

ASSIGNATURA:	INTRODUCCIÓ A LA MEDICINA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I DE L' ESPORT
MATÈRIA:	SALUT I CONDICIONS I ESTILS DE VIDA
DEPARTAMENT:	ANATOMIA I EMBRIOLOGIA HUMANA
UNITAT:	ANATOMIA HUMANA
CRÈDITS TOTALS:	4.5
COORDINACIÓ:	DR. M. LLUSÀ
PROFESSORAT:	PROFESSORS DEL DEPARTAMENT DE CIÈNCIES MORFOLÒGIQUES, DE L'ESCOLA CATALANA DE MEDICINA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I L'ESPORT PERTANYENTS A LA FACULTAT DE MEDICINA

Introducció

Els continguts dels tres primers anys del currículum de Medicina proporcionen els elements necessaris per comprendre les característiques generals que constitueixen l'ésser humà en condicions de normalitat. Amb posterioritat es du a terme l'estudi de les diverses situacions a les que pot estar sotmès, en estats que qualifiquem d'anormals o patològics. Paral·lelament, s'adquireixen els elements dels quals es disposa actualment per restablir el millor possible l'autonomia de la persona humana.

Aquest cos teòric i pràctic pot aplicar-se en el present a determinades activitats dels éssers humans, i en particular ens referim a la pràctica de l'esport en totes les seves versions i nivells

Objectius generals

Els objectius generals d'aquesta assignatura són introduir l'alumne en la correlació existent entre els continguts propis de la ciència mèdica bàsica i l'exercici esportiu, coordinant ensenyaments elementals que formen part de la Medicina Física i l'Esport i que possibilitin una bona aproximació a aquesta branca més desenvolupada de la Medicina.

Objectius específics

- Entendre, en el context de les disciplines relacionades amb les ciències del moviment, les implicacions particulars de l'aparell locomotor entès com a un element vital en el desenvolupament de l'activitat esportiva.
- Adquirir una visió conjunta de la morfologia, funció i adaptació del sistema múscul-esquelètic des de la perspectiva de l'activitat física.
- Assolir coneixements sobre les adaptacions funcionals induïdes per l'entrenament físic sobre l'organisme com poden ser el dopatge i la valoració funcional de l'esportista.

Temari

Tema 1.- Bases morfològiques de l'activitat esportiva.

Tema 2.- Anatomia funcional i patologia relacionada amb l'activitat física i l'esport de l'espatlla i colze.

Tema 3.- Anatomia funcional i patologia més freqüent relacionada amb l'activitat física i l'esport del canell i mà.

Tema 4.- Lesions agudes més freqüents en la pràctica esportiva.

Tema 5.- Anatomia funcional i patologia del maluc relacionada amb l'activitat física i l'esport.

Tema 6.- Anatomia funcional i patologia més freqüent del genoll relacionada amb l'activitat física i l'esport.

Tema 7.- Anatomia funcional i patologia més freqüent del turmell relacionada amb l'activitat física i l'esport.

Tema 8.- Anatomia funcional i patologia més freqüent del peu relacionada amb l'activitat física i l'esport.

Tema 9.- Columna vertebral i activitat esportiva.

Tema 10.- Adaptacions cardiovasculars durant l'exercici.

Tema 11.- Adaptacions de l'aparell respiratori a l'exercici

Tema 12.- Nutrició i esport.

Tema 13.- Valoració funcional de l'esportista.

Tema 14.- Valoració antropomètrica.

Tema 15.- *Doping* i esport.

Avaluació

Continguts

Donada l'amplitud de la correlació entre la medicina i l'activitat física, es valoraran específicament els coneixements del sistema múscul-esquelètic des d'una doble faceta : en primer lloc els propis anatòmics i en segon lloc, associats a ells, l'aplicació d'aquests a la interpretació del que és observable en l'exercici d'aquelles disciplines esportives que incideixen de forma significativa en les parts essencials en les quals sistematitzem l'aparell locomotor, com per exemple la carrera de fons i l'articulació del turmell.

Procediments

La participació per mitjà del diàleg i el treball entre professor i alumne seran elements indispensables. A aquests s'afegirà un seguiment habitual de l'avanç dels seus coneixements i raonaments, per mitjà de les respostes obtingudes, tant si són encertades com si no ho són.

Finalment, s'efectuarà una prova escrita, dels conceptes teòrics, constituïda per cinc preguntes en les que es valorarà la interpretació de l'aparell locomotor segons el que s'ha exposat abans.

Per altra banda, es sollicitarà l'elaboració d'un treball pràctic per valorar la capacitat de l'aplicació dels diferents continguts a la realitat habitual.

Criteris de qualificació

Les puntuacions es repartiran de forma uniforme entre el treball diari, la prova escrita i l'exercici pràctic, sobre un total de 30 punts.

Metodologia docent i recursos d'aprenentatge

L'assignatura s'impartirà mitjançant classes teòriques, classes pràctiques i seminaris.

Referències bibliogràfiques

BARBANY, J.R. *Fundamentos de fisiología del ejercicio y del movimiento*. Barcelona Ed. Barcanova 1990.

BOVE, A. A. ; LOWENTAL, D.T. *Medicina del ejercicio*. Buenos Aires. Ed. "El Ateneo". 1987.

ESPARZA ROS, F. *Manual de cineantropometría*. Monografías FEMEDE . 1ª Edición 1993.

MARCOS BECERRO, J.F. *Ejercicio, forma física y salud*. Madrid. Ed. Eurobook. 1994.

SHEPHARD, ANDERSON, EICHNER, GEORGE, SUTTON y TORG. *Year book of sports medicine 1990*.
Barcelona. Ed Edikamed. 1991

WIRHED, Rolf. *Athletic ability of the anatomy of motion*. Suecia. Harpoon Pub. 1984.