Tema 17. Vigilancia sanitaria del agua

Tema 18. Desechos sólidos

Tema 19. Vigilancia sanitaria de los alimentos

Tema 20. Procedimientos de esterilización y desinfección. Otras técnicas de saneamiento

## **Bloque 4: Promoción de la salud**

### **4.1 Módulo de enfermedades transmisibles**

Tema 21. Modelo epidemiológico de las enfermedades transmisibles.

Tema 22. Bases de la prevención de las enfermedades transmisibles

Tema 23. Epidemiología y prevención de la tuberculosis

Tema 24. Epidemiología y prevención de la enfermedad meningocócica

Tema 25. Epidemiología y prevención de la hepatitis vírica

Tema 26. Epidemiología y prevención de las E.T.S.

Tema 27. Epidemiología y prevención de la infección por VIH y SIDA

Tema 28. Epidemiología y prevención de las toxoinfecciones alimentarias

Tema 29. Epidemiología y prevención de las enfermedades importadas. Salud del viajero

Tema 30. Epidemiología y prevención de las infecciones nosocomiales

### **4.2 Módulo de enfermedades crónicas**

Tema 31. Enfermedades cardiovasculares. Epidemiología y prevención

Tema 32. Hipertensión arterial. Epidemiología y prevención

Tema 33. Cáncer. Epidemiología y prevención

Tema 34. Enfermedades endocrinas y metabólicas. Epidemiología y prevención

Tema 35. Enfermedades osteoarticulares. Epidemiología y prevención

Tema 36. Salud bucodental. Epidemiología y prevención

Tema 37. Salud mental. Epidemiología y prevención

Tema 38. Trastornos conductuales de origen alimenticio. Epidemiología y prevención

Tema 39. EPOC. Epidemiología y prevención

Tema 40. Accidentes. Epidemiología y prevención

## **Bloque 5: Programas de salud pública**

Tema 41. Alimentación y salud pública. Nutrición comunitaria

Tema 42. Tabaco y salud

Tema 43. Alcohol y salud

Tema 44. Drogodependencias

Tema 45. Actividad física y salud

Tema 46. Salud laboral

Tema 47. Salud materno-infantil y salud de la adolescencia

Tema 48. Salud del adulto y salud de la vejez

## **Bloque 6: Medicina social**

Tema 49. Vigilancia epidemiológica y sistemas de información sanitaria

Tema 50. Medidas de la calidad de vida en la atención sanitaria

Tema 51. Asistencia sanitaria y política social

Tema 52. Plan de Salud de Cataluña

Tema 53. Desigualdades sociales en salud

Tema 54. Profesionales sanitarios y medicina social

Tema 55. Enfermo-cliente y medicina social

## **Créditos prácticos**

### **Prácticas clínicas (2 créditos)**

Cada grupo de prácticas (compuesto por 5-6 alumnos) se integrará en las actividades asistenciales (consejos sanitarios, programas de vacunaciones y control de contactos) desarrolladas en el Servicio de Medicina Preventiva de la Unidad de Evaluación de Apoyo y Prevención (UASP) del Hospital Clínico Universitario de Barcelona.

## **5. Metodologías docentes**

Clases teóricas

Seminarios

Prácticas clínicas

Resolución de casos clínicos

Sesión videográfica

Tutorías